

Hallgatói beszámoló ERASMUS+ tanulmányi mobilitás

Molnár Gvendolin Olívia, 2025/26-os tanév, őszi félév

2025 őszén költöztem Spanyolországba, Girona városába. Teljesen spontán döntés volt ez a részemről, igazából lényeg az volt, hogy kilépjek a komfortzónámból. Ez abszolút sikerült is, sőt kifejezetten meghatározó időszak volt ez az életemben. Ezért ha Erasmuson gondolkodsz, teljes szívből ajánlom, mert ez egy olyan élethelyzet, amellyel az ember a hétköznapiakban nem nagyon találkozik. Egyszerre kihívás és lehetőség, és éppen ettől fejlődsz benne igazán.

Amikor Spanyolországra gondolunk, sokunknak van egy idilli kép a fejében, hogy milyen is ott az élet. Tapasztalataim szerint érezhetően lassabb és nyugodtabb, mint itthon. Néha még hiányzott is az itthoni pörgés, mert Girona egészen más tempóban működik. Ugyanakkor pontosan ez a lelassulás adott lehetőséget arra, hogy teljesen más szemszögből szemléljem az életet. Az Erasmus számomra arról szólt, hogy kiszakadjak a megszokott közegeből, kilépjek a komfortzónámból, új helyzetekbe kerüljek, és mindazt, amit tanulok, később kamatoztatni tudjam.

Természetesen sok mindenre oda kell figyelni már a kiköltözés előtt, hiszen a félév sikere nagyban az előkészületeken múlik. Tapasztalatom szerint Gironában az egyik legnagyobb kihívás a lakáskeresés. Érdemes időben elkezdni, több platformon nézelődni, és különösen figyelni a hirdetések hitelességére. Engem is több alkalommal próbáltak meg átverni, ezért nagyon fontos az alapos utánajárás és a folyamatos kommunikáció. Ha lehet, kérj videóhívást, szerződéstervezetet, és ne utalj előre megalapozott információk nélkül.

A másik kulcsfontosságú tényező az órák felvétele és a tanulmányi ügyintézés. Én azt javaslom, hogy a kötelezőnél valamivel több kreditet vegyél fel az elején, hogy legyen mozgástered, ha esetleg egy tárgy nem úgy alakul, ahogy tervezted. Az ottani tanulmányi osztállyal való rendszeres kommunikáció különösen fontos, főleg a szemeszter elején, amikor még sok minden változhat. Az egyetem rendszere sok tekintetben hasonlít a magyarországihoz, ugyanakkor sokkal gyakorlatiasabb és interaktívabb. Megéri aktívan részt venni az órákon, kérdezni, jelen lenni, mert az értékelésben ez sokat számít.

Girona alapvetően egy egyetemváros, ami különleges hangulatot ad az egész helynek. A város pezsgő, tele van diákokkal, ezért nagyon könnyű új kapcsolatokat kialakítani. Érdemes belépni a különböző WhatsApp-csoportokba – legyen szó lakáskeresésről, utazásról vagy helyi programokról. Rengeteg közös kirándulást és utat szerveznek, amelyek nemcsak élményt adnak, hanem közösséget is formálnak. Én például egy ilyen szervezett út keretében jutottam el Marokkóba, ami életem egyik legkülönlegesebb élménye volt. Csodálatos érzés volt egy teljesen más kultúrával találkozni, ahol az emberek egy egészen más fókusszal élik az életüket. Tanulságos is volt, mert európaiként számos olyan szokatlan dologgal, akár tradícióval találkoztam ami elgondolkodtató volt. Így ezt az utazást mindenképp ajánlom, ha esetleg Spanyolországba mész Erasmusra, mert amellett, hogy felejthetetlen élmény az egész, szervezett is, így neked csak jelen kell lenni és élvezni.

Az Erasmus szerintem az utazásról is szól. Ha ügyesen alakítod az órarendedet, sok szabadidőd maradhat, amit érdemes kihasználni. Felfedezheted Spanyolország más részeit, eljuthatsz a

tengerpartra, Barcelonába vagy akár más országokba is. Ezek az utak nemcsak élményeket adnak, hanem önállóságra, rugalmasságra és szervezőkészségre is nevelnek.

Összességében a gironai félévem alatt nemcsak egy másik országot ismertem meg, hanem egy kicsit önmagamat is. Megtanultam alkalmazkodni, bátrabban kommunikálni, segítséget kérni, és élni a lehetőségekkel. Az Erasmus nem csupán egy külföldi tanulmányi félév – sokkal inkább egy intenzív életszakasz, amely formálja az embert.

