

Erasmus Lisszabonban

A 2024/2025-ös tanév őszi félévét Lisszabonban töltöttem, ami a pszichológia mesterszakom második évéhez tartozott. Az Universidade Católica Portuguesa-n tanultam, és utólag elmondhatom, hogy nagyon jó döntés volt ezt az egyetemet választani. Ebben a beszámolóban összegyűjtöttem a legfontosabb tapasztalataimat, hátha segítségül szolgálnak a következő Erasmus-diákoknak.

Egyetem:

Az Universidade Católica Portuguesa-t azért választottam, mert az egyik elérhető lehetőség volt angol nyelvű pszichológia mesterszakos kurzusokra. Csak később tudtam meg, hogy ez Portugália egyik legjobb egyeteme! Így izgatottan kezdtem meg a félévet, és bár volt bennem némi aggodalom az elvárások miatt, hamar kiderült, hogy teljesen teljesíthető.

Az órák meglepően hosszúak – egy tanóra 3 óra –, és a mesteres tárgyak délutánonként vannak, ami azt jelentette, hogy sokszor estig bent kellett maradni. Két pszichológiai tárgyat vettem fel a „business psychology” témaköréből, valamint egy portugál kultúra kurzust. A pszichológia órákon projektmunkák és egy vizsga volt a követelmény, a portugál kultúra órán pedig két dolgozatot kellett írni. Meglepő volt, hogy ezen az órán jegyzeteket és tankönyveket is lehetett használni a vizsgán, de emiatt a kérdések sokkal komplexebbek voltak – valóban érteni kellett az anyagot.

Az egyetem tanárai nagyon kedvesek és segítőkészek, de a pontosság nem az erősségük – gyakran késve töltötték fel a tananyagot vagy a projektfeladatokat leírását. Ezért nem érdemes stresszelni emiatt, hanem rugalmasan kezelni a dolgokat. A hiányzásokra viszont nagyon szigorúan figyeltek: gyakorlati órák esetében csak a harmadát lehetett kihagyni.

A campuson van egy büfé, ahol ebédidőben meleg ételt is lehet kapni, és egy nagy könyvtár, ahol kényelmesen lehet tanulni. Nekem a kedvencem a kert volt, ahol a pálmafák alatt lehetett kávézni órák előtt.

Szállás:

Az Erasmus egyik legnehezebb része a megfelelő szállás megtalálása. Én két barátnőmmel szerettem volna együtt lakni, ami jelentősen leszűkítette a lehetőségeinket. Az egyetlen tanácsom: **kezdj el minél hamarabb keresni!** Tényleg hosszú és idegörlő folyamat tud lenni, ezért jobb túllenni rajta mihamarabb. Pláne, hogy a jó szállások tényleg hamar elfogynak.

Mi a belváros közelében, a híres Parque Eduardo VII-től 15 perc sétára találtunk lakást, két metróvonal közelében. Ez nagyon kényelmes volt, de az apartmanunk dohos és rosszul szellőző szobákkal rendelkezett. Ráadásul volt csótányunk is. Így talán nem meglepő, de nekem az egész erasmus élményből maga a lakhatás volt a nagy negatív pont és nehézség. Portugáliában nincs központi fűtés, így télen nagyon hideg tud lenni a lakásokban. Érdemes beszerezni egy kis radiátort, amit Facebook Marketplace-en kb. 20 euróért lehet venni, és az Erasmus végén továbbadni.

Összegezve azt tudom mondani, érdemes mérlegelni, hogy mi a fontosabb, a szállás közelsége vagy minősége. A belvárostól messzebb már felújított és hasonló árkategóriában vannak lakások. Persze pár hónapot az ember bárhol el tud tölteni, szóval ne aggódj, ha esetleg nem a legjobb szállást sikerül megtalálni. A lakótársak az élményt sokkal jobbá tudják tenni.

Élet Lisszabonban

Lisszabon egy lenyűgöző város. Órákat lehet eltölteni sétálással a belvárosban, benézve a kis butikokba, kávézókba, stb.

A tömegközlekedési bérlet havi kb. 30 euró, ami bár nem kevés, de minden fontos helyet el lehet vele érni. Éjszaka a metró ritkábban jár, ilyenkor érdemes taxit használni, ami megfizethető, és ha többen osztotok rajta, akkor különösen kedvező.

Ha valami igazán autentikus lisszaboni élményt keresel, ajánlom a **Tejo Bar**-t, ahol szombat esténként élő zene van. A belépő ára kb. 10 euró, amit az este végén a zenészeknek adnak – én háromszor is visszatértem ide, annyira különleges volt a hangulata.

Az élelmiszerárak nagyjából megegyeznek az itthoniakkal, és mi főként a Lidl-ben vásároltunk, mert ismerős volt a boltrendszer, ami megkönnyítette a bevásárlást. Az éttermi árak viszont valamivel magasabbak, de nem vészesen drágák. Az első pár hétben sok a váratlan kiadás és a „pánik-vásárlás”, amikor az ember azt érzi, hogy mindenre szüksége van – de idővel kialakul a rutin.

A portugálok nagyon kedvesek és lazák, de nem kapkodósak. Angolul kevesen beszélnek folyékonyan, de minden megoldható egy kis kreativitással és türelemmel.

Ha van lehetőséged, én ajánlom, hogy fedezd fel az országot is! A FlixBus nagyon olcsó opció közeli városokba, például Portóba vagy Coimbrába. Portót különösen ajánlom, mert kisebb és barátságosabb, mint Lisszabon – én lehet emiatt jobb választásnak is gondolom egy erasmus félévre.

Ha még vacillálsz a célállomásod kiválasztásán, akkor hadd mondjam el a végső érvet: novemberben még teraszon ebédeltünk a napsütésben! 😊 Ennél jobb indok nem is kell! Remélem, hasznos volt ez a beszámoló, és ha már kiválasztottad Lisszabont, akkor fantasztikus Erasmus-félévet kívánok neked!

Boa viagem!