

Erasmus beszámoló - Libera Università Maria SS. Assunta (Róma)

2025/26/1- pszichológia BA 5. félév

Pályázat, kiutazás előtti ügyek

Olaszország számomra egyértelmű választás volt, mivel szerettem volna fejleszteni az olasztudásomat, Róma pedig tökéletes nagyváros: mindig izgalmas, ugyanakkor megtalálható benne az otthonosság és a nyugalom is. A kiutazás előtti ügyintézés számomra főként a biztosítás megkötéséből, valamint a *codice fiscale* (olasz adószám) igényléséből állt. Ez utóbbit sajnos már nem lehet Magyarországról elintézni: ideiglenes az University weboldalán generálható, a hivatalos pedig Olaszországban, a bevándorlási hivatalokban (*Agenzia delle Entrate*) igényelhető.

Szállás

A mobilitással kapcsolatban a legstresszebb és legnehezebb feladat valóban a szállás megtalálása. Sok a csaló, még hivatalos oldalakon is. Én egy korábban itt tanult ismerős ajánlásán keresztül béreltem egy szobát. A főbérlemmel egészen decemberig kizárólag WhatsAppon kommunikáltunk, de végig segítőkész volt. Fontos felkészülni arra, hogy sokan nem beszélnek angolul (vagy csak nagyon keveset), ami általánosságban is jellemző. A szállásom a város szélén volt (a C metróvonal mentén), így átlagosan körülbelül egy órát utaztam mindenhova, beleértve az egyetemet is. Ez nem ideális, mivel a tömegközlekedés gyakran megbízhatatlan, és sok a sztrájk.

Mivel az egyetem nem kínál kollégiumi elhelyezést, illetve kifejezett segítséget sem a szálláskereséshez, ez a folyamat hosszadalmas és stresszes lehet. Emellett a lakhatás kifejezetten drága; számomra az alapösztöndíj teljes összege éppen fedezte a bérleti díjat. Több ismerősöm nem találta meg a végleges szállását kiutazás előtt, ezért eleinte ideiglenes szálláson laktak - ez működő megoldás lehet, mivel a helyiekkel személyesen gyakran egyszerűbb egyezkedni.

Kiutazás

Róma leggyorsabban és legkönnyebben repülővel közelíthető meg (körülbelül 1,5 óra az út). A város két nemzetközi repülőtérrel rendelkezik: Ciampino (CIA) és Fiumicino (FCO). Mindkettő elérhető tömegközlekedéssel – Ciampino busszal, Fiumicino vonattal vagy shuttle busszal.

Fogadó egyetem

A LUMSA egy kisebb magánegyetem az A metró vonalán, a Vatikán és az Angyalvár között, számos nemzetközi hallgatóval. Alapszakos hallgatóként érkeztem, azonban csak mesterszakos kurzusaim voltak, mivel alapszakos tárgyakat alig kínáltak angol nyelven.

A kurzuskatalógust és az egyetem weboldalát nehezen átláthatónak találtam. A félév során az is kiderült, hogy a felvett tárgyaik többsége nem szorosan pszichológiai fókuszú volt. Angol nyelven tanultam; az oktatóim segítőkészek voltak, bár néhányuk nyelvtudása korlátozottabb volt. Az egyetem összesen két Buddy-t biztosít a külföldi hallgatók számára, emellett kapcsolatban áll egy helyi diákszervezettel, az ERA-val (Erasmus Rome Association). Az

órarend gyakran – akár félév közben is – változott, ezért folyamatosan figyelni kellett az aktuális beosztást. A vizsgák többsége szóbeli részt is tartalmazott.

Az órákhoz online is lehetett csatlakozni, ami többnyire jól működött. Az egyetem kínál olasz nyelvtanfolyamokat is, azonban ezek ára viszonylag magas volt (450 euró, A2 szinten 100 óra), ezért ezt nem vettem igénybe. Ehelyett egy kétételes intenzív nyelvtanfolyamra iratkoztam be egy nyelviskolába ugyanilyen áron, ami számomra nagyon hasznos volt, és közösségi élményt is nyújtott. Mind a négy kurzusomat szabadon választható tárgyként tudtam elfogadtatni. Az említett okok miatt nehéz volt olyan kurzusokat találni, amelyek illeszkedtek volna az itthoni tantervhez. Erre valószínűleg nagyobb esély van, ha valaki olasz nyelven is vállal kurzusokat, én azonban ekkor még nem éreztem elég magabiztosnak a nyelvtudásomat.

Közösség

Két diákszervezethez csatlakoztam: az ERA-hoz és az ESN-hez. Ezekhez mindenképpen érdemes csatlakozni; én főként az ERA rendezvényein vettem részt, amelyek a legjobb élményeim közé tartoztak. Számos sportolási lehetőség közül lehetett ingyenesen választani, emellett rendszeres programokat szerveztek. Sokat adott a kinti élményhez az országon belüli utazás is, mivel minden város másfajta helyi tapasztalatot nyújt. Helyi barátokkal közeli városokba is ellátogattam, valamint az ERA szervezésében többnapos kiránduláson vettem részt Firenzében és Pisában, illetve egynapos úton Nápolyban. Mindkét szervezetnél a tagsági díj 10–15 euró volt, amiért cserébe egy évig érvényes tagsági kártyát kaptunk. Kiemelném továbbá az Olasz–Magyar Akadémiát/ Nagykövetséget, ahol szintén számos kulturális programot szerveznek az itt élő/tanuló magyarok, valamint a helyiek számára. A szervezeteknek és a kint tanuló magyar hallgatónak általában WhatsApp-csoportjaik vannak.

A város

Rómába nagyon könnyű beleszeretni, és szinte kimeríthetetlen; úgy érzem, lehetetlen mindent megnézni. A legtöbb nevezetességbe 25 éves kor alatt 2 euró a belépő, a templomok pedig ingyenesen látogathatók. Ennek ellenére sok helyre érdemes előre jegyet foglalni, mivel a sorok gyakran hosszúak – ez a szentév miatt különösen jellemző volt. Minden hónap első vasárnapján a városi nevezetességek és múzeumok ingyenesen látogathatók, a Vatikáni Múzeum pedig minden hónap utolsó vasárnapján ingyenes. A MIC kártya (évi 5 euró) számos múzeumba ingyenes belépést biztosít. A havi tömegközlekedési bérlet ára 35 euró, az egyszeri jegy és a 100 perces vonaljegy ára egyaránt 1,50 euró. Ezek applikáción keresztül vagy az automatákból is megvásárolhatók. Érdemes fokozottan figyelni a zsebtolvajokra, különösen a turisták által frekvenciált helyeken, valamint a metrón és a buszokon. Személyes tapasztalatom szerint azonban semmilyen negatív esemény nem történt velem ezen a téren.

Útravaló

Összességében nagyon örülök, hogy bevállaltam ezt a mobilitási félévet. Bár kezdetben ijesztő volt, és sokszor éreztem magam magamra hagyva, úgy gondolom, kiváló lehetőség az önállóság, valamint a nyelvi és szociális készségek fejlesztésére. A túlzott szorongás elkerülése érdekében érdemes a feladatokat egymás után, lépésről lépésre kezelni, mivel az ügyintézés Olaszországban nem mindig egyszerű. Sokszor az segít a legtöbbet, ha felvesszük a helyiek tempóját. Összességében mindenkinek ajánlom, hogy próbálja ki magát egy külföldi félévben – Róma pedig szerintem erre tökéletes választás.

