Portugália, Lisszabon 2024/2025 I.,

őszi szemeszter

Lehoczky Fruzsina

nemzetközi tanulmányok

ISCTE

Harmadéves nemzetközi tanulmányok hallgatóként Lisszabonban töltöttem az Erasmus-félévemet. Már az egyetem előtt tudtam, hogy szeretnék külföldön tanulni, de sokáig bizonytalan voltam, melyik ország lenne a legjobb választás. Végül Portugália mellett döntöttem, mert magyarként egy kevésbé könnyen megközelíthető, így izgalmasabb úti célnak tűnt. Ugyanakkor vonzott az is, hogy innen könnyen elérhető Spanyolország és Marokkó, két olyan hely, amelyet mindig is szerettem volna felfedezni. Az óceán közelsége szintén nagy szerepet játszott a döntésemben, nem is beszélve arról, hogy Erasmusosként kedvezményesen próbálhattam ki a szörfözést. Ami egy felejthetetlen élmény volt!

Egyetem

Kint tartózkodásom alatt az ISCTE egyetemre jártam, amely kisebb és barátságosabb légkört kínál, mint a többi lisszaboni intézmény. Akárcsak a Károlin, itt is lehetőségem volt egy portugál Buddy-t, vagyis mentort kérni, aki segített eligazodni az egyetemi és mindennapi életben. Ha bármilyen helyi kérdésem volt, vagy bizonytalan voltam egy iskolai ügyben, mindig nyugodtan fordulhattam hozzá. Egy nagyon kedves lányt kaptam mentoromként, aki mindenben segített (különösen a tantermek megtalálásában). Összességében az egyetemen mindenki rendkívül barátságos volt, és rengeteg szabadidős programot kínáltak, így mindenki megtalálhatta a számára legérdekesebb tevékenységeket.

Szállás

A szállással kapcsolatban mindenkinek azt ajánlom, hogy időben kezdjék el keresni és lefoglalni. Számomra ez egy kicsit bonyolult helyzet volt, hiszen arra számítottam, hogy az egyetemi kollégiumban leszek. Azonban többszöri megkeresés után sajnos kevesebb, mint egy hónappal szóltak, hogy nem lesz elég helyük és így nem tudnak fogadni. Így nagyon gyorsan kellett találnom lakást, ami Lisszabonban alapjáraton is nehéz és rendkívül pénzigényes.

Közlekedés

Lisszabonban és környékén a 23 év alatti diákok számára ingyenes a tömegközlekedés. Egyébként a havi bérlet ára nagyjából 40 euró körül van. Ha azonban a helyi Finance Service irodában igényelsz egy portugál adószámot, és igazolod az ottani tanulmányaidat, jogosulttá válsz a Navegante kártyára, amellyel ingyenesen utazhatsz. Az igénylési folyamat nem mindig megy zökkenőmentesen, de az Erasmusos WhatsApp-csoportokban rengeteg hasznos információt találni róla és sok más praktikus dologról is. Bár a lisszaboni tömegközlekedés nem a legmegbízhatóbb, szerencsére az Uber és a Bolt nagyon olcsónak számít Portugáliában, így ezek kényelmes alternatívát jelenthetnek.

Programok, utazások

A lisszaboni Erasmus-életben a pihenés nem igazán szerepel az opciók között. Az Erasmus Life Lisboa minden nap új programokkal és utazásokkal várja a diákokat, így mindig van valami izgalmas lehetőség. Én is részt vettem számos eseményükön és kirándulásukon. Az ELL kártya megvásárlásával a hét minden napján ingyenes belépés jár különböző klubokba. Emellett partnerségben állnak egy Lisszabonhoz közeli szörfparadicsom egyik szörfiskolájával, ahol kedvezményes órákra lehet jelentkezni és felszerelést is lehet bérelni.

Nyelv

Összeségében Lisszabonban nagyrészt mindenki beszél angolul, azonban én próbálkoztam még a kiutazásom előtt megtanulni az alapokat. A kinti tanulmányaim során az egyetem által kínált nyelvtanfolyamra jártam. Ennek a segítségével sikerült az alapokat elsajátítanom.

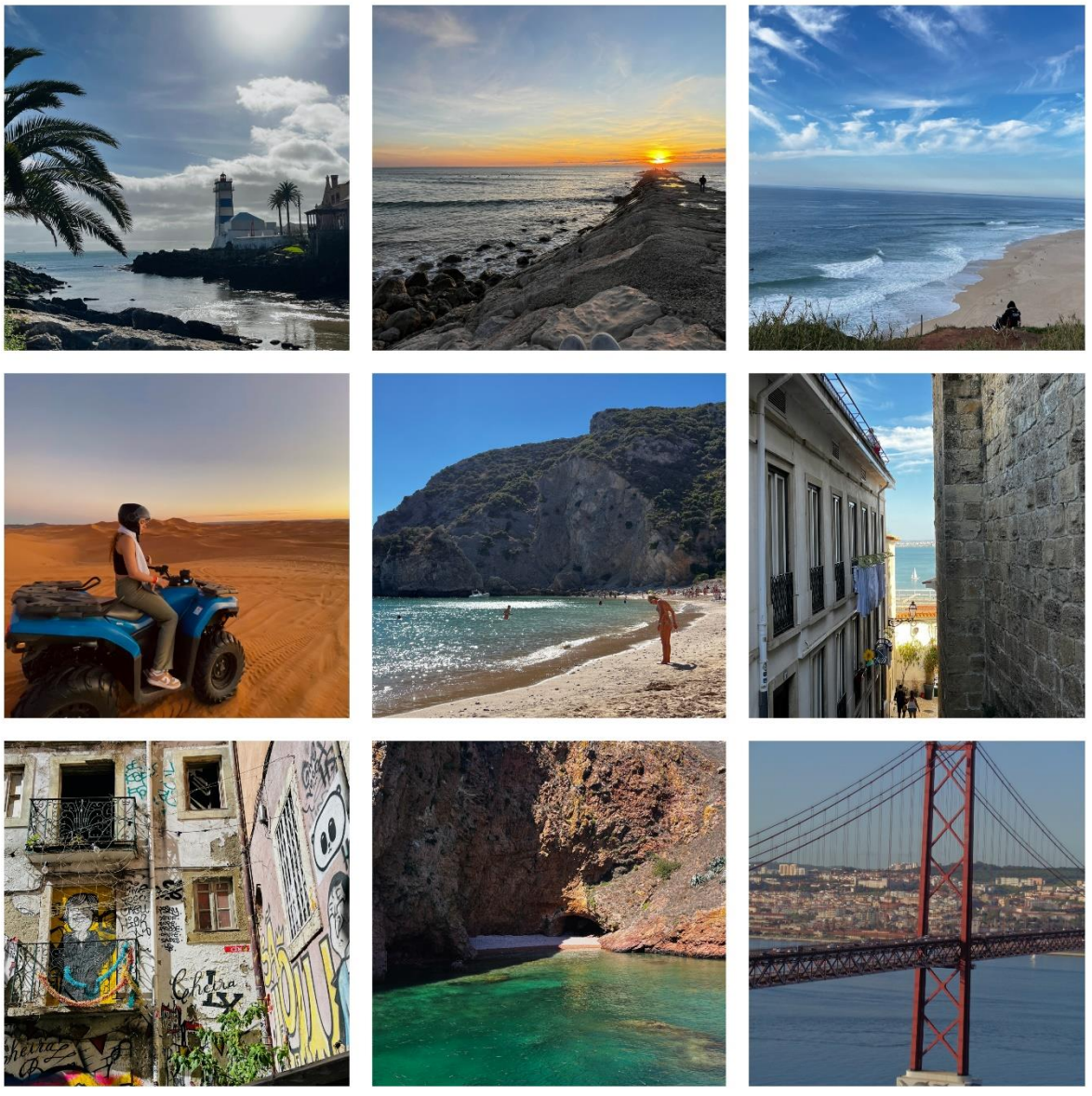
Összegzés

Azt nem szabad elfelejteni persze, hogy a portugálok szerintem a legnyugodtabb emberek a világon és semmi sem stresszelnek (csak ha éppen vezetnek), így az életstílusukhoz való hozzászokás legfontosabb szava az egyik oktatómat idézve; „calma”. Ami igazából a nyugalmat jelenti.

Én mindenkit arra ösztönzök, hogy lépjen ki a komfort zónájából és élje meg ezeket a pillanatokat, hiszen csak egyszer vagyunk ilyen fiatalok és diákok amikor eltölthetünk egy élményekkel teli szemesztert egy idegen országban, új barátokkal a világ minden pontjáról.

Ha bármilyen kérdésetek van nyugodtan keressetek!

Lehoczky Fruzsina

fruzsinalehoczky@gmail.com

Instagram: fruzsadonna