

University of Groningen

2025/26_ősz

Harmadéves pszichológus hallgató vagyok, Kotán Eszter, a képzésem ötödik félévét volt lehetőségem Hollandiában, a University of Groningenben tölteni.

Azért választottam ezt az egyetemet, mert előttem egy barátnőm volt itt és már előtte is mindig is tudtam, hogy Erasmusra szeretnék majd menni és nagyon jókat hallottam az országról, emiatt már a képzésem legelején is nagyon érdekelt.

Kiemelném, hogy a Rijksuniversiteit Groningen egy nagy presztizsű, régi egyetem, és Európa szerte híresen jó ott a pszichológiai képzés. Az egyetem főként a kutatásra és az elméletre koncentrál.

A szállás kérdés nagyon nehéz Hollandiában, mert lakhatási krízis van náluk, ezért mindenképpen időben érdemes kezdeni a keresést. Én az SSH szövetkezetet ajánlom, ami egy olyan szervezet, akik kollégiumokat működtetnek. Nekem nagyon nehezen ment a lakás keresés, mert először lecsúsztak a kollégium foglalásról, mert pillanatok alatt elfogytak a szobák, akárcsak egy tárgyfelvétel olyan volt. Ezután sok más helyre regisztráltam és a koliról lemondva lakásokat kerestem, amik drágák is és óvatos is voltam nagyon, mert gyakoriak a csalók. Végük elképesztő szerencsém volt és mégis az SSH-n keresztül tudtam szobát szerezni, aminek nagyon örültem. Egy két személyes szobában végül egyedül laktam, saját fürdőszobával. A kolik egy nagyon új épületben volt. A területen még tíz másik kolik volt, biciklitárolóval. A konyhát az egész épülettel osztottam meg, viszont annyira jó volt a közösségi hangulat. Valódi kollégiumi élmény volt.

A legjobb barátaim a koliból kerültek ki és az Erasmus lezárta óta már meg is látogattak és szervezzük is a következő találkozót. Az, hogy egy nemzetközi közegben mindenhol jött emberekkel együtt éltem elképesztő tapasztalat volt. Annyi kedves és csodálatos emberrel találkoztam. Hihetetlenül nehéz volt az elválás, nem csak a legjobb barátoktól, de a kedves ismerősöktől is, akikkel együtt laktunk és főztünk. A kolik nagyon jó hangulat és a hollandiai árakhoz képest vállalható, egy nagyon biztonságos közeg, egyetemistákkal és még biztonsági szolgálattal is. Mindenképpen ajánlom.

Maga Groningen is elképesztően hamar beleszoktam a szívembe. Egy igazi egyetemi város. 240 ezer lakosból, 60 ezer egyetemistával. Nagyon biztonságos hely, tele fiatallal. A kultúrától pezsgő élet és a csendes békés kis városi hangulatot keverve. Rendkívül otthonos és kényelmes hely. Minden annyira könnyen és egyszerűen megközelíthető.

A tömegközlekedés elég drága és nem gyakran használatos. A buszok nem járnak olyan gyakran és sokkal egyszerűbb biciklizni helyettük. Van, aki bérel, van, aki biciklit vesz, én Erasmusra a bérletet ajánlom. A Swapfietsnél könnyen lehet jó áron bérelni és ha valami nem működik, akkor elég csak bemenni hozzájuk nyitvatartás alatt, időpont sem kell és ők ingyen megcsinálják, mert benne van a bérlet árában a szervízdíj. Egyébként én nagyon megszerettem biciklizni. Először hiányoltam a könnyed budapesti tömegközlekedést, de miután lett biciklim felfedeztem, hogy mennyire egyszerű és biztonságos így közlekedni. Az egész város tele van jól kiépített biciklisutakkal, lámpákkal. Kevesebb az autó, mint a bicikli, mindenki két keréken jár. Ráadásul mindenki hozzá van szokva a városban a nemzetközi hallgatókhoz, akik most ismerkednek a biciklizés kultúrájával.

Az időjárás sokkal pozitívabb volt, mint amire készültem. Engem arra készítettek fel, hogy itt megállás nélkül szakad az eső majd. Persze esett, áztam el bevásárlásból hazabiciklizve egy nagy adag szatyorral. Viszont amit kiemelnék az a szél. Nagyon sokat fúj és erősen, emiatt az időjárás gyorsan változik. Szóval igen esik, de hamar elmúlik, mert a szél elfújja a felhőket és kisüt a nap, ami szintén nem tart sokáig, mert utána újabb felhők jönnek és elborul. Én szerettem az időjárást. Arra emlékeztetett, hogy semmi sem tart örökké, és mindig jön valami

új. Ha esett az eső örültem, mert azt éreztem, hogy megtapasztalhatom az igazi holland élményt. Még hó is esett és meg is maradt a télen. Gyönyörű volt hóban a város. Egyszer még jeges esőben is hazabicikliztem a Forumról, ami egy ilyen közösségi központ, ahol tanulni voltam. Mindenképpen ajánlom, ha valaki odamegy, nagyon jó hely! Akkor biciklizve igazi hollandnak éreztem magam. Illetve amikor a hó miatt leálltak a buszjáratok és mint, mindenrednes holland, a barátnőimmal, mi is biciklire ülve elmentünk a boltba.

Az egyetemen nagyon segítőkészek voltak. Tényleg azt éreztem, hogy bármi van segítenek és mindent meg lehet oldani. Imádtam ó, hogy az órák során volt egy 15 perces szünet. Azt éreztem, így sokkal könnyebb koncentrálni.

A holland egyetemi rendszer sokban különbözik a miénktől. Náluk a félév két blokkból áll. Vannak tárgyak, amik lefedik az egész félévet, de nekem csak olyan tárgyaik voltak, amik először az első, azaz az *a* blokkban, majd a *b* blokkban voltak. A blokk végén van egy, amiéltől rövidebb vizsgaidőszak. Vizsgaidőpontot nem lehet választani, egy időpontja van minden tárgynak és egy resitje, viszont arra kell vigyázni, hogy a resit, vagyis a pótvizsga csak a következő blokk végén van. Nekem eredetileg mindkét blokkban két tárgyam volt. Az első blokk vizsgáival október végén végeztem. Ezután a novemberben kezdődő második blokkban felvettem egy plusz órát, hogy az egyik barátnőmmel együtt járassunk órára, akivel nagyon jóban lettünk és az előző blokkban is volt együtt óránk, de végül abból nem is vizsgáztam. Az ajánlott tárgy mennyisége 4, mert minden tárgy 5 ECTS és 15 a minimum. Egy pluszt azért ajánlanak, mert a kinti értékelés más és elég szigorúak. Itt az érdemjegy 1-10-ig van. Habár 9-es és 10-es jegyet nagyon ritkán adnak. 5.5-től van meg a vizsga általában, de néha az oktató változtat ezen, ezért érdemes ezt csekkolni. Bár valóban nehéz a rendszer számomra nagyon üdítő volt hollandokkal csapatmunkában dolgozni. A legtöbb barátom nemzetközi volt, szintén Erasmusos, de így volt lehetőségem hollandokkal is ismerkedni.

Nagyon sokat meséltek az egyetemről, az országról, az iskolai rendszerről. Ami nagyon tetszett az az volt, hogy a hollandok nem a maximumra törekednek, hanem arra, hogy minden sikerüljön, meglegyen. Nagyon nagy hangsúlyt fektetnek az egyensúlyra a munka és a pihenés, kikapcsolódás között. Elképesztőnek tartottam, hogy amellet, hogy mindig bicikliznek még sportolnak is. Mindenki fut és mennek a sportcentrumba. Az ACLO-t nagyon ajánlom, ami egy egyetemi sportcentrum. Több, mint százféle sportolási lehetőség van, egyszeri alkalmakra, rendszeres programokra is be lehet csatlakozni és emellet még az edzőterembe is van lehetőség járni.

Számomra rengeteget adott az erasmus. Nagyon sok olyan helyen voltam, ahol még korábban sosem és ott olyan dolgokat láttam, amit azelőtt a családomban még senkisé. Rengeteg igaz barátom lett. Olyanok, akikkel teljesen önmagam lehetek. Én is voltam már meglátogtani, nálam is voltak már és most is tervezzük a következő találkozót. Életem legjobb féléve volt. Amellet, hogy mindennap valami elképesztően jó programot csináltunk a barátáimmal, és megismerhettem a holland kultúrát és egyetemi rendszert. Azóta is szeretettel gondolok az egyik órára, ami annyira tetszett és annyira sokat tanultam belőle. Sokat tanultam az életéről és magamról. Arról, hogy milyen elköltözni egy másik országba, milyen távol lenni a szeretteinktől, milyen ott kialakítani a saját életünket és mindent magunknak megoldani. A hollandok szemlélete is nagy hatással volt rám. Én mindig nagyon maximalista voltam és nagyon gyógytónak éreztem azt ahogyan ők arra törekszenek, hogy minden sikerüljön, de közben maradjon idejük a szórakozásra és a testmozgásra. A szívembe zártam mind a vársot, mind az országot és azóta is töretlenül tanulom a hollandot. Még biztosan visszalátogatok hosszabb, vagy rövidebb időre.

Számomra ez a hely teljesen otthonná vált. Köszönöm az élményt!





