

Igyekszem tömören, olyan, szerintem hasznos vagy csak érdekes infókkal szolgálni, amik talán újjak lehetnek, nem voltak az eddigi beszámolómban, illetve az erasmus irodák tájékoztatóit sem ismétlem velük. Először is, van egy MyCicero nevű applikáció, amin keresztül jegyet és bérletet lehet venni a Rómán belül való tömegközlekedéshez, sőt sok vonatra is azon kívül, ami nem az ATAC-hoz (római BKK) tartozik. Egyszerű, online bankkártyás fizetéssel működik. Azért jó, mert ugye a mobilja nélkül senki egy lépést sem tesz sehová, tehát tuti mindig nálad van a jegy/bérlet, másrészt sajnos Rómában minden havi bérlet a hónap első napjától az utolsóig érvényes, függetlenül attól, hogy mikor veszed, tehát hónap végén/elején durva sorok alakulhatnak ki a jegypénztáraknál (sima jegyet egyébként az újságos bódéknál és a tabaccheriákban is lehet venni). Ezzel az applikációval viszont bármikor, bárhol elintézheted ezt. Valóban a római tömegközlekedés messze elmarad a budapestitől, szóval érdemes valamelyik metróhoz, vagy pl a 19-es villamos vonalához közel lenni, esetleg úgy, hogy átszállás nélkül elbusozhass az egyetemre (a buszok tűnnek a legmegbízhatatlanabbnak). Én elég messze voltam az egyetemtől, a Porta di Roma pláza mellett, ami egyébként klassz környék, de innen éjszaka nem jár bulizni az ember tömegközlekedve és napközben is viszonylag sokat kell utazni, de teljesen túlélhető volt ez is. Viszonylag sokszor van sztrájk, ami miatt érdemes követni az ATAC Roma oldalát, például közösségi média oldalakon, illetve figyelni a metrókban kihelyezett plakátokat, hogy ne érjen teljesen váratlanul, ugyanis az olyankor totális káosz és tömegnyomor, ha egyáltalán jár valami.

A félév legelején van egy közös tájékoztatás, ott tulajdonképpen mindent elmondanak, illetve megkérdezhetsz; hogyan, hol igényelj codice fiscale, miket kell tenned. Olasz nyelvtanfolyam 4 kreditért: az én csoportomban kicsit sokan voltunk és nagyon nem jól lett beosztva, óriásiak voltak a különbségek a diákok olasz szintjei között, ugyanakkor a tanárnő Sabrina Bergamasco nagyon kedves, nagyon jó tanár. Ha ti is B2 szinten lesztek a nyelvi felmérés alapján, számíthattok arra, hogy nektek is csak a félév vége felé kezdődik el a kurzus, ami így még inkább belelóg az otthoni vizsgaidőszakba, meg persze a kintibe is. A többi tanárról annyit, hogy mindenki nagyon kedves, jófej volt, ez persze lehet annak is köszönhető, hogy mivel választhatunk a tárgyak között, eleve a nekünk szimpatikusak jutnak át az előszűrőn ☺. Maximálisan tudom ajánlani Valentina Fantasia-t és a New Directions in Emotion, Cognition and Research Methods nevű tantárgyát, mely során olyan elméleteket, kutatási eredményeket mutat, amik megkérdőjelezik az általunk is tanult mainstream irányzatokat, szóval szakmailag a pszichológia képzéshez szerintem fantasztikus. De nagyon hasznos és érdekes volt a Clinica Psichiatria e Trattamenti Integrati nevű tárgy is G. Martinottival és V. Caretti is óriási koponya, akármit is tanít, érdemes ránézni, nagyon érdekes történetei vannak. Én felvettem egy nem pszichológia képzésbe vágó tárgyat is, az Events Management C. Grieco-val nagyon érdekes volt, a tanárnő nagyon kedves, örülök, hogy volt erre lehetőség. Az őszi félévben csak olaszul voltak induló tárgyak, de nagyon sokaknál lehet angolul vizsgázni, ezt érdemes még félév elején tisztázni, illetve azt, hogy van-e angolul elérhető tananyag, ha valaki nem tud olaszul. A tavaszi félévben már sok kurzus indult angolul is. Érdemes már valamennyi olasz tudással elindulni, sokkal jobban boldogul úgy az ember. Egyébként így, már némi (B2) olasz tudással az összes tantárgy abszolút teljesíthető volt olaszul is. Szinte mindig szóbeli vizsga van (vagy az is). Viszont a vizsgáknál nem kell aggódni, hogy nem jut szabad hely egy vizsgaidőpontra, mint otthon, itt nincs létszám limit, csak a feljelentkezési határidőkre kell figyelni. A tanárok többsége az összes szükséges anyagot feltölti a LUMSA honlapján a saját oldalára. Érdemes ránézni a szintén a honlapon megtalálható timetable-re, mielőtt elindulsz otthonról órára, mert ha elmarad valamelyik, azt ott jelzik, én az elején párszor bementem feleslegesen, mert ezt nem

említették a tájékoztató napon. Az International Office-ban dolgozók kifejezetten kedvesek és segítőkészek, gyorsan válaszolnak az emailekre. Kicsit idegölő a sok papírmunka, főleg, hogy otthon az őszi félév hamarabb kezdődik, ezért a határidők is hamarabb érkeznek el, mindenképpen időben kell elkezdni ezek felgöngyölítését.

Ha valamiért, akkor a tájak szépsége mellett a gasztro élvezetekért biztosan érdemes Olaszországba menni, azt javaslom, mindenképpen kóstoljátok meg a piztáciakrémet/fagyit, a pizzán, pinsán és minden más on túl. Közvetlenül a LUMSA körül tudom ajánlani a Pinsa un'po-t, Pompei-t, a belvárosban pedig még a Tropical Ice, Come il Latte, Guttilla, La Pratolina illetve az Alice pizza pontok (ez utóbbiból pont a LUMSA-hoz közeli nem olyan jó szerintem, hiába egy lánc és elvileg ugyanolyannak kellene lenni mindenhol) nagyon jók. A felsoroltak vegyesen, fagyit, tiramisut, pizza és pinsa lelőhelyek, ha anyagi okok miatt nem is mindennapi étkezésre, de legalább kipróbálásra mindenképpen érdemesek. Az Ostiense-nél lévő Eataly „gasztroplázát” pedig mindenkinek nagyon ajánlom, akit szintén érdekel a gasztronómia, illetve szeretne egy kicsit többet megtudni az országról, én hosszú órákig tartó „tanulmányutakat” tettem itt ☺. Minden megtalálható benne, ami Olaszországban ehető és iható, ráadásul mindenből a legjobb. Mindig vannak akciós termékek kifejezetten jó áron, sőt olasz természetes kozmetikumok, fagyizók, cukrászda, pizzeria, pékség, éttermek is. Meg lehet nézni hogyan készül a mozzarella és más finomságok és mindig van valamiből kóstoltatás is, sokszor pedig tematikus hetek keretében jönnek fagyit/bor/sör/csoki/olívaolaj/sajt stb készítőik. Az Eataly oldalán lehet követni ezeket az eseményeket. Végül még egy személyes tipp, amit mindenki vérmérsékletének és pénztárcájának megfelelően fogadhat meg. Szerintem nagyon érdemes arra spórolni, hogy ha már az ember ott van, más helyekre is ellátogasson. Csodálatos helyek vannak Rómához közel és persze messzebb is, de egyrészt szuperek az olasz gyors vonatok, másrészt ha szemfülesek vagytok egy oda-vissza jegy kijön egy-két buli árából. Azt viszont mindenképpen ajánlom, hogy legyen félretett pénzetek!

Éreztétek jól magatokat Rómában!

Bodrik Diána