

Mindenki életében eljön a pillanat, amikor belevág a nagy kalandba, az Erasmus félévbe. Én Rómában töltöttem egy szemesztert, amikről igyekszem gyakorlatiasan összeszedni a hasznos tudnivalókat, hogy miért éri meg ezt választani, vagy ha már tudod, hogy ide tartasz, akkor segítő társad legyen a mindennapokban.

Jelentkezés, követelmények, papírmunka

Az Erasmus partnerintézmények táblázatban az oktatás nyelveként angol van megadva, az olasz egyedül a mindennapi élethez szükséges követelményként van megadva, így akkor se ess kétségbe, ha nem tudsz olaszul egy szót sem, vagy ha tudsz, de nincs róla nyelvvizsgád, mert a jelentkezéshez ezek nem szükségesek. Miután sikeresen bejutottál az egyetemre, akkor kezdetét veszi a papírmunkák tengere, amiknek mindig olvass utána, ugyanis az adott dokumentumot a mi egyetemünk általában korábbi határidőre várja, mint amit az olaszok megadnak. Az ügymenet fontos része kiválasztani, hogy milyen tárgyakat fogsz kint tanulni. Sajnos rossz hír a pszichológia szakosoknak, hogy nem mindig vannak angol nyelven pszichológiai témájú tárgyak meghirdetve. Ezt úgy lehet megkerülni, hogy a kinti egyetemre érkezéskor felkeresed az oktatókat, és megkérdezed tudnak-e lehetőséget adni angol vizsgázásra. Angolul fogsz találni mindenféle marketing és jogi témájú tárgyakat, ezekből próbálj olyat választani, ami érdekel legalább hobbi szinten, így az angoltudásodat is segít majd szinten tartani a félév során.

Egyetemi élet

A LUMSA-nak négy épülete van, ezek egymástól nincsenek is olyan messze, könnyedén át tudsz sétálni bármelyikből bármelyikbe. A főépületben, amely a via delle Fosse di Castello-n található van kávézó, menza, könyvtár, illetve itt található az Erasmus iroda és a gazdasági ügyintéző hivatalok is. Az órádat egy online, Neptunhoz hasonló rendszerben tudod nyomon követni, illetve a Wifit is a Lumsás e-mail címeddel és jelszavaddal tudod használni. A tanórák érdekesek és gyakorlatiasak, az oktatók közül jó szívvel ajánlom Luigi Janirit, Giovanni Martinottit és Umberto d'Orianót.

Az egyetemen emellett biztosítanak lehetőséget az olasz nyelv elsajátítására – ha nem tudsz olaszul, akkor kötelezően ajánlott jelleggel kell részt vened az A1 és A2 tanfolyamokon, mely 200 euró költséggel jár. Ha már tudsz olaszul, akkor pedig egy szintfelmérő teszt után a tudásodnak megfelelő csoportban tanulhatsz tovább. Mi mindkét tanfolyamon Nuovo Contatto A1 és A2-ből tanultunk, melyeket 20-25 euró között tudsz beszerezni, vagy PDF-ben is megtalálhatóak. Az A1-es kurzust Angelita Papa tartotta, aki nagyon kitartó, alapos és türelmes oktató, az A2-est pedig Chiara Monachello, aki szintén gyakorlatias és jó tanár.

Mindennapok

Róma az örök város, ahol minden és mindenki örökös késésben van. Az olaszok laza és kényelmes életérzését hűen képviselik, ami az elején bosszantó, de egy idő után megtanulod felvenni a ritmust és lazítani. A lakhatást mindenkinek magának kell megoldania, albérlet keresésére alkalmasak az adott féléves Erasmusos Facebook csoportok, a HousingAnywhere, a Spotahome és a Uniplaces. Ezen felül a LUMSA is rendelkezik saját albérletes oldallal, ami a LUMSA Servizi Alloggio névre hallgat, azonban az általuk kínált lakások sajnos sokkal drágábbak, mint amit reálisan finanszírozni tud az ember. A tömegközlekedés sajnos nem a legmegbízhatóbb, a menetrend dísznek van és gyakoriak a sztrájkok is, valamint nincs diákkedvezmény, így ez havi szinten 35 eurós költség. Szálláskeresésnél ezt érdemes figyelembe venni, a metró vonalán kívül sokkal nagyobb probléma a közlekedés. Az albérleti és az egyetemi ügyintézéshez is szükséged lesz olasz adószámra, a Codice Fiscale-ra, amit a

mi okmányirodáinkhoz hasonló helyen tudsz csináltatni, az Erasmus koordinátor meg fogja adni a pontos címét. Emellett többféle kártya és igazolvány intézéséhez szükséged lesz igazolványképre, ezt még érdemes itthon csináltatni az ár töredékéért. Olasz SIM kártyára nem éri meg beruházni, viszont az itthoni Telekomos mobilnetem csak a TIM hálózatán működött, érdemes kipróbálni kinek melyik válik be.

Bevásárláshoz ajánlott Pennybe, Lidlbe vagy Auchanba menni, az olasz hálózatok közül pedig a Todis és a Pim a legmegfizethetőbb, a többit csak vészhelyzetek esetén látogassátok, vagy ha valamilyen különlegességet kerestek. Ha ruhára és cipőre lenne szükséged a kint léted alatt, akkor az itthon is ismert üzletek, H&M, Bershka, Deichmann, Decathlon, ha pedig háztartási dolgokra, akkor az Ikea és a Tiger lesznek segítségére. Ha csak különlegességeket keresel, akkor pedig a San Giovanni metróállomásnál található Flea Market vagy a Vintage Market Rome a legjobb választás.

Szórakozás, szabadidő

Az Erasmus az élményekről és a kikapcsolódásról szól, melyhez Rómában a legnagyobb segítséget az Erasmus in Campus és az ESN nyújtják. Mindkettőnek van tagsági kártyája, melyeket 5 euró és egy igazolványkép segítségével tudsz kiváltani, így részt vehetsz az általuk szervezett bulikon, kirándulásokon vagy városnéző túrákon. Ezen felül a kártyákkal kedvezményeket kaphatsz különböző éttermekben, bárokban, könyvesboltokban, de még kedvezménnyel nyomtatni és fénymásolni is fogsz tudni. Az ESN kártyádat a Ryanair honlapján regisztrálva pedig olcsóbb repülőjegyre is juthatsz.

Rómában rengeteg a múzeum és a kötelező látnivaló, és mivel lesz jó pár hónapod a város felfedezésére, igyekezz jól beosztani. Olaszországban a legtöbb állami nevezetességhez és múzeumba ingyenes, vagy jelképes összegű a belépés minden hónap első vasárnapján, a Vatikáni Múzeum pedig ingyenesen látogatható a hónap utolsó vasárnapjain. Ha nem jutsz el valahová ingyenes napon, akkor se ess kétségbe, a legtöbb helyen vagy diákkezdmény van, vagy a 23-25 év alatti Uniós állampolgárok fél áron vehetnek belépőt.

Ha Rómán kívüli városokat szeretnél meglátogatni, akkor érdemes Flixbusszal menni, vagy az Italo gyorsvonattal, akik szintén gyakran akcióznak a hírleveleikben. Szállásfoglaláshoz pedig a Booking.com és az Airbnb a legjobb felületek.

Összegzés

Az első pár hét mindenképpen nehéz lesz, honvágyad lesz, és saját magadat fogod kérdezgetni, hogy minek jöttél ide, de ez teljesen rendben van. Igyekezz minél nyitottabb lenni, és az első, riasztó napokban is minél több programon, órán részt venni, hogy rátalálj az új barátaidra, akik később szebbé teszik a napjaidat. Ha bármilyen nehézségbe ütközöl, akkor pedig ne félj segítséget kérni a főbélődtől, a lakótársaidtól vagy a szomszédoktól, ez egy barátságos ország.

Ha bármivel kapcsolatban kérdésed lenne, szívesen válaszolok.

Sok sikert, és érez jól magad!

Kristofóri Dóra