

BESZÁMOLÓ - ERASMUS+ TANULMÁNYI MOBILITÁS

ORSZÁG: Írország

BEFOGADÓ INTÉZMÉNY: University of Limerick

TANÉV: 2025/2026 ősz

KRE KÉPZÉS: Pszichológia

NÉV, ELÉRHETŐSÉG: Balogh Réka Bíborka, balogh.reka999@gmail.com

Ha most ezt olvasod az azt jelenti, hogy felébredt benned a kíváncsiság, hogy milyen lenne Erasmusra menni. Én nagyon szeretnék bátorítani abban, hogy tedd meg az első lépést és jelentkezz! Ha meg már jelentkezted, akkor szeretnék megnyugtatni, hogy szuper lesz és remélhetőleg hasznos infókkal segíteni, hogy minél gördülékenyebb legyen az utad. Biztosan nem fogom tudni ezt az egész élmény átadni pár oldalban, de megpróbálok adni belőle egy kis ízelítőt. Ha bármi kérdéses van keress nyugodtan! Vágj bele! 😊



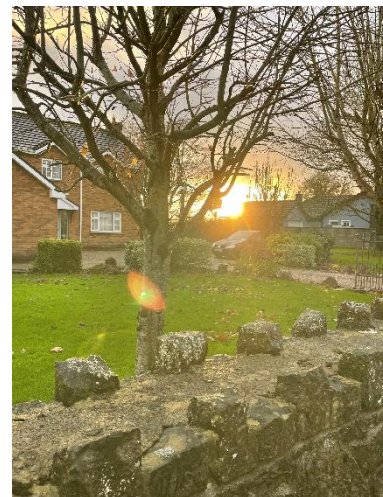
1. PÁLYÁZÁS, HELY KIVÁLASZTÁSA, KIUTAZÁS ELŐTTI ÜGYINTÉZÉS, ELŐZETES FELKÉSZÜLÉS

Amikor nézegettem a helyeket az utolsó pillanatban írtam csak be Írországot és nem is az első helyre. Utólag nagyon örülök, hogy így alakult, bár szerintem bárhova mentem volna, biztos lett volna sok jó élmény és kihívás is. Miután meglett, hogy Írországba megyek azonnal elkezdtem

intézni a szállásfoglalást, mert féltem, hogy a lakhatási válság miatt nem találok megfelelő helyet vagy csak nagyon drágán/ messze stb. Neked is ajánlom, hogy időben kezd el. Illetve az erasmus koordinátoron keresztül felvettem a kapcsolatot a többi károlis kiutazóval, ami sokat segített enyhíteni az ügyintézés, szállásfoglalás miatti szorongást (még akkor is ha általában arra jutottunk, hogy senki sem tudja... :D de mégsem éreztem magam egyedül és ez a kis csoport kint is fontos szerepet töltött be). Szóval ez szintén egy olyan dolog, amit ajánlok, ha látod a táblázatban, hogy többen utaztok ugyanarra a helyre.

2. SZÁLLÁS

A korábbi Erasmus beszámolókat olvasgatva bukkantam rá Butlerékre, akiktől végül kivettem egy szobát (több károlishoz hasonlóan). Nagyon-nagyon tudom őket ajánlani! Ők egy csupaszív, pörgős, idősebb ír házaspár, akiknek több házuk van Limerickben és sok éve ezzel foglalkoznak, hogy kiadnak szobákat nemzetközi és ír diákoknak. Vannak házaik, amik közelebb vannak az egyetemhez (kb 10 perc séta) és inkább kóli jellege van. Illetve van a saját családi házuk, ahol ők is élnek, ez pedig messzebb van az egyetemtől (kb 20 perc bicikli, 1 óra séta, 10 perc kocsi). Én az utóbbiban kaptam szobát és annak ellenére, hogy messzebb volt, most is ugyanezt választanám. Ha elképzelnél egy igazi idilli ír családi házat, na ez pont olyan volt! Élénk zöld fű kertben, tehének az utcában, nagy konyha és szerintem nem tudtunk volna olyan dolgot kérni, ami abban a házban ne lett volna megtalálható valamelyik sarokban. Biciklit is kaptunk a félévre, ami benne volt az árban, ezzel tudtunk járni bárhova. Az első héten még a háziak sokszor elvittek minket kocsival is és később is ha nagyon rossz idő volt, vagy nagybevásárlást tartottunk, sok cuccunk volt vagy elromlott a bicó, akkor is mindig fel lehetett őket hívni és hoztak vittek minket kocsival.



A másik opció, amin gondoltoktam, az az egyetem által meghirdetett kóli, amit én azért nem választottam végül, mert sorsolási alapon ment és féltem, hogy ha nem kerülök be, akkor később meg már magánszállást se fogok találni. Illetve ez drágább volt, kb 700-1000 EUR/hó között mozogtak az egyetemi kóli árai. Utólag egyébként azt mondanám, hogy ez is egy szuper opció, mert nagyon király dolog a UL campusán lakni. Rengeteg diák lakik ott, több student village is van és inkább modernebb apartmanoknak mondanám őket, mint a magyar értelemben vett kólinak. Ahol jártam ott mindenkinek külön szobája és fürdője volt, a konyhát és a nappalit használták közösen 8-an és többen mesélték, hogy milyen jó társaságok alakultak ki. Plusz infó,

hogya a campuson lakók ingyen használhatják a UL edzőtermét és nagy előny, hogy minden helyben van.

3. KIUTAZÁS

Ha repülővel utazol, akkor 2 fő opció van az érkezésre. Az egyik a dublini a másik pedig a shannoni reptér. A dublini reptér természetesen nagyobb és az az előnye, hogy sok közvetlen járat megy Budapestről, így könnyebb megtalálni a számodra árban és időpontban legjobb verziót. A reptérről megy közvetlen busz Limerickbe, ami az egyetemnél is megáll és az egyetemről is napi több busz megy közvetlenül a dublini reptérre, úgyhogy ez egy kényelmes és egyszerű módja a kiutazásnak, hazautazásnak vagy akár Erasmus alatti utazgatásoknak. Viszont itt számolni kell, hogy még 3 órát utazni kell a reptér és az egyetem között. A másik opció a Shannon Airport, ami Limericktől kb fél órára van kocsival és 1-1,5 órára reptéri busszal. Ez egy kis, nyugis reptér, ahova heti 2x jön és megy közvetlen járat Budapestről. Ezek a járatok az őszi téli időszakban már általában olcsók (kb 10e Ft), viszont a nem közvetlen járatok nagyon drágák.

Én a sulikezdés előtt egy héttel érkeztem a dublini reptérre, mert akkor már nem volt hely a shannoni járatra, így az sokkal jobban jött ki árban. Hazafele viszont már Shannonból mentem, mert az sokkal közelebbi, kényelmesebb és nyugisabb. Én azt tanácsolnám neked, hogy ha úgy jön ki inkább a shannoni repteret válaszd, de a dublini is abszolút megoldható.

4. FOGADÓ INTÉZMÉNY:

Az egyetem (University of Limerick, UL) egy óriási és csodálatos intézmény, igazi nagy campussal, mint a filmekben. Maga a város, Limerick Írország 3. legnagyobb városa, az egyetem pedig ennek a külső részén található egy jó nagy területen. Szorgalmi időszakban a hétköznapiakon az egész campus egy nagy nyüzsgő élettér, rengeteg külföldi és ír diákkal, akiknek a nagy része a campuson is lakik. Ez egy külön világ, szinte minden megtalálható az egyetem körül, óriási könyvtár, tanuló részecskék, diákpihenők, éttermek, kávézók és még egy egyetemi kocsmá is, a Stables, ami sok Erasmusos programnak és bulinak volt a helyszíne. Az egyetem területén átfolyik a Shannon folyó is, és mivel erős sportban az egyetem, ezért több külső és belső sportpálya, csarnok, 50 méteres uszoda, kondi is van, aminek a nagy részét lehet használni az erasmusos diákoknak is. Hétvégén és vizsgaidőszakban az egész hely sokkal nyugisabb, mert az ír diákok nagy része hazamegy ilyenkor.

Adminisztráció

Az adminisztrációs dolgok intézése szerintem elég gördülékenyen ment az itteni és a kinti egyetemen is, de az biztos, hogy sok a feladat és sok mindenre kell figyelni előtte, alatta és utána is. Szóval ezeket szerintem jó step-by-step megcsinálni, mert egyszerre mindent intézni nagyon káoszos. Ami jó, hogy minden segítséget megkaptunk a Károli és a UL részéről is és úgy érzem, hogy ha bármi van, tudok kihez fordulni. Mindkét oldalról kaptuk folyamatosan az emaileket az infókról és voltak online tájékoztatók is a kiutazás előtt. Kint pedig az egész első hetünk (Introduction Week) annak volt szentelve, hogy be tudjunk integrálódni a UL világába. Itt tartottak előadásokat az egyetemről, elmondták az infókat, elmondták mivel hova lehet fordulni, körbementek a campust, szerveztek speed friending eseményt, szocializációs, ismerkedős progrókat, bulit és limericki városnézést stb. Ha a UL-re mész, akkor ez egy nagyon ingerdús hét lesz, de nagyon sokat segít eligazodni az új helyzetben.

Buddy program

Én jelentkeztem a kinti egyetem által meghirdetett Buddy programra, kaptam is egy ír csajszit, aki épp előző félévben volt Erasmuson a Károlin, úgyhogy megvolt a közös pont. Időről időre becsekkolt, találkoztunk is az elején és jó volt, hogy van egy ír diák kontaktom is.

Felvett kurzusok

A kurzusválasztás előtt nagy emailezésbe kezdtem az itthoni és a kinti tanárokkal, hogy mik azok a tárgyak, amelyeket el tudnék fogadtatni szakmai tárgyként is, sajnos nem sikerült egy ilyen sem találni. Így összesen 4 tárgyat vettem fel a UL-en, 3 szakmait és az Irish Folklore nevű plusz órát. A 3 szakmai tárgyból 2-őhöz hasonlót tanultam már itthon (Psychology and Everyday life, Biological Basis of Human Behaviour) és egy olyat ami itthon is ebben a félévben következett (Psychology of the Personality). Ezeket szabadon választható tárgyként fogadta el a Károli, 3 kreditért. Nagyrészt előadások voltak és nem volt kötelező bejárni és csak 1 vizsgám volt, a többiből évközi és/vagy évvégi beadandókat kértek. Az oktatók és tanárok akikkel találkoztam nagyon kedvesek, közvetlenek és korrektek voltak. Hamar válaszoltak az emailekre (!!), volt aki sok sikert kívánt nekem a félévhez, jó élményeket Írországból (csak így magától). Ezek a kis kedvességmorzsák nagyon jól tudnak esni egy idegen környezetben, főleg az elején.

A kinti kurzusokkal párhuzamosan felvettem itthon is a legtöbb tárgyat, amiket lehetett és szinte mindenből le tudtam vizsgázni januárban. Ez is egy nagy előny, ha a UL-re mész, hogy decemberben lezárul az egész félév. Így hogy nekem 1 vizsgám volt, december közepére már készen is voltam. Így itthon volt időm levizsgázni az itthoni dolgokból.

Egyéb szolgáltatások, sport

A UL-en mindig történik valami, rengeteg programot szerveznek, vannak olyanok is, amit kifejeztem a külföldieknek. Bármikor, ha programozni vagy szocializálódni támadna kedved biztosan találsz valamit. Csak pár dolog, ami eszembe jut: ír zene és néptánc előadás, kutyasimogató program, kézműves workshop, esszé íráshoz tanácsadás, idegen nyelv tanuló beszélgetős kör, hétfégi szervezett utazások, ingyenes reggeli, international night, futóverseny.

Amit szintén szeretnék kiemelni, hogy az egyetem biztosít ingyenes terápiás tanácsadást is, ha valakinek szüksége lenne támogatásra ebben az időszakban.

Ezen kívül az egyetemen több, mint száz student club és society van, amelyekbe bárki jelentkezhet. Itt szinte minden sportot megtalálsz és 5-15 eurós félévi tagsági díjért lehet járni az alkalmakra, ami szerintem nagyon megéri. Én próbáltam olyan dolgokat kipróbálni, amit itthon nem nagyon csinálnék, így jutottam el a Pure Magic kitesurf fesztiválra a Windsport clubbal, trambulín edzésekre, hétfégi surftripre a surf clubbal és egy meditációs központba a Yoga society-vel. Ezek mind olyan különleges élmények, amiket nem lehet előre betervezni itthonról, de nagyon örülök, hogy volt ilyen random dolgokra is lehetőség és sokban színesítették az egész Erasmust.

5. MILYEN SZAKMAI/TANULMÁNYI ÉS EGYÉB TAPASZTALATOKAT SZERZETT? MILYEN VOLT A MOBILITÁS ÖSSZEGÉSZÉBEN?

Nekem elsősorban a nyelvtanulás és az önismereti út lett hangsúlyos a mobilitás alatt. Bár megvan a felsőfokú nyelvvizsgám és dolgozom is angol nyelven, de a beszédben, angolul ismerkedésben mindig is volt bennem szorongás és nagyon jó érzés volt ezt levetkőzni a végére. Az önismereti út alatt pedig azt értem, hogy kiköltözni egyedül egy ismeretlen környezetbe az mindenképp stresszel is kihívásokkal jár, de nagyon nagy magabiztosságot is ad, amikor sikerül

alkalmazkodni és leküzdeni a nehézségeket. Közben pedig nagyon érdekes volt megélni, hogy pár hónap alatt lépésről lépésre az az idegen környezet és az emberek ismerőssé és otthonossá váltak és aztán már elszakadni volt nehéz.

6. EGYÉB HASZNOS

Hangulatosak az ír nagyvárosok (Dublin, Galway stb), de mindenképp ragadd meg az alkalmakat, hogy utazz az óceánpartokra is, mert lenyűgöző és számomra ezek a helyek adták meg az igazi ír életérzést. (pl: Ring of Kerry, Kerry Cliffs, Donegal, Észak-Írország, Achill Island, Dingle)

Az időjárás tényleg hozza a sztereotípiát, de hamar hozzá lehet szokni egy idő után észre se fogod venni az esőt.

Írország nem olcsó, úgyhogy ha szeretnél utazni, beülni helyekre stb., akkor készülj tartalékkal az ösztöndíjon felül. (meg amúgy is) A bolti árak egyébként szinte ugyanazok, mint itthon.

Bár az ír akcentust tényleg nem olyan könnyű megérteni, ezt elfedi az ír emberek kedvessége, jókedve, közvetlensége és segítőkészsége.

Nem volt minden pillanat tökéletes, nekem az első 1 hónap nehéz volt, de miután megszoktam a dolgokat nagyon jól éreztem magam és egy percig nem adnám ezt az élményt! Rengeteg új dolgot hozott, sokat tanultam magamról és Írország mindig is a szívem csücske marad.

Ne aggódj, ha nem találsz meg azonnal a közegedet vagy nem érzed magad felhőtlenül az első naptól kezdve, mert ahogy az egyik workshopon elhangzott: „connection takes time”! Szépen ki fog alakulni minden.

Ha esetleg úgy vagy, mint én, hogy nem az első egyetemi képzésed és aggódnál a korkülönbség miatt, akkor azt tudom mondani, hogy én 26 évesen mentem ki és kb egy héten belül már el is felejtettem, hogy általában idősebb vagyok a többiekénél.

Összességében (ha eddig nem jött volna át) én szívből ajánlom, az Erasmust és Írországot.

Ha bármilyen kérdésed van keress bátran: balogh.reka999@gmail.com ☺

