

# Erasmus Salamancában (Universidad de Salamanca)

Régi álmom volt Spanyolországban élni és megismerni a kultúrát és nagyon örülök neki, hogy volt erre lehetőségem. Bár az utazás előtt pár nappal nagyon megijedtem, hogy jajj mi lesz és a kezdeti időszak számomra nehéz volt, mert spanyol tudás nélkül jöttem ide, de végül még jobb is lett az élmény, mint amire számítottam és elképesztően fontos tudást, önbizalmat és önismeretet adott ez az időszak, azzal, hogy teljesen új helyzetekben idegen nyelven kellett minden problémát megoldanom és egy új életet felépítenem a nulláról.

## Az egyetem

### Kiutazás előtt

A koordinátorok nagyon kedvesek és segítőkészek, először a központi koordinátorral kellett ügyeket intéznem, ő tudott angolul, nagyon segítőkész volt és mindig nagyon gyorsan válaszolt minden megkeresésemre. A kari koordinátor viszont nem beszél angolul, a vele való kommunikáció mindenképpen spanyolul folyik. A segítőkészség ellenére azért nehéz volt kiigazodni a rendszeren így próbálok a legnehezebb dolgokhoz egy többé kevésbé részletes útmutatót rittyenteni.

### Biztosítás

A kint töltött időre biztosítást kellett kötni (ami nem egészség biztosítás, hanem utas biztosítás), amit érdemes akár egy teljes évre is kifizetni, mert ugyan annyiba kerül, mint egy félévre (120 euró) és Erasmus hosszabbítás esetén nem kell újra kifizetni.

### Tárgyfelvétel

Az egyetem honlapján nem volt olyan könnyű eltájékozódni, a tárgyakat legkönnyebben úgy lehet megtalálni, ha beírjuk a keresőbe, hogy „usal grado en psicología”, és az első lehetőségre kattintunk. Ott kiválasztjuk a guía académica + megfelelő évszámot, ami a tárgyak leírásához (jobb oldalon félévек felsorolása) (itt érdemes odafigyelni, mert az első és második féléves tárgyakat egy tömbben sorolják fel) és a menüben a Horarios fül elvezet a valós órarendhez. Az se baj, ha ütközéssel veszünk fel tárgyat, mert akkor a titkárság szívesen átesz egy olyan csoportba, aminek az időpontja megfelelő. Emellett elég sokáig lehet változtatgatni a Learning Agreementet és érdemes is.

### Tárgyak

Minden tárgy spanyolul folyik, úgyhogy igazából a B1-es nyelvtudás alapvetően nem elég önmagában, viszont nem kell megijedni, a nyelvtudás meglepően gyorsan jön, ha energiát fektet bele az ember (nyelviskoláról később) (én mindenféle spanyol nyelvtudás nélkül jöttem ki és a félév végére egy olyan szintet megütök, hogy tudok vizsgázni spanyolul).

Én első és másodéves tárgyakat vettem fel, plusz egy negyedévest. Nem volt olyan, hogy versenyezni kellett volna a helyekért, itt csak betesznek egy csoportba, amit névsor alapján osztanak be. A legelső héten nincsenek gyakorlatok, csak előadások, de abból sok. A második héttől az első éven 1 óra 10 perces, másod évtől csak 45 perces előadások vannak hetente, a gyakorlatok viszont heti két alkalommal 1 ó 10 p-sek. Minden tárgynak van egy naptára, mert van olyan, hogy pár héten nincs egy gyakorlat, vagy valami előadás néha korábban kezdődik, ezeket érdemes nézni. A tárgyakat általában nem egy tanár tanítja, hanem többen osztóznak rajta és az előadásokon is és gyakorlatokon is cserélik egymást, így nincs az az egyenlőtlenség, hogy valaki jó valaki pedig rossz tanárhoz kerül.

A tárgyak teljesítése általában úgy néz ki, hogy félév közben kell dolgozni a gyakorlatokon és az adja a jegy 40%, a vizsga pedig a 60%-ot (nem kötelező félév közben dolgozni, viszont akkor jó vizsgát kell írni). Ez a rendszer itt-ott kicsit változhat, kicsit mások is lehetnek a feltételek.

Az órarend felépítése nagyon egyszerű és kiszámítható, az első három év órái reggel 8:15 és 14 között, a negyedéves tárgyak pedig 16 és 20:45 között vannak. Az alapképzés Spanyolországban 4 éves, és a Salamancai egyetemen a harmadéves tárgyak a legnehezebbek.

Én végül úgy döntöttem, hogy a kint létem alatt az itteni életre szeretnék koncentrálni és otthon csak két könnyen megcsinálható előadást vettem fel és utólag is nagyon örülök ennek a döntésnek, mert ugyan csúszok, de így több időm van az itteni életre.

## Tanárok

A tanárok nagyrésze nagyon kedves, általában angolul nem nagyon beszélnek, mint ahogy a diákok nagyrésze sem, de azért vannak egy-ketten. Néhányan engednek angolul vizsgázni és mindannyian elég elnézőek az erasmusos diákokkal szemben és segítik őket, ahol csak tudják. A vizsgákra valakiknél kapnak plusz időt az erasmusosok és szótárt mindenhova be lehet vinni.

## Elhelyezkedés

Az különböző karok nagy része bent van a városközpontban, viszont a pszichológia a művészeti karral együtt a város legszélén, ami nekem végül is tetszett, mert csendes és nagy zöld területe van, ahova ki lehet ücsörögni bármikor. Annak ellenére, hogy ennyire kint van az épület, a központtól kb. 2 kilométert kell csak sétálni. Van saját büféje, ami nagyon olcsó, a legtöbb dolog kb. 2 euróba kerül. És vannak izgalmas dolgok az épületben, valamint egy jó kis 2 szintes könyvtár. De az egyetemnek nagyon sok könyvtára van mindenfelé a városban (az én kedvencem a filológia karé lett valamiért).

## Kiutazás

Egy héttel az iskola kezdés előtt utaztam ki spanyol országba. Nem a repülőt választottam, mert az nagyon drága lett volna, hanem Flix busszal utaztam, ami jóval olcsóbb volt, a jegy árában benne van két nagy bőrönd is és zöld kiutazási támogatást is lehet rá kapni, csak akkor ezzel is kell visszajönni. Az egyetlen hátránya, hogy ez egy 40 órás út amire fel kell készülni lelkileg és minden megállót ki kell használni egy kis mozgásra és nyújtásra. A busz Madridba érkezett, onnan pedig vonattal suhantam tova Salamancába.

## A város – Salamanca

### Lakhatás

Azokon az oldalakon kerestem lakást, amiket az Károli javasolt. Végül Idealistán keresztül béreltem szobát, bár ez kevésbé biztonságos, mint a Spotahome, épp ezért kicsit talán olcsóbb a felhozatal rajta. Az albérlet árak olyan 250-500 euró között mozognak és általában az internetet és a rezsit nem tartalmazzák, de a legmagasabb ár rezsire 80 euró volt, amit hallottam. Van lehetőség kollégiumra, de az 500 eurótól kezdődik és messze is van a városközponttól, így nem igazán ajánlom. A város központban sem feltétlenül érdemes lakni, mert kicsit drágább és sokszor elég hangos is éjjel nappal. Szerintem a következő környéken érdemes keresgélni, mert pont a központ és az egyetem között helyezkedik el (persze ez teljesen egyéni vélemény):



A lakáskeresést azért érdemes jóval előre elkezdni, hogy ne foglalják le az olcsó helyeket, de én személy szerint körülbelül egy héttel a kiutazás előtt foglaltam le a sajátomat.

## Közlekedés

A város maga olyan kicsi, hogy tömeg közlekedni nem érdemes, nem is nagyon teszik az emberek, a belvárosban pedig egyenesen nincsenek is buszok. Mindenhova 20-30 perc alatt el lehet jutni sétálva. A város mérete pont kedvező bicikliseknek. Vagy lehet venni használtan a Wallapop nevű alkalmazáson keresztül, vagy van egy egyetemnek egy Oficina verde nevű részlege, ami a környezettudatosságot hivatott népszerűsíteni és tőlük lehet fél évente 75 euróért (teljes akadémiai év 90 euró) nagyon jó kis biciklit bérelni (<https://oficinaverde.usal.es/proyectos/usalabici/>). Emellett mindenféle aranyos programokat is szerveznek.

## Nyeltanulás

Ha nem túl jó a spanyolod, akkor mindenképpen muszáj lesz itt kint fejlesztened. Madridban angol tudással el lehet édegléni, de itt nem nagyon beszélnek angolul, ugye az egyetem is angol nyelven van, viszont épp ezért tökéletes környezet a nyelvtanulásra, mert rá van kényszerítve az ember. Ugyan az egyetemnek van nyelviskolája, ami minden hétköznap 2 órát ad, de az nem igazán tudom ajánlani. Alapból októberben kezdődik és 3 hetes etapok vannak, a legalacsonyabb szint a B1. 3 hét 200 euró és sajnos minden nyelvtant belesűrítnek ebbe a rövid időbe így nincs begyakorlás és beszélgetős feladatok sem nagyon vannak, ezeket más csoportokról is hallottam. Viszont az Escuela Oficial de Idiomas de Salamanca nagyon jó, ott teljesen kezdőtől vannak csoportok, ugyan úgy minden hétköznap 2 óra és 4 hónapos a kurzus összesen 160 euróért, nem rohannak, sok beszélgetős feladat van, viszont érdemes megnézni, hogy mikor vannak az órák, hogy nehogy az egyetemmel ütközzön. Emellett a félévek elején a Colegi de Espana szokott 3-4 hetes kurzusokat tartani erasmusosoknak, aztán meg Conversation class van náluk a félév hátralevő részében. De én mindenképp az Escuela Oficial de Idiomas de Salamanca-t ajánlom.

## Pénz + étel meg ilyesmik

Jelenleg 2023 őszén Salamanca olcsóbb egy kicsivel, mint Magyarország. A legolcsóbb vásárló hely a Mercadona és a Gadis, vannak dolgok, amik a Lidl-ben olcsók, de az sajna messzebb van a várostól. Emellett működik egy ételmentős rendszer, a Too good to go, ami egy app és jóval olcsóbban lehet olyan dolgokat venni, amiket az üzletek kidobnának, a trükk, hogy meglepi csomagokat kap az ember. De 4 euróért hatalmas zöldség és gyümölcs adagokat lehet beszerezni, amiket ugyan itt ott le kell vágni, de 90%-ban fogyasztható. Egyébként a spanyol kultúra szerves része a tapas, ami kis, ám nagyon finom

falatoznivalókból áll és mindenhol nagyon olcsón kapható nagyon sok féle. A gyógyszerért viszont nem kicsit, hanem sokkal olcsóbb, mint Magyarországon szóval akár érdemes minden szükséges dolgot itt kint megvenni, nem otthonról hozni. Nekem a havi 850 euró elég volt a lakhatásra, ételre, bulizásra és utazásra együtt.

Van egy fontos különbség a közösségi média terén, itt senki nem használ Facebookot, minden WhatsApp-on és Instagramon megy, szóval készülj, hogy vagy millió WhatsApp csoportbeszélgetésben leszel benne, de minden infót innen lehet megtudni.

## Egészségügy

Ugye az EU egészségügyi kártyával tudsz orvosi szolgáltatásokat igénybe venni. Be tudsz menni a kórházba a baleseti osztályra, ami sok idő, vagy pedig a legközelebbi egészségközpontba, ami sokkal gyorsabb megoldás. A keresést a Buscador de Centros honlapon tudod megtenni

([https://buscadorcentros.saludcastillayleon.es/BUCE/?fbclid=IwAR0wEnD8iA4-D95wXAq1hTEVR\\_JtXE5nElv6Smln1mUspfuLEJUR3cEZehs](https://buscadorcentros.saludcastillayleon.es/BUCE/?fbclid=IwAR0wEnD8iA4-D95wXAq1hTEVR_JtXE5nElv6Smln1mUspfuLEJUR3cEZehs)).

## Szórakozás

Salamanca egy egyetem város, szóval a hét bármelyik napján el lehet menni bulizni. Vannak erasmusos szervezetek által rendezett bulik (SET és Yeah), ezeken pop zene szokott menni. Ha nem ezekre járnál, készülj, hogy majdnem mindenhol regaton megy, ami valójában a spanyol pop és szerintem mindenképpen érdemes megnézni egy igazi regaton bulit, mert nagyon mélyen kulturális dolog náluk. Annyira, hogy a délamerikából és kanári szigetekről érkezettek is pont ugyan arra járnak, mint a spanyolok. Más stílusokat már nehezebb találni Salamancában, azokat Madridban érdekesebb keresni.

Minden hétfőn van olyan program, ahol emberek csak összegyűlnek és olyan nyelven beszélgetnek, amilyenen szeretnének (ez amúgy általában a spanyol, jó terep gyakorlásra). Ilyet szervez a SET és a Erasmus Student Network (ESN). Ez utóbbi nagyon aranyos programokat szervez, amik jobban szólnak más emberek megismeréséről, mint a többi szervezet eseményei (board game night, totebag painting stb).

A város nagyon nagyon szép, tele van történelmi épületekkel, szóval kb. bármerre mész valami látnivalót találsz. Érdemes megnézni a Cielo de Salamancát, a Salamancai múzeumot, a Museum of Art Nouveau and Art Deco Casa Lis, a katedrális, ahova vasárnaponként a diákok ingyen bemehetnek, a nyilvános könyvtárat, és az USAL eredeti épületét, ahova nagy ritkán ingyen is be lehet menni, valamint a bejáratánál hagyomány megkeresni a béka szobrocskát, mert ha megtalálod, akkor sikerülni fognak a vizsgáid (ehhez nem kell bemenni az épületbe, viszont nagyon nehéz megtalálni) és a folyópart is nagy szép és csak gyalogosok számára van fenntartva valamint a városnak van egy része, ami tele van művészek által készített nagyon szép graffitikkal (itt meg is lehet nézni, hogy hol vannak pontosan a graffitik: <https://streetartcities.com/cities/salamanca>). Emellett persze sok más program van, ez csak egy gyors ajánló volt.

Egy felületes lista bárokról, és diszkókról:

Regaton:

- Potemkin
- Berlin (ez a legmainstreemebb hely)
- Pakipalla

- Parabarap
- Moma
- El Charro (technó szerűség, de inkább regaton techno)

Egyéb táncolós nem regaton helyek:

- Ciao
- Salamandra
- Centenera

Bárok:

- El Minutejo
- Macondo
- El Rastrel
- La Galeria (itt koncertek is szoktak lenni)
- La Vegateria (vega bár)
- Mándala

## Utazások mindenfelé

A városban van több Erasmus szervezet, amik rendeznek bulikat és utazásokat. Akikkel lehet utazni az a Salamanca Erasmus Trips (SET) és a Yeah. Velük bizonyos utazások olcsóbbak és vannak egy napos vagy több napos utazások, a környékre, de akár Portugáliába vagy marokkóba is. Én mondjuk nem utaztam velük sokat, mert nem voltak annyira szimpatikusak nekem, de ez egyéni preferencia.

Egyébként a közlekedés Salamancából elég nehézkes környéki kisebb városokba nem feltétlenül lehet eljutni, de nagyobb helyekre igen. Az egyik lehetőség az Alsa bus, egy másik a vonat, amit kereshetsz a Renfe honlapján, vagy pedig az Omioval. Az Omio kollektívebb kereső hely és érdemes megnézni a társaságot, akinek a jegyét vennéd, mert lehet, hogy az eredeti oldalon olcsóbb kicsit. Ezeknél a lehetőségeknél érdemes jóval előre jegyet keresgélni, mert úgy lehet nagyon olcsókat találni, pl.: valamikor 19 euróért buszoztam Madridból Barcelonába és 15 euróért vonatoztam vissza. A jegyet nem csak azért érdemes jóval előre lefoglalni, mert úgy olcsóbb, hanem mert az időponthoz közeledve elfognak a helyek. Emellett néha lehet olcsó repülőjegyeket is találni az országon belül. És létezik egy nagyon jó kis opció, a Blabla Car, ahol emberek, akik csak úgy mennek valahova az autójukkal, meghirdetik a helyeket és olcsóbban és gyorsabban lehet utazni velük.

Még egy nagyon hasznos dolog az El Bono amit a Renfétől lehet megvenni, ami egy vonat bérlet, amit lehet venni Salamanca és Madrid közé. Ez egy 4 hónapig érvényes bérlet, mindössze 20 euró és korlátlanul lehet vele utazni a két város között, ami rendkívül megéri, mert egyébként egy út 25 euróba kerül ezen a távon.

Mindenkinek nagyon tudom ajánlani, hogy legalább fél évet töltsön külföldön, mert elképesztő élmény és ha elszánt, kitartó és motivált az ember, akkor akár egy új nyelvtudással is gazdagodhat. Salamancan érződik néha, hogy kisváros, de nagyon kis cuki hely és első spanyolországi élménynek nagyon jó kis hely, tudom ajánlani Erasmusra.

Makai Klári, 2023 ősz