

Szöveges beszámoló az Erasmus szakmai gyakorlatról

Az Erasmus szakmai gyakorlatom során fél évet töltöttem Portugáliában, Bragában. Ez a gyönyörű város azonnal elvarázsolt a kulturális gazdagságával és barátságos légkörével. Albérletemet egy Facebook csoporton keresztül találtam, meglepően olcsón, azonban fontos megjegyezni, hogy érdemes figyelni a csalókra. Az ételek és a tömegközlekedés ára Magyarországhoz képest kedvező volt, így az Erasmus támogatásom bőven fedezte a kiadásaimat.

Braga lakói rendkívül kedvesek és segítőkészek, az ételek pedig igazán ízletesek. Rendszeresen voltak kisebb-nagyobb fesztiválok, ami kiváló szórakozási lehetőséget biztosított, és sok gyönyörű látnivalóval is találkoztam. Az időjárás jellemzően kellemes volt, bár az óceán közelsége miatt gyakran esett, különösen tavasszal, amikor az albérletek központi fűtés híján hűvösek maradtak. Sokat utaztam más portugál városokba is, hiszen mindegyik különleges a maga módján, és a helyközi közlekedés is megfizethető volt.

A gyakorlatom Vieira do Minho-ban, egy nyugodt és festői kisvárosban lévő iskolában zajlott, ahol csodálatos természeti környezet vett körül. Az iskola felszereltsége kiváló volt: könyvtár, focipálya, úszómedence és média terem is a diákok rendelkezésére állt. Az étkezdében napi 1,5 euróért meleg ebédet kaptam, és a büfé is kedvező árakon kínált ételeket. Bár az iskola messze volt a lakhelyemtől, a tanárok mindig autóval vittek, amiért nagyon hálás voltam.

Az iskolában etika órákat tartottam különböző korú diákoknak, többek között PPT-k és játékok segítségével. Fő célom az érzékenyítés volt, így például egy-egy héten át olyan témákkal foglalkoztunk, mint a rasszizmus, a bullying vagy az önértékelés. Rendszeresen dolgoztam együtt az iskolapszichológussal, és a speciális igényű gyerekekkel is foglalkoztam. A diákok és a tanárok egyaránt kedveltek, és a visszajelzések alapján a diákok mindig várták az óráimat.

Az Erasmus mentorom, Paulo, kevés segítséget nyújtott a gyakorlat során, és úgy éreztem, hogy már az elején elvárta, hogy mindent magamtól oldjak meg. Ugyanakkor ő is kedves volt, és végül sikerült önállóan is eligazodnom a feladataimban.

Összességében rendkívül pozitív élményként éltem meg ezt a félévet. Sokat tanultam az önállóságról, a magánnyal való megküzdésről, az együttműködésről, és szakmailag is fejlődtem. Az angol nyelvtudásom sokat javult, és portugál szavakat is elsajátítottam. Nem bántam meg, hogy belevágtam ebbe a kalandba, hiszen szakmailag és emberileg is sokat fejlődtem.