

BESZÁMOLÓ - ERASMUS+ TANULMÁNYI MOBILITÁS

ORSZÁG: Spanyolország

BEFOGADÓ INTÉZMÉNY: Universidad de Salamanca

TANÉV: 2025/26 1. félév

KRE KÉPZÉS: Pszichológia alapképzés

1. PÁLYÁZÁS, HELY KIVÁLASZTÁSA, KIUTAZÁS ELŐTTI ÜGYINTÉZÉS, ELŐZETES FELKÉSZÜLÉS

A pályázás előtt már tudtam, hogy mindenképp Spanyolországba szeretnék menni, mivel szerettem volna felfrissíteni a nyelvtudásom. Madrid és Salamanca volt szimpatikus, de Madridban a lakás és a tömegközlekedés is drágább, ami fontos szempontnak bizonyult. Végül Salamancát választottam, ami egy nyugalmas kisváros, de az egyeteme igen elismert. Az ügyintézés rendkívül egyszerű, mind az itthoni, mind a kinti egyetem email-ben kommunikál. Érdekes a különböző fontos dátumokat feljegyezni, hogy nehezebb elfelejtődjön valami. A motivációs levél, a CV és a nyelvi felmérés pár nap alatt elkészíthető, de azért érdemes időt szánni rá. Spanyolországba érdemes angol + spanyol nyelvű motivációs levelet is készíteni, de a kinti egyetem mindenről tájékoztat. Nekem a kinti egyetem kötelezően köttetett velem biztosítást, ami nélkül nem utazhattam volna ki. A kiutazás előtt érdemes Revolut kártyát csináltatni, ugyanis arra lehet kérni a támogatást, jól vált eurót és bárhol elfogadják.

2. SZÁLLÁS (Kollégium vagy magánszállás? Egyéb? Hogyan jelentkezett a kollégiumba? Hogyan találta meg, ha magánszállás? Milyennek találta? Mennyibe került?)

Én Spotahome-on keresztül néztem szobákat, de azért óvatossá kell lenni és alaposan utánajárni. Négyen lányok éltünk együtt egy modern lakásban, ahol mindenkinek saját fürdőszobája volt. A konyha és a nappali közös, mosógéppel, két közös hűtővel és terasszal. Havonta 450 eurót fizettem (+ egyhavi kaució, amit visszakaptam a hazautazást követően), ami nem a legolcsóbb opció, de a saját fürdőszoba kényelme miatt teljesen megérte. A bevásárlást, főzést, mosást mindenki magának intézte.

3. KIUTAZÁS – (Ha zöld módon utazott kérjük részletezze mindenképp!)

Mivel Salamanca egy kisebb város, ezért Budapestről először Madridig repülővel mentem. Madridból busszal és vonattal is közvetlen el lehet jutni Salamancába. Vonattal másfél óra az út, busszal 2,5 óra, viszont busszal lényegesen olcsóbb. A buszok modernek, van rajtuk wc és töltő is, úgyhogy ne egy itthoni volánbuszt képzeljétek el. Jegyeket a Renfe és a Monbus oldalán érdemes venni, ezek a hivatalos oldalak. Érdekes a madridi metróhálózatot is tanulmányozni, mivel legtöbbször nem a reptérről mennek a buszok/vonatok. Minél hamarabb vesztek repjegyet, annál olcsóbb, úgyhogy időben neki kell állni nézelődni.

4. FOGADÓ INTÉZMÉNY:

A fogadó intézmény végig kommunikatív volt, mindenről időben tájékoztattak. A városban szinte minden könnyen megközelíthető gyalog, én az egyetemre 20 perc sétával jutottam el. A buszjegy 1,15 euróba kerül, de lehet csináltatni olyan kártyát, amivel több utazás lehetséges. Én az 5 hónap

alatt egyszer használtam buszt a városon belül, mivel tényleg mindenhol lehet sétálni, és gyönyörű épületek vannak minden sarkon. A pszichológia kar a város szélén van, de oda is megy buszjárat, úgyhogy könnyen megközelíthető.

A félév során volt lehetőség spanyol nyelvtanfolyamra járni, de erről nincs tapasztalatom. Az Erasmus alatt rengeteg Whatsapp csoportba bekerültem, volt köztük sporttal kapcsolatos, utazásos, illetve a saját órai csoportokkal is volt. (Fontos! Mindenki Whatsappot használ, úgyhogy Spanyolországba menet töltsétek le.)

Kint nem kell Neptunos harcot folytatni az óráidért, mindenre bekerülsz, amit a Learning Agreementbe beírtál. Ha ütközik két órád, akkor egy kérvénnyel áttesznek máshova. A tanárok nagyon rugalmasak és már szeptemberben tudod a januári vizsgaidőpontokat. Minden óra spanyol nyelven van, egyáltalán nincs angol nyelvű képzés, viszont a vizsgákon minden erasmusos több időt kapott és szótárat is lehetett használni.

5. MILYEN SZAKMAI/TANULMÁNYI ÉS EGYÉB TAPASZTALATOKAT SZERZETT? MILYEN VOLT A MOBILITÁS ÖSSZEGÉSZÉBEN?

Azért is Salamanca mellett döntöttem, mert olyan tantárgyakat vehettem fel, amiket itthon csak a mester alatt lehetséges. Mindenképpen ajánlom a gyermek és felnőtt pszichopatológiát, illetve a drogfüggőség pszichobiológiáját. Én 24 kreditet teljesítettem kint, ami 5 tárgynak felelt meg, és közben itthon is párhuzamosan végeztem a félévet. Egyáltalán nem lehetetlen, csak a határidőket kell fejben tartani, és érdemes évközben is kicsit haladni az anyaggal, hogy a vizsgaidőszak ne legyen halálos. Rengeteg olyan dolgot tanulhattam, amire itthon csak sokkal később lett volna lehetőségem, ráadásul a spanyol nyelvet is gyakorolhattam. Bár nem nézik szigorúan a nyelv ismeretét, de mivel minden óra spanyolul van, ezért véleményem szerint a B2-C1 szint azért szükséges ahhoz, hogy kényelmesen teljesíthető legyen minden.

Nem csak tanulmányi, de személyiségfejlesztési szempontból is nagyon ajánlom az erasmust. Fél év alatt rengeteg új élménnyel gazdagodtam, megtanultam egyedül megoldani minden problémám, rengeteg városba elutaztam, és még ennél is több emberrel ismerkedtem meg.

6. EGYÉB HASZNOS: (Pl.: helyi tanácsok, tapasztalatok? Helyi segítség, segítő szervezetek?)

Salamancában az ESN szervezet, illetve a YeahSalamanca nevű szervezet ismertebbek. Bulikat, programokat és utazásokat szerveznek, és elég jó áron. Érdemes még szeptember-október körül körülnézni, sokat utazni, amikor nincs annyi tanulnivaló. Bulihelyből is rengeteg van a belvárosi részen, van, ami kifejezetten erasmusos hallgatóknak.

Spanyolországban a legtöbb helyen siesta-t tartanak, ami azt jelenti, hogy a boltok 14 és 17 óra között zárva vannak. Az élet is később kezdődik az utcán, 9 előtt senki ne akarjon ügyeket intézni, mert minden zárva van. Viszont este 11-12ig még tele van az utca emberekkel, mindenki tapasozik és beszélget. Vasárnap pedig szintén minden zárva van és az utcák szinte teljesen üresek.

Bevásárlása a Mercadona-t ajánlom, mivel olcsó és jó minőségű termékeik vannak, de ezen kívül rengeteg más bolt is van. Bár Salamanca egy kisváros, minden megtalálható benne.

Tényleg csak ajánlani tudom, főleg annak, aki kicsit kilépne ebből a budapesti nyüzsgésből. Salamanca egy gyönyörű város, rengeteg látnivalóval, kedves emberekkel, finom ételekkel és egy hatalmas erasmusos közösséggel.