

Portugália, Lisszabon 2024/25 I. félév

Erasmus beszámoló



Társadalmi-viselkedéselemzés (Big data specializáció) mesterszakos hallgatóként az őszi szemesztert Lisszabonban, Portugália fővárosában, az ISCTE egyetemen töltöttem. Azért jelentkeztem Erasmusra, mert szerettem volna kipróbálni magamat új helyzetekben, megtapasztalni, hogy milyen egy másik ország egyetemén tanulni, illetve világot látni – ezekhez pedig szuper lehetőséget biztosított a program.

Lisszabonról

Korábban nyaraltam már Lisszabonban, azonban szerettem volna úgy is visszamenni, hogy a fókusz másom van és jobban megismerni a helyi életet. A város nagyon élhető, az emberek barátságosak, rengeteg lehetőség van bulizásra, kirándulásra, kikapcsolódásra.

Az időjárás nagyon kellemes: sokkal tovább tart a jó idő, mint itthon – október végén, november elején még bőven voltak olyan napok, amikor egy vékony pulóver elég volt napközben. Esténként azonban már lehűlt az idő, erre érdemes melegebb ruhákkal is készülni. Decemberben és januárban nagyon változékony, szeles és esős volt az időjárás. Az óceán közelsége miatt sokszor nagyon fúj a szél, ezért az esőkabát sokkal jobb választás, mint az esernyő.

Az volt a tapasztalatom, hogy a legtöbb szálláshelyen nincsen fűtés, a szobák pedig könnyen kihűlnek az éjszakai hűvösebb időben. Érdemes lehet szálláskeresésénél figyelni arra, hogy a leírásban említik-e, hogy van-e hőszigetelés/fűtőtest. Azonban, ha a szállás ezt nem biztosítja, a boltokban is lehet kapni 15-20 euró körüli áron.

A tömegközlekedés viszonylag jó, azonban nem olyan szintű lefedettségre kell számítani, mint Budapesten. A havi bérletet egy személyre szóló kártyára tudod rátölteni, aminek a kiváltását érdemes mihamarabb elintéztetni. A 24 év alattiakra kedvezmények vonatkoznak, ezeknek érdemes utánanézni a közlekedési vállalat honlapján, illetve a honlapon megtalálhatók további

infók a különböző bérlet konstrukciókról is – ezekről jó, ha előre tud az ember és tud kalkulálni az költségekkel, mert az áruk nem annyira kedvezményes, mint itthon.

A városban több metróvonal van, buszok és villamosok is közlekednek, illetve a távolabbi/külvárosi részeket vonattal is el lehet érni, azonban a metró az, ami leginkább kiszámítható. Bár itt is volt, hogy 8-10 percekkel kellett várni, azonban a belvárosi részek a metrók kereszteződésének köszönhetően a legtöbb helyről kb. 30 perc alatt elérhetők. Emiatt azonban azt javaslom, hogy szállást metró megálló mellett keress, mert ezzel megkönnyítod a saját életedet.

A közlekedésnek egy nagyon jó alternatívája az Uber/Bolt: sokkal jobb árakon lehet utazni, mint itthon, illetve, sokszor kényelmesebb és észszerűbb megoldás is (pl. éjszaka, egy buli után). Én azt tapasztaltam, hogy a taxizás sokkal elterjedtebb és semmilyen rossz tapasztalatom nem volt a fél év alatt ezzel kapcsolatban.

Lakhatás

A szállás kereséssel kapcsolatban azt tapasztaltam, hogy bár nagyon korainak tűnik kb. fél évvel hamarabb elkezdni nézelődni és kiválasztani az ideális helyet, azonban, ha később kezdesz neki, akkor rohamosan csökken az elérhető opciók száma – és többnyire a jobban kieső és drága szállások maradnak.

A nézelődést én március-április környékén kezdtem el, azonban ekkor már érződött, hogy korlátozottabb a lehetőségek száma. Elsősorban közvetítőoldalakon keresztül kerestem szállást (UniPlaces, Spotahome, Erasmus Life Housing – ezeken az oldalakon van, ahol a foglaláshoz van Károlis kuponkód!), majd ezen keresztül lefoglaltam egy szobát egy 4 fős apartmanban viszonylag jó áron. A közvetítőoldalak előnye, hogy a beköltözésed után néhány napig még jelezheted, ha nem felel meg a szállás és ebben az esetben segítenek újat keresni – ezért azonban viszonylag magas közvetítői díjat számolnak fel, amit előre ki kell fizetni. A kiutazásom előtt pár nappal kiderült a szobáról és a szállásról, hogy higiéniai szempontból egyáltalán nem megfelelő, így augusztus végén új szállást kellett keresnem. Szerencsére sikerült az egyetemhez közel, egy 6 fős apartmanban lefoglalnom egy szobát, azonban ennek már jóval magasabb volt az ára, mint az eredeti szállásomnak. Az apartman szobáit egy cég kezelte (Coolivin) és teljes mértékben elégedett voltam velük, így nagyon ajánlom, hogy az ő oldalukat is nézd át, ha szállást keresel.

Az egyetem kínál kollégiumi férőhelyeket is, azonban ezekbe nehéz bekerülni, így ha ezt választod, mindenképpen legyen B opciód is, ha esetleg nem kerülnél be.

A szálláskeresésnél nagyon kell figyelni, mert sok az átverés, a nem valós hirdetés, illetve a rossz állapotú szálláshely. Azt javaslom, hogy ha van lehetőség, próbálj meg másoktól érdeklődni – akik már voltak kint – hogy nekik mi vált be, illetve, semmiképp se fizess ki és írd alá előre semmit!

Egyetem, oktatás

Az itthoni szakomnak pontosan megfelelő alternatívát nem kínált a kinti egyetem, így szociológia képzésre jelentkeztem – ez azonban egyáltalán nem jelentett hátrányt, mivel más karok tárgyait is fel tudtam venni, amelyek jobban beleillettek az itthoni tanrendembe.

Eleinte kicsit féltem, hogy milyen lesz egy másik egyetemen angolul tanulni, de abszolút felesleges volt az izgulás. Az felvett tárgyakkal kapcsolatban úgy gondolom, hogy „szerencsém” volt, mert tanulni kellett, de sehol sem voltak teljesíthetetlenek a követelmények, a tanárok segítőkészek és korrektek voltak. Hallottam azonban olyan tapasztalatokat is, amik ennek az ellenkezőjéről számoltak be, így ez nagyon tantárgy függő.

Az egyetemi könyvtár nagyon szuper tanulásra, ha nem találsz csendes helyet, ezt nagyon ajánlom.

Közösségi élet

A városban a diákélet kiemelkedő, szinte minden napra jut egy buli/esemény. A helyi Erasmus szervezet nagyon aktív, javaslom, hogy kövesd őket Instagramon (@erasmuslifelisboa) és lépj be a WhatsApp csoportokba, amiket erasmusos diákoknak szerveznek. Rengeteg ingyenes és kedvezményes programot ajánlanak, érdemes kiváltani az ESN vagy ENN Card-ot, amivel további kedvezményekhez juthatsz. A szervezett programok nagyon jók a város és a többi diák megismerésére is, szóval ne habozz, nagyon jó élményekben lehet így részed.

Ha van lehetőség, utazz is akár itthoni, akár kint szerzett barátokkal, mert gyönyörű a környék és ha már ott vagy, kár lenne kihagyni. Nagyon ajánlom a következőket: Sintra, Cascais, Porto, Lagos; kicsit messzebb Madeira, Marokkó, Ponta Delgada.

Pénzügyek

Bár Lisszabon nem a legolcsóbb város Európában, azonban még mindig kedvezőbb, mint sok más nyugat-európai főváros.

Nekem a legnagyobb kiadásom a szobabérlés volt, ezen felül a többi költség már szinte csak rajtam állt. Az élelmiszerek a boltban kicsit olcsóbbak/olyan árban vannak, mint itthon, ez függ az adott bolttól, de hasonló költséggel lehet számolni, mint itthon. Étteremben, kávézóban,

bárban inni-enni drága, azonban, ha keresi az ember, lehet találni viszonylag olcsóbb helyeket is. Az egyetem menzáján többféle menüből is lehet választani nagyon jutányos áron, ezt kimondottan ajánlom.

Mindenképpen plusz tartalékkal kell nekiindulni a félévnek, mert tapasztalatom szerint az ösztöndíj nem elég, főleg, ha utazni is szeretnél. Érdemes előre kalkulálni a felmerülő költségekkel, mint pl. az egyetemi adminisztrációs díj (kb. 30 euró), vagy a közlekedési bérlet (30-40 euró havonta).

Összességében úgy gondolom, hogy az Erasmus egy hatalmas élmény és ha van rá lehetőség, mindenképpen próbáld ki! Lisszabon nagyon jó választás, ha egy barátságos, megfizethető és élhető nagyvárosban szeretnél tanulni és élni. Persze lesznek nehéz szituációk, amiket egyedül kell megoldanod és lesz, hogy rettenetesen egyedül fogod érezni magadat, de azt hiszem, hogy ezek mind-mind csak hozzátesznek az élményhez és csak fejlődhetsz általuk. Nekem személyesen egy nagyon jó önismereti kaland is volt ez a félév és minden szempontból azt kell, hogy mondjam, nagyon megérte.

Végezetül pedig egy to do list a teljesség igénye nélkül, ha Lisszabonba készülsz:

- Időben kezdj el szállást keresni;
- Lépj be az Erasmusos és egyetemi WhatsApp csoportokba, ahol minden fontos információról értesülni tudsz, illetve barátokat/eseményeket/közösségeket találhatsz;
- Vigyél magaddal esőkabátot és vízálló cipőt;
- Ne hagyd ki az Erasmus Cornert;
- Utazz, bulizz, sétálj, fedezd fel a várost és a környéket, amennyire csak tudod;
- Kóstolj meg helyi ételeket;
- Ne görcsöld túl, ez egy szuper lehetőség és hatalmas élmény, csak élvezd! ☺

Ha bármilyen kérdésed lenne, keress nyugodtan Messengeren, vagy emailben is!