

Jókuti Luca - Erasmus+

A gyakorlati helyemet az "Erasmus Intern" nevű oldalon találtam, amely egyike azoknak a platformoknak, ahol gyakorlati lehetőségeket lehet keresni. Ezt és a többi hasonló weboldalt is abban az emailben értem el, amelyet az online Erasmus tájékoztatót követően kaptunk. A legtöbb ilyen honlapon meg lehet adni különböző szűrőket az alapján, hogy milyen preferenciáid, elképzeléseid vannak a külföldi gyakorlatot illetően: teljes- vagy részmunkaidő, fizetett vagy fizetés nélküli stb. Én személyesen nyitott szemmel igyekeztem böngészni az oldalakat és minden olyan lehetőséget összegyűjteni, ami bármilyen szempontból felkeltette az érdeklődésemet. Volt ahol a szakmaiság, máshol pedig a munkanapok ritmusa vagy maga az ország és a kultúra volt a legkiemelkedőbb aspektus.

Sok keresgélés után megláttam, hogy angol tanári asszisztentst számos országban keresnek. Nekem a tanári képzésben angol volt az egyik szakom, így ez tökéletes gyakorlati lehetőség volt számomra. Így jelentkeztem végül e gyakornoki pozícióra Spanyolországba, Olaszországba és Portugáliába - ez országokban akár több városba is. Elég sok iskolának írtam emailt, közülük többitől nem kaptam választ. Ez nem ért meglepetésként, mivel korábbi jelentkezőktől már hallottam arról, hogy a gyakornoki hely keresése gyakran hasonlóan bontakozik ki. Néhány hét elteltével mindhárom országban kialakult egy-egy lehetőség, mindegyik más-más adottságokkal. Ha más is ilyen helyzetben találja majd magát, szerintem azt érdemes átgondolni, hogy a különböző faktorok közül ő személyesen mit szeretne legszívesebben a gyakorlat során megélni, elsajátítani. Ez lehet szakmai fejlődés, egy addig



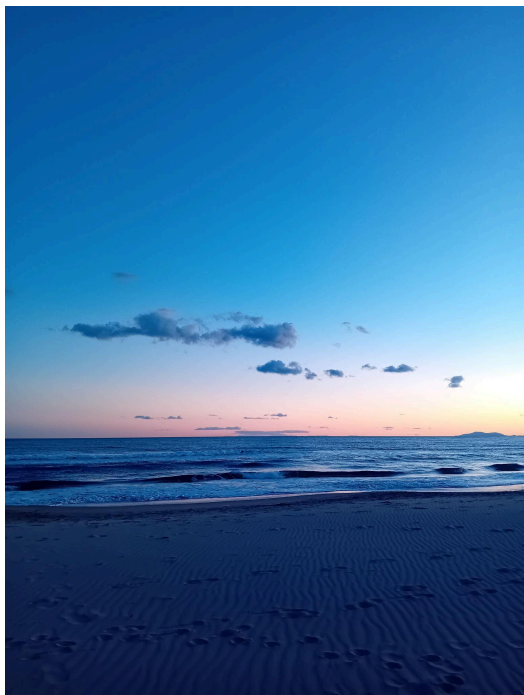
teljesen ismeretlen kultúra és nyelv megismerése, intenzív és pörgős vagy inkább csendesebb, nyugodtabb munkanapok, ahol tér és idő is nyílik mind a tapasztalatszerzésre, mind a pihenésre. Véleményem szerint mindegyikből profitálni fog a gyakornok, csak azt kell átgondolni, hogy neki személyesen mi áll az első helyen.

Én végül egy Cambrils-ban, Spanyolországban lévő általános iskola mellett döntöttem, ahol 5 hónapot töltöttem. Itt angol nyelvű tanári asszisztensként voltam gyakornok, ami azt jelentette, hogy az 5 hónapot átfogóan az iskola 6 különböző angol

tanárával dolgoztam együtt. Mindig abban segítettem őket, amiben éppen segítségre szorultak. Volt amikor az óra kialakításában és megvalósításában kellett egy segítő kéz, volt amikor eTwining projekteket kerestem, máskor pedig katalán ünnepekre jelmez és süteményt készítettem. Ez a sokszínűség számomra a gyakorlat egyik leggazdagítóbb aspektusa volt. Más jelentkezőknek is azt ajánlanám, hogy nyitottan álljanak ezek felé, mert lehet, hogy pont ezek teszik majd igazán színessé és maradandóvá a kint töltött heteit, hónapjait. Személyes tapasztalatom szerint a kinti kultúra felé mutatott nyitottság és azokban megélt aktív részvétel jelentősen megkönnyítheti és előrelendítheti a helyiekkel és a munkaközösséggel való kapcsolódást és a közösségbe való beilleszkedést.

Ebben az iskolában az itthonitól jelentősen eltérő nappirenddel dolgoznak. Reggel 09.00-tól 12.30-ig, majd 15.00-16.30 között vannak bent a gyerekek. A napközbeni szünetben bizonyos diákok hazamennek ebédelni, mások pedig az iskolában étkeznek és ott játszanak a délutáni órák kezdetéig. A legtöbb tanárnak pedig 14.00-15.00 között van szünet, addig általában megbeszélések vannak. Nekem az iskolában csak a reggeli és a délutáni időszámban kellett megjelennem. A tanítás mellett néhányszor péntekenként több tanár együtt ebédelt vagy vacsorázott a városban. A gyakorlaton kívüli programokon való részvétel is mindenképp hozzá tud járulni a közösséghez való kapcsolódáshoz. Én személyesen úgy jöttem Spanyolországba, hogy se spanyolul, se katalánul nem beszéltem. Ennek következtében természetesen ezek az alkalmak olykor kihívást jelentettek, mivel sokan nem beszéltek angolul. Eleinte furcsa megszokni azt, hogy a beszélgetéseket nehezen vagy nem érti az ember. Azonban az ottlétével még a szavakon túl is, apró lépésekben, de előre lép egyet-egyet a közösségbe való beilleszkedés útján.

Kint egy katalán családnál laktam végig, ahol az egyik szülő ugyanabban az iskolában volt tanár, ahol én gyakornokoskodtam. Korábban vegyes véleményeket hallottam a host family-nél lakásról, nekem személyesen nagyon pozitív élmény volt. Az igaz, hogy bizonyos dolgokban alkalmazkodni kell, de szerintem ezt úgy is meg lehet közelíteni, mint egy készség, amit az ember a saját jövőjének érdekében fejleszt. A család nagyon kedves és megértő volt velem és afelé a különbségek felé is nyitottak voltak, amik a különböző kultúráinkból adódtak. Megvannak természetesen ennek a lakhatásformának is a kihívásai, azonban ha valaki specifikusan a kultúra, az ország, vagy a nyelv alapján választ gyakorlati helyet, akkor én lehet ezt ajánlanám a leginkább. Egy helyi családdal együtt élve, az ő szokásaikat látva valódi betekintést tud nyerni a helyi életbe.



Cambrils, véleményem szerint, egy gyönyörű hely. Az iskola körülbelül 15 percre van a tengerparttól, a legtöbb nap napsütéses, kellemes idő van - még akár télen is. Én október és március között voltam kint, ekkor még olykor a januári napokon is volt 20 fok és napsütés. Az, hogy ennyire más volt a környezet itt, mint otthon, még többet hozzá tett számomra az itt megszerzett élményekhez.

Az Erasmus+ gyakorlat véleményem szerint egy nagyon jó lehetőség, amit mindenkinek érdemes kihasználni, aki érez magában akár csak egy kis vonzást is külföld felé. Új embereket, kultúrát, nyelvet, szokásokat, látás- és életmódot lehet megismerni. Ha szakmailag, ha emberileg, de

mindenképpen fejlődésen és változáson megy keresztül az ember. Ez valószínűleg a komfortzónájából is olykor ki fogja mozdítani. Ez először ijesztő lehet, de idővel már inkább úgy érződik, mint egy érdekes és izgalmas kihívás.

Mivel az Erasmus+ gyakorlatot egyetem alatt és a diploma megszerzését követő egy éven belül is igénybe lehet venni, nagyon jó és hasznos tapasztalat a “nagy világba” való kilépés előtt. Kint sok új helyzettel lehet találkozni, akár szakmai, akár kulturális vagy nyelvi faktorok miatt. Ezáltal viszont egy akár addig teljesen új hozzáállást is el lehet sajátítani. Az “Ezt nem értem teljesen, így nem tudom megoldani.” gondolat helyett egyre inkább az alakul ki, hogy “Ebből már értek valamit, innen már el tudok indulni és idővel meg fogom tudni oldani.”. Ez véleményem szerint nemcsak a gyakorlat során megélt élményekre vonatkozik, hanem minden más feladatra is, ami a gyakorlatot megelőzve felmerül: emailek írása, online interjúk lebonyolítása, kiutazás megszervezése stb. Ezeket megélve is már talpraesettséget fog a gyakornok szerezni.

Ha valaki gondolkodik egy hosszabb, akár egy éves gyakorlaton, akkor neki mindenképp azt ajánlanám, hogy minél hamarabb böngéssze ezeket az oldalakat vagy bátran keressen akár ezektől függetlenül az interneten cégeket, iskolákat, vállalatokat, amelyek munkafolyamatába szívesen betekintést nyerne. Ha a weboldalukon ilyen lehetőség közvetlen nem látható, akkor is érdemes egy emailt írni. Egy jó motivációs levél és CV sokra mehet. Sose lehet tudni!

Ha valaki jól beszél angolul, töltene néhány hónapot Spanyolországban és szívesen dolgozna gyerekekkel, akkor én teljes szívvel ajánlom neki ezt a gyakorlati helyet! Nekem igazán maradandó élmény lett.

