

Menj Erasmusra Portugáliába

A *Károli Gáspár Református Egyetem* másodéves hallgatója vagyok, tanulmányaimat Szabad Bölcsészet szakon, vallástudomány és művészettörténet specializációval végzem. A 2024/25-ös szemeszter 1. félévében Portugália Katolikus Egyetemén, a *Universidade Católica Portuguesa*-n (továbbiakban Católica) tanultam, az Erasmus+ program keretein belül. Összességében úgy gondolom, hogy a hallgatói mobilitás program remek lehetőség bárki számára. Olyan élmények és tapasztalatok szerzését teszi lehetővé, melyek az élet rengeteg területén kamatoztathatóak. Nem csak a fogadóországod kultúráját fogod megismerni, hiszen egy nemzetközi közegben, más Erasmus résztvevőkkel fogod megosztani mindennapjaidat, a világ legkülönbözőbb pontjairól. Ha még hezitálsz hogy belevágj-e az Erasmusba, én mindenképpen biztatlak hogy jelentkezsz. Ha azt szeretnéd megtudni hogy Portugália, Lisszabon, vagy éppen maga a Católica neked való-e, vagy ha döntés már megszületett, és most információkra van szükséged, akkor remélem hogy a beszámolóim segít.

A külföldi szemeszter közeledtével az első elintézendő a megfelelő szoba vagy lakás megtalálása. Lisszabonban sajnos a lakhatás megoldása nem egyszerű. Az árak magasak, a kiadó szobákra rengetegen próbálnak lecsapni. Őszi kiutazás esetén javaslom hogy már május-június környékén kezdj el kutatni. Ha tavaszi félévet készülsz kint tölteni könnyebben találhatsz szobát, de ez esetben sem hagynám a foglalást az utolsó pillanatra. A szobaárak 500€/hó környékén kezdődnek, bármi ez alatt olcsó találatnak számít. Én a [uniplaces](#) nevű oldalon foglaltam, és bár megbízhatónak tartom az oldalt, nem ők a költséghatékonyabb megoldás. Ha cél hogy minél alacsonyabb legyen a bérletidő, (a uniplaces weboldal ráadásul adminisztrációs díjat is felszámol) akkor a különböző erre szakosodott WhatsApp és Facebook csoportok böngészését javaslom, vagy az [Idealista](#)-t. Az első hiba amit az Erasmusom alatt elkövettem az volt, hogy csak az utolsó pillanatban érkeztem meg a fogadóországba. Tudom javasolni hogy legalább egy héttel az egyetemkezdés előtt utazz ki, vagy ha online nem találsz jó áron jó szobát, még hamarabb és próbálj meg személyesen lakhatásokat nézni. Sokan így találták meg a helyüket, bár stresszes kicsit de közel sem lehetetlen.

Érdemes tudni, hogy a Lisszabonban lévő házakban általában nincs se hő se hangszigetelés. (Se kiépített fűtő rendszer.) Annak ellenére hogy az időjárás többnyire kellemes, a hőszigetelés hiányát nem mindig könnyű elviselni, de a problémát viszonylag olcsó elektromos melegítőkkal, és meleg ruhákkal orvosolni lehet. Én a szeptembertől januárig terjedő időszakot végül mindenféle fűtésre alkalmas eszköz nélkül vészeltem át egy szobában aminek az erkélyajtaja szigszalagal volt 'szigetelve'. Bár nem feltétlenül ajánlom hogy te is ezt tedd, a Portugál telek közel sem olyan hidegek mint nálunk, a levegő januárban is többnyire 12°C fölé marad (napközben). A tél a hideg helyett inkább szelesebb, esősebb időt hoz magával, a nap viszont ilyenkor is erősen süt, kint meleget érződik az idő. Emellett szinte minden környék zajos - ez hozzá tartozik az élményhez.

Arra az estre ha nem áll lehetőségedben megismerkedni Lisszabonnal a szállásfoglalás előtt, itt hagyok pár tanácsot a környékekkel kapcsolatban nagyon nagy vonalakban. Ha már belevetetted magad a lakás-keresésbe, láthattad hogy a városkörnyékek nevét fel szokták tüntetni, ahogy azt is hogy melyik metróvonalhoz van közel a bérlemény. A Católica Lisszaboni kampusza a kék és sárga metróvonalakkal, vagy busszal érhető el.

A piros metróvonal az első amire szükséged lehet, ez visz el a belvárosba a reptértől. Én a sárga és piros jelzésű mertók egyik állomása mellett, a *Saldanha* nevű környéken laktam, ezt a városrészt csak ajánlani tudom. Az bérletidíjak kicsit drágábbak, viszont a környék tiszta, a közbiztonság jó, félúton van az egyetem és a városközpont között, kivételes módon nem dombon helyezkedik el, és közlekedés szempontjából is kényelmes. Nagyon hasonló ugyanerre felé a *Marcques de Pombal, Parque, Picas* vagy *Saint Sebastiano* megálló környéke. A városközpont és a főtér a *Baixa-Chiado* névre hallgató kerületben van, ahol a kék és zöld metrók járnak. Itt már jóval több a zegzugos, meredek utca, ez a környék a város szíve, itt van a legtöbb élet. A zöld vonal a város kevésbé biztonságos környékeit is érinti, ezek közül a *Martim Moniz* és az *Intendente* állomások környékét emelném ki, bár itt is jólérezheti magát az ember, érdemes tudni hogy ezek talán a legveszélyesebb helyek Lisszabonban.

Ha megfizethető lakhatást keresel a Tajo folyó túlsó partján is keresgélhetsz, sok Katolikus lakik arrafelé. Innen időigényesebb a bejárás, de nem lehetetlen. (Itt vannak egyébként a legjobb szörfös helyek, a *Costa de Caparica*-n.) Érdemes azért átgondolni hogy bevállalod-e a hazajutást minden esti program után a belvárosból.

Magyarként első pillantásra lehetetlennek tűnhet ráérezni a Portugál buszok közlekedési 'rendszerére', villamosok pedig csak a régi városrészben közlekednek, így a metró az újonc Lisboeta legjobb barátja ha tömegközlekedésről van szó. De az esetleges kezdeti nehézségek ellenére ne adjuk fel, a buszok jól használhatóak ha nem ragaszkodunk menetrendhez és időben leintjük őket. Az igazán jó hír pedig, hogy a tömegközlekedés tanulóknak ingyenes egész Lisszabon 'megyében' (metróra, villamosra, liftre és felvonóra (Lisszabonban tényleg sok a domb), vonatra, buszra, hajóra is érvényes). Ennek a diák bérletnek a megszerzése számomra egy öt napig tartó procedúra volt, de szerencsédre most már minden trükköt meg tudok veled osztani.

Először is szükséged lesz egy Portugál adószámra, vagyis NIF-re. Ezt bármelyik finans-ban el tudod intézni, viszont csak limitált számban osztják őket. Minden nap már nyitás előtt sorakoznak az emberek, így nyitáskor rögtön el is fogy az összes sorszám NIF-intézéshez aznapra. Ahhoz hogy sorszámhoz juss, érdemes másfél-két órával nyitás előtt beállni a sorba. Amikor én szeptemberben egy órával a nyitás előtt érkeztem nem voltam elég korai, de talán augusztusban vagy tavasszal kevesebben vannak. Érdemes a lakótársaktól, ismerősektől érdeklődni hogy mi az aktuálisan jellemző állapot. Magyar állampolgárként a finans-ban csak a magyar lakcím- és személyi igazolvány kártyádat fogják elkérni az adószámkiadásához. Ha ez megvan, meg kell keresned a legközelebbi helyet ahol bérletet lehet igényelni. Itt ki kell majd töltened egy dokumentumot, kérni

fogják a letter of acceptance-t (kinyomtatva) és egy igazolványképet. Az ügyintézés, vagy pontosság nem a portugálok erőssége, de a mediterrán lazaságuk az élet minden más területén feltöltő tud lenni. Addigis, próbáld meg eltulajdonítani a nemtörődömséget időpontokkal, hosszú várakozásokkal vagy váratlan időhúzó faktorokkal kapcsolatban. Később még jóljöhet kint tartózkodásod során.

Ha megvan a bérleted, már semmi sem állíthat meg attól hogy elugorj egy szörfórára, vagy hogy meglátogasd Sintra híres palotáit. Sintrában van a kontinentális Európa legnyugatibb pontja is, a Cabo da Roca, gyönyörű túraútvonalakkal az óceán mentén. Az Uber és Bolt szolgáltatások is olcsók, így tényleg nem lehet semmi indokod nem utazgatni amennyit csak tudsz ebben a csodálatos országban.

Persze ne felejtkezzünk meg az egyetemről se a nagy szórakozásban, főleg mivel a Catolicán nagyon szigorúan veszik a hiányzásokat. Viszonylag magas a színvonal, nem egy könnyű egyetem, de ne ilyedj meg, egyáltalán nem lehetetlen az órák teljesítése. A tanárok és az egyetemi személyzet is segítőkész. A kampuszon található egy meglepően sok idegennyelvű könyvel ellátott könyvtár - ami a hallgatók számára ingyenes - valamint büfék és két ebédlő, ahol 4-5 euróból meg lehet ebédelni a mindenki órarendjébe beiktatott egy óras ebédszünetben. Emellett az egyetemnek van egy papírboltja, és egy nyomtató-irodája, ahol nem csak nagyon olcsón lehet nyomtatni, de itt lehet beszerezni a tanárok által a specifikus kurzusokhoz összeállított tananyagot tartalmazó könyveket is, ha készítették ilyet. Egy régebbi beszámolóban olvastam, hogy az órákat nem szokták időben kezdeni, de nekem nem ez volt a tapasztalatom. 10 perc késés teljesen rendben van a tanárokkal, de ők az óráikra időben érkeznek, ahogy a diákok nagyrésze is. Nekem szimpatikus volt az egyetem légköre, hasonlóan családias mint a Károlin. A tanárok felkészültek és jó szakemberek.

Ha már a szállásod és a bérleted megvan a többen nem aggódom, az újdonsült Erasmus barátainkkal együtt minden más felmerülő problémával szembenéztek majd. Érdemes ránézni az [Erasmus Life Lisboa](#), vagy [Erasmus Student Network Lisboa](#) oldalaira, akik temérdek programot szerveznek, városnézéseket, kirándulásokat, kvíz-esteket, kocsmatúrákat, szörf-edzéseket, mindet kifejezetten Erasmus hallgatóknak.

Ha bármi további kérdésed lenne, elérsz instagramon: [@majoragnnes](#).

ui.: Élvezd az óceánt és a napsütést helyettem is:)

