

BESZÁMOLO - ERASMUS+ TANULMÁNYI MOBILITÁS

ORSZÁG: Portugália

BEFOGADÓ INTÉZMÉNY: Universidade Católica Portuguesa

TANÉV: 2025/26 - őszi félév

KRE KÉPZÉS: Kommunikáció és médiatudomány, mesterképzés

NÉV, ELÉRHETŐSÉG: Ferkovics Fanni, e-mail: ferkovics11@gmail.com

PÁLYÁZÁS, HELY KIVÁLASZTÁSA, KIUTAZÁS ELŐTTI ÜGYINTÉZÉS, ELŐZETES FELKÉSZÜLÉS

A pályázási folyamat összességében gördülékenyen zajlott, bár több adminisztratív lépést igényelt. A jelentkezés során motivációs levelet, tanulmányi átlagot és nyelvtudást igazoló dokumentumokat kellett benyújtani.

Nekem személyes preferenciáim közé tartozott, hogy egy nyugati országba mehessek tanulni. A listában szereplő országok közül Lisszabont választottam, mert mindig is érdekelt a portugál kultúra, az óceán közelsége, valamint az egyetem nemzetközi kapcsolatai és kurzuskínálata is vonzó volt.

A kiutazás előtti időszakban a Learning Agreement összeállítása volt az egyik legfontosabb és egyben legösszetettebb feladat, amelyhez a küldő és a fogadó intézmény koordinátora is rengeteg segítséget nyújtott. Emellett szükséges volt az utazás megszervezése, biztosítás kötése, valamint a szállás keresése is.

Felkészülésként igyekeztem alapfokú portugál nyelvtudást szerezni, ami nagy segítséget jelentett a mindennapi életben, bár az egyetemen és a városban sokan beszélnek angolul.

SZÁLLÁS

Magánszálláson laktam, amelyet egy online platformon a Spotahome-on keresztül találtam. A lakás több nemzetközi diákkal közös volt: együtt laktam egy holland, egy görög egy filippínó és egy ausztrál lánnyal. Ez különösen jó lehetőséget adott a kapcsolatépítésre és a kulturális tapasztalatcserére.

Nagyon nagy szerencsém volt a szállással. Az elhelyezkedése kedvező volt, tömegközlekedéssel könnyen megközelíthető volt az egyetem és a belváros is. A havi bérleti díj körülbelül 400–600 euró között mozgott, ami Lisszabonban átlagosnak számít.

Összességében nagyon elégedett voltam a szobámmal, összehasonlítva sokakkal ár-érték arányban nagyon jó lehetőséget sikerült találnom. A lakhatás az egyik legnagyobb költséget jelentette a félév során, éppen ezért is érdemes alaposan utánanézni, hogy hol, kitől, hogyan foglal szállást az ember.

KIUTAZÁS

Repülővel utaztam Budapestről Lisszabonba. A repülőút viszonylag gyors és kényelmes volt, körülbelül 3,5–4 órát vett igénybe. A helyi közlekedés jól kiépített, metróval, villamossal és busszal könnyen lehet közlekedni a városban. Számítani kell rá azonban, hogy a portugál kultúra része a kissé kaotikus, bájos kiszámíthatatlanság, így mindenhova érdemes időben elindulni és számolni azzal is, hogy néha nem jön a busz és taxival kell megközelíteni az iskolát. Szerencsére nagyon kedvező áron lehet Uber használni, ezt sokszor igénybe vettem a félév során.

FOGADÓ INTÉZMÉNY

Az egyetem modern és jól felszerelt campussal rendelkezik, több épületben zajlanak az órák. Az adminisztráció alapvetően segítőkész volt, bár néha lassabb ügyintézésre is számítani kellett.

Az első napon szeptember 1-én Welcome day-el fogadtak minket, ahol megtudhattuk, hogy hány egyetemről, hányféle nemzetiség érkezett az Erasmus program keretein belül. Egy kis csomaggal távozhattunk, amiben Católica-s kulacsot is kaptunk. Én azóta is ebből fogyasztom a vizemet napközben.

A felvett kurzusok angol nyelven zajlottak. Az oktatók felkészültek és nyitottak voltak, az órák interaktívak voltak, sok csoportmunkával és prezentációval. Emellett lehetőség volt portugál nyelvi kurzuson is részt venni. A nyelvi órákon tanulhattunk a portugál kultúráról is.

Az egyetem számos szolgáltatást biztosított, például könyvtárakat, éttermet, sportlétesítményeket és különböző hallgatói eseményeket.

MILYEN SZAKMAI/TANULMÁNYI ÉS EGYÉB TAPASZTALATOKAT SZERZETT? MILYEN VOLT A MOBILITÁS ÖSSZEGÉSZÉBEN?

A mobilitás során nemcsak szakmai tudásomat bővítettem, hanem számos készségem is fejlődött, például az önállóság, problémamegoldás és kommunikáció.

Nemzetközi környezetben tanulhattam, ami segített abban, hogy nyitottabbá váljak más kultúrák iránt. Sok új barátot szereztem különböző országokból, ami különösen értékes élmény volt.

A tanulmányi szempontból a kurzusok gyakorlat orientáltak voltak, és új perspektívákat adtak a saját szakterületemhez. Emellett lehetőségem volt Portugália különböző részeinek felfedezésére is.

Összességében az Erasmus félév életem egyik legmeghatározóbb élménye volt, amely szakmailag és személyesen is sokat adott.

EGYÉB HASZNOS TANÁCSOK, TAPASZTALATOK

- Érdemes minél hamarabb elkezdni a szálláskeresést, mert Lisszabonban nagy a kereslet.
- Hasznos csatlakozni Erasmus Facebook csoportokhoz.

- A Navagante közlekedési kártya megkönnyíti a mindennapi utazást. A tömegközlekedés 23 éves kor alatt ingyenes, de rendelkezni kell hozzá NIF number-el (adószám), aminek a megszerzése viszonylag sok időt és még több türelmet igényel, így javaslom, hogy azt is időben kezdjétek intézni.
- Érdemes kipróbálni a helyi ételeket, például a különböző tenger gyümölcseit, a tőkehalat. Nagyon népszerű és nekem az egyik kedvencem volt a faszénen sült csirke, amit gyorskajaként fogyasztanak. Persze mindenképpen meg kell kóstolni a méltán híres Pastel de Natat.
- Az Erasmus Student Network (ESN) non-profitként az Erasmus Life Lisboa (ELL) pedig for profitként sok programot szervez, utazást szervez. Ezek segítik a beilleszkedést és lehetőséget biztosítanak arra, hogy valóban autentikus programokon vehessünk részt.