

## **Róma**

A tanulmányi mobilitás mindig nagyon jó élmény és rengeteget tanul belőle az ember. Azt hiszem nekem főleg önbizalom, önállóság és nyelvtanulás terén segített, de persze az sem hátrány, hogy egy teljesen ismeretlen város pár hónap alatt a második otthonoddá válik. Azt gondolom mindig elfog majd ez az otthonos érzés, amikor visszamegyek Rómába, ami egy hihetetlenül gyönyörű és izgalmas város, tele rettenetesen kedves emberekkel. Talán ez utóbbi az, ami igazán megszerettette velem Olaszországot, hiszen még ha nagyon rossz napod van, akkor is fel tud dobni, hogy mindenki mosolyog, kedves és rettenetesen közvetlen.

Róma egy hatalmas város, és még nagyobb benne a káosz. Mindig azt mondom, hogy amit először megtanultam ott, az a türelem volt. Türelem, hogy egyszer csak meg fog érkezni a busz, egyszer csak el fog kezdődni az óra, egyszer csak sorra kerülsz majd te is a vizsgán. Bár sokszor úgy tűnik először, hogy nincs megoldás egy problémára – az olaszok hajlamosak lazán kezelni a dolgokat – később minden meg fog oldódni. Fontos, hogy minden helyzetben türelmes, bizakodó és rugalmas maradj. Az olaszok azok lesznek.

Bár tényleg úgy gondolom, hogy ez a mentalitás sokat segíthet az út során, összefoglaltam néhány jótanácsot, hogy zökkenőmentesebb legyen ez a pár hónap:

### **Ügvyintézés**

Az Erasmus élmény a papírmunkával kezdődik. Nagyon sok dolgot el kell intézni, de nem szabad kétségbe esni, mindenről kapsz időben értesítést emailben, szóval fontos, hogy ezeket gondosan és azonnal átolvasd. Az érkezés és távozás dátumát ahhoz igazítsd, hogy mikor érkezel meg Rómába és mikor tervezel távozni (ne a félév kezdéséhez és zárásához), mert az igazolást akkori dátummal fogod megkapni, amikor bemész érte a kinti Erasmus irodába. Nekünk például csak októberben kezdődött a tanév, de kint voltunk már szeptember közepén, ha tudjuk, hogy hamarabbra is beírhatjuk a kezdődátumot, több pénzt igényelhattünk volna. Arra készüljeteK fel, hogy az egyéni tanrend intézéséhez szükségetek lesz egy hallgatótársatokra, aki alá tudja nektek íratni a tanárokkal a papírokat, és le tudja adni helyettetek, mert ekkor már valószínűleg kint lesztek Rómában.

### **Lakás, közlekedés, telefon**

Lakást minél hamarabb el kell kezdeni keresni. Erre rengeteg honlapot találni a neten, mi végül spotahome-on foglaltunk. 900 euró volt havonta két szobával és szobánként két ágygal.

Cserébe a teljes lakás miénk volt terasszal, konyhával és fürdőszobával. Ami hátránya volt egyrészt, hogy nem volt se sütő, se mikró, ami megnehezítette a főzést, szóval ezekre az apróságokra érdemes rákérdezni még a foglalás előtt.

A másik probléma az volt, hogy a lakás nem volt metrómegálló közelében és a buszok teljesen megbízhatatlanok. Ha tanácsot kéne adnom mindenképp azt javasolnám, hogy csak metrómegálló közelében foglaljatok. Nagyon megnehezíti az életet a buszra való várakozás, sosem tudhatok, hogy 5 perc lesz vagy 1 óra. A bérlet havonta 35 euró, amit a helyi dohányboltban, „Tabacchiban” lehet megvenni (nagy fehér T betű jelzi).

Mivel a mobilnetem kint nem működött mindenképp szükségem volt egy új SIM kártyára is, és találtam egy csomagot, ami havi 11 euróért 30 GB netet tartalmazott (TIM International 30 GB: <https://www.tim.it/offerte/mobile/estero/dallitalia/tim-international-30gb> ), ezt mindenkinek szívesen ajánlom, a telefon feltöltéseket szintén el lehet intézni a Tabacchiban.

### **Kurzusok**

Aki Rómába megy Erasmusra készüljön fel, hogy nem nagyon lesznek angol nyelvű (pszichós) kurzusok. Ha jól tudom a második félévben indul 1-2, de az első félévben nekünk egy sem volt. Mi alapvetően azt a megoldást választottuk, hogy odamentünk a tanárokhoz, és megkértük őket, hogy hadd vizsgáljunk angolul a tárgyból, és adjon nekünk valamilyen angolnyelvű anyagot, amiből készülhetünk. Nagyon segítőkészek voltak, és 1-1 tanár kivételével, bele is egyeztek, szóval volt miből válogatni.

Nekem két pszichológia témájú kurzusom volt, az egyik „Clinica Psichiatrica e Trattimenti Integrati”, a másik pedig „Psicologia Clinica e dei disturbi psicotici” (mindkettő 6 kredit). Az elsőre a DSM5-ből kellett megadott betegségeket megtanulni, a másodikra pedig egy könyvet kaptunk, ami bár elég hosszú, de meglepően izgalmas volt. Én abszolút azt éreztem, hogy sokat tanultam belőle. A vizsgák nem voltak nehezek, és nagyon kedvesen osztályoztak. Arra készüljetek fel, hogy szinte minden tárgyból szóbeli vizsga van. Általában több tanár vizsgáztat egyszerre, de még így is beletelhet 1-2 órába, mire sorra kerül az ember.

Mivel nagyon szerettem volna egy angol nyelvű kurzust is, ezért felvettem a Corporate Social Responsibility című marketinges tárgyat (9 kredit), ezt nem ajánlom senkinek. Maga a téma számomra izgalmas volt, de az előadásmód nem az, és a tanár sem éppen jóindulatú. Teljesíthető volt, de ha újra kéne választanom, nem ezt választanám.

A negyedik tárgy pedig maga az olasz kurzus (az A1 és A2 kurzus elvégzése összesen 4 kredit és 200 euró). Ezzel nagyon pozitív tapasztalataim vannak, és mindenkinek ajánlom a

saját tanáromat Sabrina Bergamascot, akit főleg az életvidámsága, kedvessége miatt szerettem. Az A1 kurzus heti 5, az A2 pedig heti 3 alkalommal 2 óra.

### **Társasági élet**

Barátkozás szempontjából azért jó a tanulmányi mobilitás, mert mindenki más rajtad kívül is barátokat keres, így nem olyan nehéz közeledni az emberek felé. Amire Rómában oda kell figyelni, hogy nagyon sok a spanyol hallgató, akik nagyrészt nem beszélnek angolul és inkább maguk között alakítanak ki társaságokat, ezért érdemes körbe nézni az Erasmusos bulikon kívül is.

Nekem nagyon nagy szerencsém volt, mert már a második héten megtaláltam azt a társaságot, akik végül végig kísérték mind az 5 kinti hónapomat. Az egyik Erasmusos csoportba írta ki egy srác, hogy szívesen meginna egy-két sört valakivel. Erre az alkalomra lecsaptunk a lakótársammal, és össze is verődött egy 5-6 fős társaság, ami az 5 hónap végére már inkább 15 főre duzzadt. Ezt a módszert például mindenkinek ajánlom.

### **Múzeumok, kiállítások, utazás**

Rómában rengeteg a látnivaló, amiről mindent megtaláltok a neten, ezért nem megyek bele annyira részletesen, de érdemes mind az állandó (pl. a Vatikáni Múzeum elképesztő, legalább 3-4 órát szánjatok rá), mind az épp aktuális kiállítások terén körbe nézni (én így voltam például egy Andy Warhol meg egy Pixar kiállításon is). Mindenképp nézzetek utána, hogy milyen kedvezmények vannak, illetve bizonyos helyek bizonyos napokon ingyenesek, ennek is érdemes utánajárni.

Természetesen utazgatni is érdemes, látni fogjátok, hogy mi az, ami inkább megéri busszal vagy vonattal, és mi az, ami miatt érdemesebb később visszajönni Budapestről repülővel. Firenzébe például megy egy szupergyors vonat, amin szerintem jobban bedugult a fülem, mint a repülőn Rómába.

Kutassatok a neten, a lehetőségek tárháza tényleg végtelen, és a rengeteg kultúra mellett egyetek is minél többet. Nekem nem volt olyan, hogy beültem volna egy étterembe, és ne valami finomat ettem volna. Amit mindenkinek ajánlok az a Frigidarium nevű fagyizó, ahol garantáltan életetek legjobb fagyiját fogjátok elfogyasztani.

### **Időjárás, tömeg**

Készüljete fel rá, hogy Rómában rengeteget esik az eső, ezért esernyő, illetve vízálló kabát és cipő mindenképp kerüljön a bőröndbe. Az esernyőt kifejezetten érdemes folyamatosan magatoknál tartani, mert tényleg bármelyik pillanatban eleredhet.

Emellett, általában jóval melegebb van, mint itthon, ahogy emlékszem, október közepéig/végéig még bőven rövidnadrágban járkáltam. Ami kellemetlen lehet, hogy sokszor párosul a meleg a tömeggel, főleg a turista látványosságok közelében, illetve a buszokon. Mivel elkerülni nagyon nem lehet, így inkább azt ajánlom, hogy készüljete fel rá. Ami ilyen szempontból jó hír, hogy bár így minden látványosságnál elképesztően hosszúak tudnak lenni a sorok, nem szabad megijedni, mert cserébe – általában – nagyon gyorsan haladnak.

### **Elérhetőség**

Amennyiben bármi kérdésetek van, nyugodtan keressetek emailben ([rado.hanna@gmail.com](mailto:rado.hanna@gmail.com)), vagy Facebookon (Radó Hanna). Nagyon jó utat kívánok, élvezzétek ki Rómát, amennyire csak tudjátok!