

Szakmai gyakorlatomat 2021 szeptemberétől 2022 júniusától a Portói Egyetem Szexuálpszichológiai Kutatóintézetében (SexLab) töltöttem kutató asszisztensként. A teljes gyakornoki folyamathoz véleményem szerint hozzátartozik a fogadó intézet kiválasztásának mikéntje is. Személyiségemből fakadva mindenképpen olyan helyre szerettem volna menni, ahol nemcsak a munkahely, hanem a város is kínál számtalan élményt, egyfajta életérzést. Egyfelől biztos voltam benne, hogy mivel már korábban éltem huzamosabb ideig Spanyolországban, dél-európai országba szerettem volna menni, másfelől szakmai megfontolásból, 4 éves kutatói gyakorlattal a hátam mögött, az akadémikus világba szerettem volna külföldi tapasztalattal gazdagodni, angol nyelven. Illetve a szexuálpszichológiai érdeklődésemből fakadóan a téma is adott volt számomra. Így kerestem fel a portói SexLab csapatát, akiről tanulmányaim során olvastam már korábban. A megkeresésemre pozitív válasz érkezett, így el is dönt, hol fogom tölteni a szakmai gyakorlatomat.

Az élményeimet és tapasztalataimat e két motiváció mentén fogom leírni.

A dél-európai - sziesztával, nyitottsággal, tengerparttal, késői vacsorákkal töltött – élet teljességgel teljesítette a hozzáfűzött reményeket. Az utcán való lét és a különböző korosztályú, társadalmi rétegbe tartozó emberek folyamatos érintkezése és találkozása nem csak statisztikailag eredményez egy nyitott és elfogadó társadalmat, de a mindennapok folyamán is egyértelmű a toleráns, elfogadó atmoszféra. Az emberek mosolyognak egymásra, és a tipikus kelet-európai neurotikusságnak csupán apró jelei tapasztalhatóak. Porto a dimbesdombos város szerkezetével, mesébe illő épületeivel, utcáival, az óceán közelségével, csodás parkjaival, dinamikus éjszakai és vendéglátó életével egyszerre volt otthonom és nyaralóhelyem. A nyelvtanulást illetően sajnos az elvárásaimhoz képest alul teljesítettem. Spanyol tudásom miatt a portugál nyelvnek kissé dacosan ellenálltam. Másfelől mind a munkában, mind a frissen szerzett barátokkal angolul folyt a kommunikáció, így nem is voltam rákényszerítve a portugál elsajátítására.

A munkában sokkal vegyesebb, de végül megnyugtató konklúzióra jutottam. A jelentkezéskor megjelöltem az érdeklődési területemet a szexuálpszichológián belül, mivel azonban saját kutatásom, ötletem nem volt a szupervízorom jelölt ki nekem és gyakornok társamnak egy témát, az internetes pornográfiát és az animációs pornográfiát. Összességében meglehetősen kevés feladatot kaptunk, így önszorgalomból kezdtem vele egy kutatási projektbe, mely során a különböző internetes pornó (élő szereplős, animációs) használati szokásait, motivációit és az adott fogyasztói csoport szexuális magatartását, szokásait, interperszonális és személyiségbeli tulajdonságait vizsgáljuk. A gyakorlat alatt nehézség volt számomra, hogy egy alig kutatott témában kellett szinte egyedül elmerülnöm. Szupervízorom inkább általánosabb, kutatói tanácsokkal látott el (melyek hasznosságát nagyra becsülöm), de mégis kissé hiányzott a témaspecifikus iránymutatás.

A szűk egy év alatt véleményem szerint egy nagyon izgalmas és úttörő kutatást raktunk össze, mely a gyakorlat lejárta után is folytatódik, reményeim szerint egy nemzetközi publikációba végződve.

Összességében sokat tanulhattam a nemzetközi kutatásokról, a különböző szexuálpszichológiai, laboratóriumi kutatóeszközökről (amiket sajnos a járvány miatt nem tudtam élesben megismerni). Sokat fejlődtem az angol nyelvben is és megismerkedhettem az egyetemi kutatói élettel, ami végül is be kell lássam, hogy nem a teljes mértékig nekem való munka. A sok élmény és tanulás mellett a gyakornoki program segített abban a döntésben is, hogy a következő években mellőzve a kutatói világot a gyakorlati pszichológiával foglalkozzak és iskolapszichológusként kezdek el dolgozni egy gimnáziumban.

Végezetül mindenkit, aki elolvassa ezt a beszámolót arra bízatom, hogy menjen, próbáljon szerencsét. Az adminisztrációs félelmeket felejtse el, mert az Erasmus koordinátorok mindenben segítenek és végtelen egyszerűvé teszik a mobilitást, amiért ezúton is szeretném kifejezni mérhetetlen hálám. A helyszín választásába javaslom, hogy az én kettős logikámat alkalmazza. Ne csak a munkát, hanem az életet is élvezze ki, ahova megy.