

Universidad Complutense de Madrid

2025/26 őszi

Pszichológia BA

Janda Eszter Ágnes

Megpróbálok egy pár mondatban beszámolni a személyes tapasztalataimról, illetve néhány tanácsot adni, amit érdemes tudni.

Az Erasmus előtt már jártam Madridban, úgyhogy nem pusztán kíváncsiságból jelentkeztem ebbe a városba, hanem előzetes tapasztalataim sodortak ebbe az irányba.

Amikor megtudtam hogy felvettek, nagyon megörültem, és gyorsan össze is ismerkedtem egy másik lánnyal az egyetemről, akivel elkezdünk együtt szállást nézni. Csakhogy én borzasztóan rossz vagyok az adminisztratív munkában, és a lakáskeresésben, úgyhogy egy időre félretettem a szálláskeresést. Ez addig húzódott, hogy augusztus elején még nem volt szállásom, és akkor kezdtem neki kétségbeesetten a keresésnek. Minden lehetséges oldalon próbálkoztam, de annyira felmentek az árak, hogy esélytelennek tűnt a helyzet.

Végül egy magyar családnál kötöttem ki, akiket egy Facebook csoportban találtam, és nagyon kedvesen felajánlották hogy velük lakjak. A szálláskeresésen kívül a papírozással volt még rengeteg nehézségem, mivel minden leadandó papírt az utolsó pillanatban töltöttem fel. Az adminisztrátorok a fogadó-, és a küldő egyetemen is nagyon segítőkészek és együttműködők voltak, ezért szerencsére sikerült megoldani mindent. Majd elköszöntem az otthoniaktól, és elindultam. Néhány izgalmas pillanat fogadott még az egyetem kezdetekor, amikor szembesültem azzal, hogy az általam végzett adminisztratív munka nem éppen úgy sikerült ahogy én azt gondoltam, úgyhogy az első pár hetet még azzal töltöttem, hogy próbáltam órarendet módosítani, és eligazodni az óriási információ rengetegben amivel szembesültem.

Azok után hogy minden rendeződött, elkezdtem élni az életet, és megtalálni a helyemet.

Rengeteg új helyzettel szembesültem, szélesedett a látásmódom, nagyon sok különböző emberrel találkoztam, barátokat találtam, kipróbálhattam magamat új helyzetekben, megtapasztaltam a saját határait, levetkőztem nagyon sok gátlásomat, elhagytam a komfortzónámat, sokat tanultam, és nagyon finomakat ettem. Összességében nem is szeretném fejtegetni hogy hogyan s miket éltem át, mert azt gondolom, hogy ez mindenkinek a maga útja. De annyit biztosan elmondhatok, hogy aki szereti a változatosságot, a kihívást, az ismeretlent, a nyüzsgést, a káoszt, szeret néha elveszni, ismerkedni, jókat enni, táncolni és bulizni, annak csak ajánlani tudom ezt a helyet.

Számomra ez a félév nemcsak arról szólt, hogy bedobjam magamat a mélyvízbe, és kipróbáljam hogyan tudok helytállni, jókat egyek és bulizzak. Ennél sokkal többről szólt. Tapasztalásról, jelenlétről, növekedésről és tanulásról. Tanulás magamról, a környezetemről, különböző kultúrákról, másságról, a nyelvről, és természetesen az egyetemen hallottakról. Megismerni magamat különböző helyzetekben, barátkozni, kinyílni a világ felé.

Akármilyen elképzeléseitek is vannak, Madridot csak ajánlani tudom, főleg hogyha már eszetekbe jutott ez az úti cél. ☺

Menjete, lássatok világot, ismerkedjete, tanuljatek, és érezzéte jól magatokat!

Néhány hasznos tanács

Utazás: Alapvetően Madridba vannak Budapestről közvetlen járatok egészen gyakran.

Naponta akár többször is. Az út kb. 3 óra

Madridon belül nagyon sok metrovonal van, amivel meglehetősen gyorsan el lehet jutni bárhova, illetve gyakran járnak. A buszok kiszámíthatatlanabbak egy fokkal, illetve gyakran dugóba keverednek, de például az éjszakai buszközlekedés nagyon jó. Ezenkívül vannak vonatok, amivel a környező városokba is el lehet jutni könnyen.

Lakhatás: Szállást találni egyáltalán nem egyszerű, ugyanis minden félév kezdetekor rengeteg egyetemista érkezik a városba. Érdemes jó korán elkezdni a lakás keresést. Az árak pedig jóval magasabbak mint Magyarországon, különösen a központban. Kimenetel előtt érdemes utána járni, hogy melyik városrészek kedveltebbek, hol nem ajánlatos lakni.

Egyetem és tantárgyak: Az egyetemen az óráknak a nagyrészt spanyolul kell felvenni, úgyhogy szerencsés hogyha van valami alap nyelvtudás, de az összes tárgyból van angol kurzus is. Kettő nagyobb kampusz van, az egyik a központban, a másik viszont jó messze. Ezt talán szálláskeresésnél érdemes lehet figyelembe venni. Az adminisztrátorok nagyon segítőkészek, és gyorsan válaszolnak minden kérdésre. Alapvetően az órákon jellemző a csoportmunka, illetve a prezentáció készítése. Ami szerintem fontos, hogy itt egy vizsgaalkalom van meghirdetve, és ha az nem sikerül, akkor júniusban lehet újra menni.

Programok: Az ESN (Erasmus Student Network) sok programot kínál ismerkedésre, bulizásra, városnézésre, kirándulásra.

Illetve maga az egyetem is szervez programokat. Ezt részletesen elmondják amikor megérkeztek, és fogadnak benneteket.

Ezenkívül pedig rengeteg lehetőség van koncertekre, múzeumokra, előadásokra, színházba, piacra menni, ismerkedni, sétálni.

Bonus: Nem érdemes az adminisztratív munkát az utolsó pillanatra hagyni, illetve összecsapni. Inkább érdemes érdeklődni, vagy megkérdezni olyat, aki már volt.

Illetve tudom ajánlani a madridi magyar közösséget, mert sokféle programot szerveznek, és szerintem nagyon kedvesek. ☺