

Erasmus beszámoló Olaszország Róma Libera Università Maria SS. Assunta

2024/2025 1.félév

A pszichológia alapszakos képzésemnek az ötödik félévét töltöttem Rómában. Alepvetően mediterrán helyet kerestem, így az olasz nyelv és kultúra iránti rajongásom Rómába vezényelt. Nem csalódtam az olasz dolce vita életérzésben, rengeteg finom étel, gyönyörű építészet, pezsgő élet és télen is örökzöld hatalmas fák fogadtak. Vegyes érzelmekkel írom ezt a beszámolót, amit most engedjétek meg, hogy pontokra szedve bemutassam.

Egyetem/ partnerintézmény: A Károlinak egy partnerintézménye található Rómában rövidített néven LUMSA. Ez egy katolikus magánegyetem, a különböző karok egymáshoz közel, frekvenciált helyen, a vatikán közelében helyezkednek el. Az egyetem épülete maga szép kívülről és belülről is. Az angol képzés sajnos nem túl magas színvonalú, főleg a pszichológia képzés, ott alig van lehetőség angol tantárgyakat felvenni. Én olaszul vettem fel több tárgyat is, nem volt könnyű még úgy se, hogy olasz B2-es nyelvizsgával rendelkezem. A szorgalmi időszak alatt az órák legtöbbször jelenléti oktatással zajlik, van lehetőség azonban online is becsatlakozni. Decemberben lehet elővizsgázni bizonyos tárgyakból, azon kívül január, februárban vannak vizsgák.

Lakhatás: Az Erasmus legnagyobb kihívása az a lakhatás megoldása volt számomra. Időben elkezdtem szállást keresni, azonban így se találtam semmit sokáig. Kollégium nem volt elérhető, így maradt a szoba bérlet. Azonban még a szobák is iszonyatosan drágák, még a külvárosban is. Benne voltam minden létező Facebook csoportban, és kutattam Spotahome-on, Housing Anywhere-n. Az utolsó pillanatban találtam egy szobát, ami szép helyen van, de sajnos ígyis elég drága volt. 700 eurónál nem találtam olcsóbb szobát, és a legtöbb 1000 euró volt. Egyetlen tippem, hogy ahogy kihirdetik az Erasmus eredményét, kezdjétek el rögtön szállás után nézni, talán akkor van esély, mert egyébként lenne olcsóbb is, csak nagyon előre lefoglalják.

Közlekedés: Budapest-Róma nagyon könnyen bejárható/ elérhető távolságra van egymástól. Napi több járat indul, viszonylag olcsó áron, nyilvánvalóan a poggyásztól is függően. A repülőút kb. másfél óra, de van hogy annál is kevesebb. Én hazamentem Budapestre az őszi szünetben, és teljesen olcsón megúsztam. A római közlekedés kicsit más tészta. Nem nagyon hasonlítható a budapestihez, teljesen más itt a közlekedési kultúra. A metrók viszonylag pontosak és gyakran járnak, de legtöbbször teljesen tömve vannak. A buszok viszont teljesen kiszámíthatatlanok, nem nagyon létezik menetrend, ha igen, akkor se tartják be egyáltalán. Ez azért sajnálatos, mert Róma hatalmas, és nagyon sok helyre szükséges a buszozás, ahol én laktam, oda például csak busszal lehetett menni. Sokszor jártam úgy, hogy órákat vártam, volt, hogy végül 2 órát gyalogoltam, vagy elektromos rollerrel közlekedtem haza. A végefelé már annyira sűrűsödött a busz probléma, hogy nem is volt kedvem kimozdulni. Emellett gyakori a sztrájk, ami egész Rómát és minden közlekedési eszközt érinti. Én kéthetente

belefutottam egybe. Ha mindezt tudtam volna, mindenképp a metró vonalán néztem volna szállást. A bérletet is kicsit sokalltam, 35 euró a havi bérlet, emellett vannak, 24,48,72 órás és heti jegyek is, illetve egy menetjegy, ami érvényesítéstől kezdve 100 percig érvényes és másfél euróba kerül.

Város/közösségi élet: Érdekes érzés volt Rómában élni egy félévig. Egyrészt részese leszel egy hatalmas kulturális élettől pezsgő fővárosnak, ami sok szempontból magával ragad másrésztől, meg nagyon más volt nekem egy ekkora világvárosban lakni, pedig Budapest sem kicsi, de Róma sokkal nagyobb és több ember is van. Rengeteg látnivaló van, én mindennap találtam szinte valami újdonságot. A kedvenc időtöltésem az volt, hogy a fő turistalátványosságokon kívül felfedezem a kisebb rejtett kincseit a városnak. Imádtam mindig új kávézó, cukrászda vagy étterem után kutatni. Az időjárás fantasztikus, novemberig szinte egyáltalán nem szükséges kabát, és utána decemberben is 6-13 fok között van a hőmérséklet, és rengeteget süt a nap. A tengerpart is közel van viszonylag a városból elérhető egy metromare nevű közlekedési eszközzel. Szintén egyik kedvenc tevékenységeim közé tartozott kimenni a tengerpartra, és csak csodálni a tengert vagy a naplementét.

A közösségi élet pedig olyan kicsit, amilyennek te alakítod. Van két helyi szervezet az Erasmus Roma Association és az ESN Roma, őket érdemes bekövetni instagramon, és belépni a Whatsapp csoportokba. Ott nagyon sokféle tevékenység szerint eloszlanak a csoportok. Vannak szervezett utazások, napi kirándulások, sportprogramok és bulik persze. Én részt vettem a kisebb, cuki eseményeken, illetve sportolni is elmentem. Sajnos messze laktam a belvárostól és a közlekedés miatt, jóval kevesebb dologra jutottam el, mint szerintem mentem volna, ha frekventált helyen lakok. A lakhatáson kívül az élet, nem olyan drága itt, vannak olcsó élelmiszerek, de még "eat outolni" is lehet, jó áron. Mivel Róma Európa egyik legfelkapotabb turista helye, ezért rengeteg ember van, nincs is holtidőszak, erre jó lehet felkészülni. A város csodája, hogy végig követhető az emberi történelmi korok benne. Rómában sétálgatva bármikor egy ókori rom előtt találod magad vagy éppen egy barokk épület bukkan fel előtted, a templomokról nem is beszélve. Túlzás nélkül minden sarkon van egy templom, nem véletlen, hogy Rómát a Tornokok városának szokták becézni.

Összességében én nem egy tipikus Erasmus élménnyel jöttem haza, bár megtanultam azt is, hogy nem egyféle módja van az Erasmus eltöltésének. Mindenkinek kicsit mást jelent, mások lesznek a körülmények, és más környezetből szakad ki otthonról, nekem sokat segített amikor ezt megértettem. Számomra nem a bulizásról szólt az Erasmus, viszont nagyon sok mindent megtanultam magamról. Élveztem felfedezni magam a helyeket, és megállni a lábamon egy idegen országban. Sokáig nehéz volt elfogadnom, hogy nem a közösségi élet határozta meg ezt a félévemet, mert otthon azelőtt eléggé hangsúlyos volt, de szerintem pont arra volt szükségem, hogy itt megtanuljak magamra támaszkodni, és magammal lenni. Ahogy a beszámolót is kezdtem, ambivalens érzésekkel zárom a félévet, azonban biztos vagyok abban, hogy jól döntöttem, hogy végülis kijöttem.

Remélem segített a beszámolómmal eligazodni, tisztábban látni. Legfontosabb tanácsom az lenne, hogy jól válassz helyet, magadat ismerve, de bárhova is mész, nagyon különleges

élményben lesz részed. Ha bármi kérdésetek van, vagy tudok segíteni, nyugodtan írjatok emailben nekem: sari.herczeg@gmail.com

Herczeg Sára KRE pszichológia BA