

BESZÁMOLÓ - ERASMUS+ TANULMÁNYI MOBILITÁS

ORSZÁG: Olaszország

BEFOGADÓ INTÉZMÉNY: LUMSA

TANÉV: 2025/26/1

KRE KÉPZÉS: Pszichológia alapképzés

NÉV, ELÉRHETŐSÉG: Schmidt Zsófia, email: schmidt.szofi@gmail.com, instagram: schmidt.zsofi

PÁLYÁZÁS, HELY KIVÁLASZTÁSA, KIUTAZÁS ELŐTTI ÜGYINTÉZÉS, ELŐZETES FELKÉSZÜLÉS

Mindig is nagyon vonzott, hogy kipróbáljam milyen külföldön élni, így a kezdetektől fogva tudtam, hogy mindenképpen jelentkezni szeretnék Erasmusra. Én különleges helyzetben voltam, mert jött velem a barátom és az egyik legjobb barátunk is, akikkel szaktársak is vagyunk. Nem ragaszkodtunk ehhez a felálláshoz, viszont valahogy mindhármonknak Olaszországhoz húzott a szíve, azon belül is Rómához.

Én azt gondolom, hogy a pályázat része egészen egyszerű volt, talán ilyenkor még nem is érzi az ember, hogy mibe vág bele. Aztán amikor megkaptuk a hírt, hogy felvettek, kezdődhetek az izgalmak! A kiutazás előtt sok mindent el kell intézni, és először nagyon ijesztőnek és stresszesnek tűnik, én ezt úgy szoktam megoldani, hogy halogatom és aggódok, de azt tanácsolnám, hogy csak ess túl rajta! Ha bármit nem tudsz, vagy rosszul töltesz ki, nagyon kedvesek az ügyintézők és segítenek. Egy idő után van egy két dolog, amit még itthonról az olasz egyetemmel el kell intézni, na ez kicsit nehezebb, ők nem szeretnek nyáron válaszolni...de így is minden rendben lesz, hidd el!

SZÁLLÁS

A LUMSA-nak nincsen kolija, és ha jól tudom, ez más egyetemekre sem jellemző Rómában, tehát marad a szoba vagy lakás bérlete, ami sajnos nem kíméli az idegrendszert. Mi hárman együtt szerettünk volna lakni, úgyhogy lakásban gondolkodtunk.

Én mindenképpen azt tanácsolnám, hogy akármennyire nem hiszed el, hogy ott fogsz élni 4-5 hónap múlva, kezd el a lakáskeresést, mert nagyon sokan keresnek Rómában lakhatást, és egyre nehezebb és drágább lesz. Mi augusztusban foglaltuk le, és nem volt semmi gond, de szerintem ideálisabb korábban.

Mi a spotahome-on keresztül találtuk meg A LAKÁST, ezt azért ajánlanám, mert védi a pénzedet, amíg el nem foglalod a lakást, így nem kell annyira félni a csalóktól, viszont az oldalnak van egy plusz költsége kb.:500-700 euró, tudom, ez sok, de még mindig jobb, mintha átvernek. Facebookon is nagyon szép kis otthonokat lehet találni, de ott sok a scam, ha megteheted, hogy kint tölts pár napot lakásnézegetéssel Rómában, akkor jó lehet. További oldalak: idealista.it ezt elvileg az olaszok használják, nagyon sok a „túl szép, hogy igaz legyen” lakás, szóval mi féltünk tőle, de kint nagyon reklámozzák, szóval jó lehet. Még egy opció lehet, hogy belépsz erasmusos whatsapp csoportokba, ahol a különböző szervezetek vezetői is osztanak meg és validálnak ingatlanokat, továbbá nagyon sok diák is keres ott lakótársat. (én nem emlékszem, hogy mi, hogy kerültünk be ezekbe a csoportokba, viszont ha írsz nekem szívesen beveszlek)

FOGADÓ INTZÉMENY

Mi a LUMSA-ra jártunk, ami egy viszonylag kisebb magánegyetem, nagyon jó helyen van, a Szent Péter tér és Angyal vár között, A metróval könnyen megközelíthető, érdemes lehet e mellett a vonal mellett lakást keresni, mert a buszok és villamosok teljesen kiszámíthatatlanok. Az óráink online is teljesíthetőek voltak, szóval sokszor otthonról léptünk be, ez szerintem nagyon ideális az Erasmus élmény szempontjából. Azt viszont hozzátenném, hogy pszichó alapszakosként nem nagyon voltak pszichológiai tárgyak angolul, munkapszichós/marketinges tárgyakat tudtunk felvenni és egyszerre itthon és kint is kellett vizsgáznunk, így szakmai szempontból nem biztos, hogy a legjobb választás a LUMSA. Az oktatókkal vegyesek a tapasztalataink, voltak iszonyat kedvesek, és kevésbé szimpatikusak is. Nagyon jó könyvtára van az egyetemnek, nagyon kellemes ott tanulni, akár egész nap is, nagyon sok a közösségi tér, szóval akár ismerkedni is lehet, vagy barátokkal beülni tanulni, illetve nagyon jó a cafeteria, olcsó és nagyon cukik az ott dolgozók.

MILYEN VOLT?

Nem hazudnak amikor azt mondják, hogy az Erasmus életed egyik legmeghatározóbb élménye. Csodálatos volt egy ilyen gyönyörű, történelemtől roskadozó városban élni, ahol mindig ér valami meglepetés, de nem szeretnék hazudni, nekünk sokszor egy szeretlek-utállak kapcsolat volt. Róma minden csodájával és vendégszeretetével együtt, iszonyatosan fárasztó is tud lenni. Nagyon sok a turista, ami fél éven keresztül kicsit már sok, ha nem a belvárosban laksz a tömegközlekedés kiszámíthatatlan és borzasztóan fárasztó tud lenni. De meg lehet tanulni ezzel együtt éni, és ezzel együtt szeretni Rómát. Meg lehet találni a nyugodtabb helyeket, ahol kicsit el lehet mélázni, ahogy meg lehet találni az olcsóbb és autentikus éttermeket, kávézókat,

bárokat. Továbbá Róma nagyon jó helyen van, nagyon sok helyre el lehet kirándulni, északra, délre, minden elérhető távolságban van, és csodás tengerpartokat lehet találni egy óra vonatozásnyira.

Szerintem mindenki részben azzal a céllal indul Erasmusra, hogy minél több külföldi barátságot kössön, és erre nagyon sok lehetőség is van. Vannak szervezetek ESN, ERA amik nagyon sok egy vagy több napos kirándulást, sport programokat, vacsorákat, bulikat stb.. szerveznek, ahol könnyen lehet ismerkedni. Illetve, a vártnál nagyobb magyar közösséggel találkoztunk. Van egy Magyar Akadémia, ahol sok fiatal dolgozik, ingyenes programokat szerveznek, kirándulások, kiállítások, koncertek, közös főzések, filmklubok. Nekünk nagyon sokat segített, hogy egy új és először idegen városban magyarokkal beszélgethettünk egy Peroni fölött, a már kialakult magyar törzshelyen (a Peruban), és olyan programokon vehettünk részt, amire se itthon, se turistaként nem lett volna lehetőségünk.

Persze mindenkinek más a hozzáállása, elvárása a barátkozással kapcsolatban, de én azt tapasztaltam, hogy nyitottnak és bátornak kell lenni, viszont nem kell túlzásba esni, és önsanyargatásba fordítani az Erasmusodat. Ha azt érzed, hogy épp nincs kedved, erőd elmenni egy újabb eseményre, vagy még több embert megismerni, teljesen rendben van, hiszen attól, hogy külföldön élsz és elvileg életed legszebb félévét töltöd, ugyanúgy a hétköznapi életedet éled, amiben vannak jobb és rosszabb napok.

Összességében, el sem hiszem, hogy ott lehettem, és részese voltam ennek a sok csodának, ha megengedheted magadnak, mindenképpen jelentkezz Erasmusra, mert ezek olyan különleges élmények, amik sosem hagynak el! Ha bármiben kérdésed van, írf nyugodtan emailen, facebookon, instagramon, nagyon szívesen segítek, nagyon sok mindent megtanultam kint, ami tők hasznos lehet, úgyhogy keress bátran!

És végezetül, néhány kép barátokról, kiruccanásokról, mindennapokról:









