

Beszámoló Erasmus + Internship

Erasmus + szakmai gyakorlatomat Portóban, Portugáliában töltöttem 2024. július 7-től szeptember 7-ig.

A fogadóintézményemre egy olyan egykori hallgatón keresztül találtam, aki korábban részt vett a gyakornoki programban. A fogadóintézményem a Cassa da Horta - Associação Cultural volt, ami egy helyi és nemzetközi művészeket, állat és környezetvédelmi ügyeket, emberi jogokat és a kritikus gondolkodást támogató non-profit egyesület. A feladatok színesek voltak. Az egyesület működtetésének és tevékenységének minden feladatába betekintést nyertem és azokban aktívan részt vettem.

Az egyesületben a döntéshozatal minden kérdésben demokratikus módon történik, ezért az állandó tagok, és a gyakornokokból, önkéntesekből álló csapat heti rendszerességgel összesül és átbeszéli, az egyesület dolgait. Kulturális programjai mellett a Casa da Horta vegán éttermet működtet részben a fenntartásához való hozzájárulás, másrészt az arra rászorulóknak ingyenes, mások számára pedig megfizethető ételek elérhetővé tétele érdekében. A fenntarthatóság jegyében környezettudatosságra és pazarlásmentességre törekszik és tanít. Gyakornokként a megbeszéléseken, illetve a konyha és a bár tevékenységeiben is aktívan részt vettem, amely tevékenységek során mélyültek az emberei kapcsolataim a kollégáimmal.

A Casa da Horta-ban számos projektben vehettem részt, illetve szervezhettem önálló projekteket is. Én a szakomhoz kapcsolódva pszichoedukációs és tréning jellegű foglalkozásokat tartottam, amelyet a csapattársaimmal együtt dolgoztunk ki. Az egyesület kapcsolatban áll a környékbeli Szociális Központtal, így az idősek klubja hölgy tagjainak, és a Központ által szervezett nyári napközis tábor résztvevőinek (akik 6 és 14 év közötti gyerekek voltak) is készültem egy pszichológiai témájú projekttel. A Központba szervezett projektek során élettörténetekkel ismerkedhettünk meg, illetve az érzelmi intelligencia fejlesztését tűztük ki célul.

A szállásom a gyakornoki helyemtől 20 perc sétára volt, jó környéken. A szállást az Uniplaces- ez keresztül találtam, ami egy középtávú lakáskiadások közvetítésével foglalkozó szervezet. Megbízhatónak bizonyult, kell fizetni közvetítési díjat, de így legalább kevésbé kockázatos a lakásfoglalás.

A városban való közlekedéshez érdemes volt minden zónára kiterjedő bérletet váltani, ami a nagyobb metró állomásokon található bérletirodákban szerezhető be.

A munka mellett maradt idő városnézésre, és a helyi kulturális élet megfigyelésére. Porto városában egy befogadó, barátságos társadalmat ismertem meg. Az emberek nyitottak, segítőkészek és kedvesek. A Casa da Horta rendezvényein résztvevő, közreműködő emberek, szervezetek nemzetközileg, személyiségben és kulturálisan is nagyon színesek voltak.

Össességében a gyakorlatom alatt sokat tanultam nem csak a tanult szakmámhoz közvetlenül kapcsolódó tevékenységekből, hanem egy vállalkozás/szervezet működéséről, a közösségi médiában történő PR tevékenységekről, illetve pénzügyet, könyvelést illető kérdésekről is, amelyek szintén hozzájárulhatnak a szakomon tanultak sikeres gyakorlatba ültetéséhez. Ugyanakkor a kulturális, világnézeti és kapcsolati sokszínűséget is megtapasztalhattam, aktívan tehettem olyan ügyek támogatásáért, amelyeket fontosnak tartok és az angol nyelv napi szintű használatával a nyelvi készségeim is fejlődtek.