

Az Erasmus-program keretében lehetőségem nyílt egy szemesztert Hollandiában tölteni. Ez az időszak nemcsak akadémiai szempontból volt meghatározó, hanem kulturálisan és személyesen is rengeteget adott. Az alábbi beszámolóban megosztom tapasztalataimat az egyetemi életről, a mindennapokról, valamint arról, hogyan formálta ez az élmény a világlátásomat.

Az első szembetűnő különbséget mindenképp az oktatásban vettem észre. Hollandiában a tanórák sokkal jobban gyakorlatorientáltak voltak, és több aktivitás is jelen volt. Minden órán kisebb csapatokban kellett dolgozni különböző projekteken. A tanárok szintűgy segítőkészek és közvetlenek voltak. Viszont itt ez annak köszönhető, hogy Hollandiában jellemző az alacsony hierarchia. Az oktatók és diákok tegeződnek egymással, és bármilyen kérdésre válaszoltak. Az órák interaktívak voltak, mindenkitől elvárták, hogy hozzászóljon a beszélgetésekhez.

Hollandiában élni számos helyen eltérő, mint otthon. Az első kihívás a kerékpáros közlekedés volt. A helyiek mindenhol biciklivel járnak, így én is rájöttem, hogy be kell szereznem egy kerékpárt. Az első néhány napban még nehéz volt alkalmazkodnom a biciklis forgalomhoz, de egy idő után ebbe is belejöttem. A mindennapokban észrevettem az emberekben a nyitottságot és a közvetlenséget. Mindenképp udvariasak, viszont nagyon egyenesen és őszintén kommunikálnak. Ez néha engem is meglepett, mivel néha sokkal nyíltabban fejezték ki véleményüket, mint amit otthon megszoktam.

Az élelmiszerárak valamivel magasabbak voltak, mint Magyarországon, de a piacokon és diszkont boltokban sok jó ár-érték arányú terméket lehetett találni. Az étkezési szokásaik is érdekesek voltak: a hollandok gyakran esznek hideg ebédet, például szendvicset, míg a meleg étkezés inkább vacsorára jellemző.

Fontos kiemelni, hogy az Erasmus egyik legjobb része mindenképp az volt, hogy különböző nemzetiségű emberekkel találkozhattam. A városban, ahol laktam, sok nemzetközi diák volt, így hamar kialakult egy multikulturális baráti köröm. Volt hogy közösen főztünk, kirándultunk, várost néztünk, és felfedeztük a helyi életet.

Az egyik legérdekesebb tapasztalatom az volt, hogy mennyire eltérő módon gondolkodunk bizonyos dolgokról, például az időbeosztásról vagy a munka-magánélet egyensúlyáról. A hollandok nagyon fontosnak tartják a work-life balance-t, és kevésbé hajlamosak túlórázni vagy stresszelni a munka miatt. Ez számomra inspiráló volt, és szeretném ezt a mentalitást a saját

életemben is alkalmazni. Fontos számukra tudatosan időt szánni a magánéletükre is, aminek számos pozitív hatása van hosszútávon.

Összességében a Hollandiában eltöltött hónapok mindenképp egy életre szóló élményt jelentettek. Nem csak tanulmányi láb tudtam fejlődni, hanem emberileg is rengeteget tanultam. Megértettem, hogy kell alkalmazkodni egy új kultúrához, nyitottabb lettem, és sok új barátot szereztem. Ha bárki azon gondolkodik, hogy belevágjon-e egy ilyen programba, csak azt tudom mondani, hogy ne habozzon! Ez egy kihagyhatatlan lehetőség, amely rengeteg tud nyújtani szakmailag, kulturálisan és személyesen egyaránt.

Budapest, 2025.03.07. (Írta: Tóth Liána)

