

BESZÁMOLÓ - ERASMUS+ TANULMÁNYI MOBILITÁS

ORSZÁG: Litvánia

BEFOGADÓ INTÉZMÉNY: LCC International University

TANÉV: 2025/2026 őszi félév

KRE KÉPZÉS: Pszichológia

NÉV, ELÉRHETŐSÉG: Fehér Panna; feherpanna2000@gmail.com

PÁLYÁZÁS, HELY KIVÁLASZTÁSA, KIUTAZÁS ELŐTTI ÜGYINTÉZÉS, ELŐZETES FELKÉSZÜLÉS

Magára a pályázás folyamatára nem úgy emlékszem vissza, mint egy nehéz folyamat, sőt, igazából meglepően egyszerű volt, semmi problémám nem volt közben. A helyszín kiválasztásánál elsősorban a nyelvtudásom játszott szerepet. Sok egyetemnél elvárás volt a helyi nyelv ismerete, azonban az LCC-nél szerencsére elegendő volt az angol. Emellett, tekintve, hogy még sosem jártam a balti országokban, illetve nem sok dolgot hallottam róluk, ezért szerettem volna megtapasztalni ezt a régiót és kultúrát. Az is nagyon sokat számított, hogy az egyetem nemzetközi, így van valódi lehetőség arra, hogy az ember kilépjen a komfortzónájából, és rengeteg emberrel találkozzon mindenféle kultúrából és országból.

Továbbá, a kiutazás előtti ügyintézés is gördülékenyen zajlott, a fogadó intézménnyel való kommunikáció gyors és egyszerű volt, általában pár órán – néha akár percek – belül válaszoltak az e-mailjeimre.

SZÁLLÁS

Az egyetemnek szerencsére van saját kollégiuma, ami ugyan a Károli kolijához képest drágább, de az Erasmus támogatással teljesen megfizethető. Ráadásul csak 1-2 perc sétára van az egyetemtől, így szinte lehetetlen eltévedni, vagy elkélni az óradról. A kő két épületből áll: Neumann és Enns (én az utóbbiban laktam).

A kollégium összességében tiszta és rendezett. Vannak 4-, 5- és 6 fős szobák, én egy 4 fősben laktam, bár az én szoba társam nem jött végül, szóval csak 3-an voltunk a blokkban. Blokkonként egy fürdő, egy WC, valamint egy hűtő és egy fagyasztó van. Egy 4 fős blokkban két 2-2 fős szoba van egy-egy emeletes ágygal, amelyek nem a legújabbak, és nem a legkényelmesebb, de nekem nem volt nagy problémám vele. Szintenként van egy közös konyha is, ami gyakran egy közösségi tér, ahol van lehetőség beszélgetni, enni együtt, tanulni stb. Sajnos néha elég rendetlen és piszkos tud lenni, mivel sokan nem takarítanak maguk után, de általában ez még egy tolerálható szint.

A kollégium közössége összességében elég vegyes. Vannak, akik inkább a saját kis körükben mozognak / maradnak, de alapvetően könnyű megtalálni a saját

közeget, illetve barátokat szerezni az Erasmus társaidon kívül is. Alapvetően mindenki nagyon segítőkész, a WhatsApp csoportban bármikor lehet kérdezni, és szinte mindig akad valaki, aki tud segíteni. Az RA-ek (szintfelelősök) programokat is szerveznek, játékeket vagy meghívják vendégeket az egyetemről, akikkel lehet beszélgetni. Én nagyon szerencsés voltam az RA-mmal, de sajnos hallottam kevésbé jó élményeket is, azonban a konfliktusok általában megbeszélhetőek.

KIUTAZÁS

Én barátokkal mentem ki autóval, így az út kifejezetten olcsóra sikerült. Szlovákián és Lengyelországon mentünk keresztül, szerencsére minden gond nélkül, és ezek mellett még gyönyörű tájak mentén utazhattunk. Hazafelé már viszont repülővel utazom. Litvániának alapvetően 3 reptere van, de ami Klaipédához a legközelebb van, az a palangai, de ez kicsit drága, így érdemes inkább Vilniusból repülni, oda közvetlen járatok vannak Budapestről, és vissza is (bát még így is kissé drága). Vilniusból 4-5 óra az út Klaipédába vonattal vagy busszal, én személy szerint a vonatot választottam, ami kényelmes, nem drága egyáltalán, és nagyon könnyű eligazodni, szóval eltévedni nem nagyon lehet.

FOGADÓ INTÉZMÉNY:

Maga a kampusz több épületből áll: a kollégiumból, az egyetem főépületéből, egy közösségi térből (kávézóval és büfével), valamint egy nagy sportépületből. Továbbá, jelenleg épül egy új közösségi tér/könyvtár is, amely nagyon ígéretesnek tűnik, és ha jól tudom, következő szemeszterben már lehet is használni. A kuli egy tó mellett található, ahol egész évben kacsák úszkálnak, melegebb hónapokban pedig hattyúk is feltűnnek.

A büféből lehet átsétálni a „sport épületbe”, ahol van egy nagy sportcsarnok, ahol különféle programokat, illetve kosár meccseket rendeznek. Az egyetemnek van egy női és egy férfi kosárcsapata is, nagyon ajánlom egyszer legalább megnézni őket, főleg a női csapatot! Ezek mellett van egy kisebb konditerem is, viszonylag elég olcsó, de e mellé nem is túl nagy, de általában nincs tömeg.

Az egész kampusz egy nagy réten helyezkedik el, közel a buszmegállóhoz, és néhány perc sétára minden fontos bolt megtalálható. Ami még egy nagyon fontos információ, hogy a kampuszon van egy fekete cica is, aki nagyon barátságos, szóval érdemes megsimogatni és akár megetetni is!

ADMINISZTRÁCIÓ, SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

Az adminisztrációval kiváló tapasztalataim voltak. Az Erasmus-koordinátor és a vezetőség nagyon kedvesek, segítőkészek, és könnyen elérhetőek. Mindig érdeklődnek a diákok felől, és szívesen veszik, ha bemész hozzájuk. Nagyon barátságosan és közvetlenek (és néha van náluk süti is).

Emellett rengeteg programot szerveztek számunkra. Például kirándulást Tallinba és Rigába, kisebb eseményeket (hálaadás, kávézás, beszélgetés, karácsonyi vásár), illetve helyi túrákat Klaipéda környékén. Az egyetem saját programokat is szervez, főként a kultúra téma köré, ahol mindenki bemutathatja a saját országát,

annak hagyományait. Mi például megtanítottunk egy kisebb csoportot lángost készíteni (huge success).

OKTATÁS

Az oktatók szintén nagyon kedvesek, segítőkészek és korrektek voltak. A feladatok és az értékelések átláthatóak voltak, a kurzusok érdekesek, az órák többsége igen interaktív. A kötelező tanórák mellett rengeteg klubba lehetett csatlakozni, mint például kosárlabda, futás, tánc stb. Továbbá, ha vallásos az ember, itt remek lehetőségek vannak a hitedet gyakorolni, illetve az itteni közösség nagyon befogadó, még akkor is, ha te nem vagy tagja az itteni vallásnak / nem gyakorlod.

EGYÉB TAPASZTALATOK, ÖSSZEGZÉS

Összességében az Erasmus-élményem fantasztikus volt. Rengeteget tanultam, és nem csak szakmai értelemben, hanem önmagamról és a világról is. Megismertem más országok szokásait, kultúráját, új kifejezéseket, hagyományokat. Sok szempontból úgy érzem sikerült fejlődnöm, például javult a nyelvtudásom, nyitottabb lettem, és sokkal magabiztosabbá váltam szociális helyzetekben. Továbbá úgy érzem, hogy sokkal felkészültebb vagyok a jövő kihívásaira, akár a külföldi tanulás, akár egy új élethelyzet terén. Az utazás számomra már sokkal kevésbé stresszes, illetve sokkal természetesebb, főleg miután sikerül teljesen egyedül elutaznom Helsinkibe (amit szintén nagyon ajánlok!). Sok barátot szereztem a világ minden tájáról, és biztos vagyok benne, hogy a kapcsolatot közül sokuk meg fog maradni a mobilitás után is.

EGYÉB HASZNOS TANÁCS:

Először is segítséget szerezni nagyon könnyű, főként mivel az egyetem, az Erasmus-koordinátorok és a diákszervezet is rendkívül támogatóak. A tömegközlekedés olcsó és szerintem egyszerű, szóval nem kell tőle tartani!

Továbbá érdemes felkészülni a szeles, hűvös időre, viszont sok óra ne feltétlen számíts

Kiutazás előtt hasznos lehet egy minimális litván (vagy orosz) nyelvtudást kávézóknak, szerezni, mivel az idősebb generáció gyakran nem beszél angolul. Ez főleg éttermekben vagy boltokban okozhat néha kihívásokat.

Litvániából elég egyszerű elutazni más balti, sőt akár skandináv országokba is, szóval ezeket a lehetőségeket ne hagyd ki! Illetve, ha esetleg szuper olcsón szeretnél utazni, akkor használd a FlixBus-t.

Még nagyon fontos, hogy ha pszichológia hallgató vagy, készülj arra, hogy elég sok beadandód lesz (kivéve, ha okosan választasz tárgyakat, szóval a követelményeket mindenképp olvad el mielőtt felveszed a tárgyat). Nem nehéz őket egyáltalán teljesíteni, mivel általában több beadandód és vizsgád van egy félévben, ezért nem is igazán lehet megbukni. Viszont az órákra muszáj bejárni, szóval, ha szereted skippelni az előadásokat, hát itt nem fog menni!

Végezetül, pedig a legfontosabb tanácsom, hogy vágj bele! Én magamnak nagyon hálás vagyok, hogy voltam elég bátor ide eljönni, és tényleg egy fantasztikus félév volt. Kedves Igazgató Nő tanácsát idézve: „Do it scared”.

Képek:





