

Lisszabon az egyik lehető legjobb választás Erasmusra, nem fogod megbánni. Az egyik legnagyobb pozitívuma a városnak, hogy nagyon erős hangulata van. Több kultúra él egymás mellett békében, és ez tükröződik a városon: minden sokszínű. A másik nagy előnye pedig az időjárás. Nagyon sokat süt a nap, de nincs se túl meleg, se túl hideg. Lisszabon elég dombos, és minden utcája macskaköves, ezért szigorúan csak kényelmes cipőket vigyél.

Egyetem

Én kommunikáció- és médiatudomány BA harmadik évében mentem ki. Az egyetemen sok angol nyelvű kurzus közül lehet válogatni, és ha valamelyik óra nem tetszik, az első héten még változtathatsz. A Católica egy privát egyetem, de az órák teljesítése nem kifejezetten nehéz, csak sok időt és energiát igényel. A legtöbb órára csoportosan kell előadást és beadandót készíteni, ezek teszik ki a jegyed nagy részét. Az utolsó héten pedig egy vizsgát kell tenni. Az órák egyharmadáról hiányozhatsz, de érdemes bejárni, mert a legtöbb óra érdekes és interaktív.

A campuson van menza, 4-5 euróért lehet ebédelni, és egész nagy a választék, mindig van vegetáriánus opció is.

Lakhatás, költségek

Amint megtudod, hogy Lisszabonba mész, kezdj el szállást keresni! Tényleg ez legyen az első dolgod, mert sokan 500-600 eurót is elkérnek egy lepukkant szobáért. Nekem sikerült 400 euró alatt egy teljesen jó szállást találnom, de messze voltam a központtól. Legyél óvatos az online foglalásokkal, sok átverésről hallottam – videóhívás és szerződés nélkül ne utalj semmit.

Az élelmiszerárak hasonlóak, mint itthon, boltokban és éttermekben is. Azonban az alkohol sokkal olcsóbb, és a kávé is csupán 60 cent körül van. Az Erasmus-ösztöndíj (kiegészítő támogatással) nálam a költségek kb. 80%-át fedezte.

Szórakozás

Mindenképpen javaslom, hogy csatlakozz az Erasmus Student Network (ESN) és az Erasmus Life Lisboa (ELL) szervezetekhez. Rengeteg változatos programot szerveznek szinte minden napra – ezekre akár egyedül is érdemes elmenni, mert mindenki nagyon nyitott és kedves. Én a legtöbb barátommal egy ilyen eseményen találkoztam. Szerveznek hosszabb utazásokat (pl. Spanyolországba, Marokkóba) és egynapos kirándulásokat is. ESN-kártyával kedvezményesen vehetsz igénybe szolgáltatásokat, sőt van kapcsolatuk a Ryanairrel is.

Ha szeretsz esténként kimozdulni, akkor Lisszabon neked való hely. Az éjszakai élet kicsit később kezdődik, általában este 10-11 körül találkoztunk és kezdtünk el alapozni. A Bairro Alto-n rengeteg bár van, ahol olcsón lehet alkoholt venni, Cais do Sodré környékén pedig klubok sokasága közül lehet válogatni. Többre ingyenesen be lehet menni Erasmus-kártyával.

Utazás

Utazz minél többet! Portugália tele van gyönyörű strandokkal, túrahelyekkel és hangulatos kisvárosokkal. Dél-Portugália, Algarve volt a legszebb vidék, ahol jártam – itt érdemes legalább egy hétvégét eltölteni. Mi Lagos városában maradtunk, de Albufeirat, Farót és Portimãót is bátran ajánlom. Portóra is legalább 2 napot szánj, de nézd meg előre az időjárás-jelentést, mert gyakran esik ott az eső. Nazaré, Coimbra, Tomar, Óbidos, Évora, Peniche, Berlengas, Cabo da Roca és Cascais tökéletes egynapos úti célok.

Lisszabontól egy órára van Sintra, ahol mesebeli kastélyokat lehet meglátogatni – nekem ez a település lett a kedvencem. Javaslom, hogy legalább egy nagyobb utazást tervez be, mert Lisszabonból olcsón és könnyen megközelíthető Madeira, az Azori-szigetek, illetve Marokkó és Spanyolország is.

Közlekedés

A tömegközlekedéshez egy Navegante-kártyát fogsz használni. Ha 23 év alatt vagy, akkor ingyenesen utazhatsz az egész városban. Ehhez igényelned kell egy portugál adószámot, az úgynevezett NIF-számot, amellyel igazolhatod, hogy portugál lakos vagy (ezzel bizonyos múzeumokat is ingyen meglátogathatsz).

Ezt egy kormányablaknál tudod igényelni – vinned kell magaddal az útleveled, a lakhatási szerződést és az egyetemi oldalról letölthető sub23 dokumentumot. Az irodák reggel 9-kor nyitnak, de már 6 előtt oda kell menni, mert egy nap csak 15-20 NIF-számot adnak ki egy helyen. Érdemes nem a legközpontibb kormányablakot választani.

Miután megvan az adószám, el kell menni egy nagyobb metróállomásra (Campo Grande, Marquês de Pombal), ahol egy dokumentum kitöltésével és egy igazolványképpel 7 euróért kérhetsz egy kártyát, amit másnap már át is vehetsz. Ez legalább egy napos procedura, de mindenképpen megéri minél hamarabb megcsinálni – sok pénzt spórolhatsz vele.

A metró a legjobb tömegközlekedési eszköz: gyors és megbízható, a metróhálózat jól kiépített. Mindenképpen ehhez közel próbálj szállást találni. A buszok kiszámíthatatlanok – nem tartják

magukat a menetrendhez, vagy egyszerűen nem jönnek. Ha mégis buszozol, akkor le kell inteni a buszokat, különben nem állnak meg.

Az Uber és a Bolt sokkal olcsóbb, mint Budapesten – éjszaka ez a legjobb opció, főleg ha többen vagytok.

Én nagyon jól éreztem magam Lisszabonban , az Erasmus tényleg egy életre szóló élmény lesz itt. 😊 Ha van bármi kérdésed, keress nyugodtan!

Facebook, messenger: Oláh Anna Katalin

e-mail: aolah6307@gmail.com