

Erasmus+ a Limerick Egyetemen

*One for sorrow, two for joy, three
for a girl, four for a boy, five for
silver, six for gold, seven for a
secret never to be told, eight for a
wish, nine for a kiss, ten for a bird
you must not miss!*

Irish nursery rhyme

Vikár Míra vagyok, a Károli Gáspár Református Egyetem Pszichológia BA szakos, másodéves hallgatója. 2022 tavaszán négy hónapot tölthettem Írországbán, a Limerick Egyetemen (University of Limerick) Erasmus+ program keretében. Beszámolómban igyekszem teljesszűűen leírni, hogyan zajlott az Erasmus+ ösztöndíj megpályázása, hogyan készültem az utazásra, illetve hogyan telt kint ez a négy hónap.

Pályázás

Mikor eldöntöttem, hogy szeretném megpályázni az ösztöndíjat, sokat gondolkodtam azon, hogy melyik egyetemekre adjam be a jelentkezésemet. Nekem sokat segített, hogy a KRE Erasmus Iroda honlapján az egyetemek listájának böngészése mellett elolvastam a hallgatói beszámolókat azokról az egyetemekről, amelyek érdekelték. Emellett az egyetemek honlapját is megnéztem, amiket a google-be az egyetem nevét beírva könnyen megtaláltam. Utánanéztam milyen nyelven oktatnak az adott egyetemen, mik a felvételi követelmények pl.: nyelvtudás szempontjából, és milyen programokat nyújtanak a nemzetközi hallgatók számára. A Limerick Egyetem esetében nagyon tetszett, hogy magas szintű az oktatás, fontos szempont volt az angol nyelv, amiből B2 szintű nyelvvizsga szükséges a jelentkezéshez, illetve, hogy nagyon gazdag a programkínálata a különböző klubokkal, kirándulásokkal. A pályázáshoz szükséges volt egy motivációs levelet megírnom angolul, önéletrajzot írni, illetve az előtte lévő egy vagy két lezárt félév tanulmányi átlaga számított még. Ha kérdésem merült fel, minden esetben Szabó Juditot, a Pszichológia Intézet Erasmus koordinátorát kerestem, aki minden felmerülő kérdésemre

segítőkészen válaszolt. A pályázat leadása után kb. egy hónappal derült ki az eredmény márciusban.

Előkészületek

Az utazásra készülve ezúttal már célzottam a Limerick Egyetemmel kapcsolatban átolvastam a hallgatói beszámolókat, ami mellett az egyetem honapján is sok kérdésemre választ kaptam, illetve a KRE Erasmus oldalán is sok információ van fent. Itt több fontos teendő is volt, ezekkel kapcsolatban az egyetem mindig előre tájékoztatott (általában mindkettő :), úgyhogy nem kell túlságosan aggódni, illetve érdemes felvenni a kapcsolatot egy korábbi erasmusos hallgatóval (akár velem is nyugodtan), aki szintén tud segíteni a felmerülő kérdésekben. Amit magamtól kellett intéznie az a szálláskeresés volt. Ezt érdemes nagyon hamar elkezdni, mert Írországból nehéz szobát találni. Kollégiummal kapcsolatban nincs tapasztalatom, mivel én egy úgy nevezett „off-campus accommodation” -ben laktam. Egy szobát béreltem egy nagyon kedves ír házaspártól, ahol a házban más erasmusos hallgatókkal laktam együtt. A szállás kicsit messzebb, 3 kilométerre volt az egyetemtől, de kaptam ingyen biciklit a szállásadóimtól, amivel 20 perc alatt odaértem a campusra. Ha esetleg felkeltette az érdeklődésed a szállás, keress nyugodtan, és szívesen megadom a szállásadó elérhetőségét.

A szálláskeresés mellett fontos volt még egy esőálló ruházat beszerzése (esőnadrag és esőkabát) az „ír időjárás” miatt, illetve egy erős biciklilakat, mivel Írországból lopják a bicikliket. Én mindent a Decathlonban vettem meg, és nem csalódtam bennük. A biciklimet pedig nem lopták el a négy hónap alatt (bár ehhez sajnos a szerencse is kellett).

Végül a repülőjegy beszerzése volt még fontos, amit érdemes pár hónappal előbb megvenni, hogy olcsóbban hozzájussunk, bár én még így is kicsit drágának éreztem (50 ezer Ft körül volt, 20 kilogrammos bőrönddel és egy 10 kilogrammos kézipoggyással). Három repülőtér van Írországból: Dublin, Cork, Shannon. Ebből a Shannon Airport van a legközelebb, de azzal kicsit bonyolult a szállásra jutni, ha az ember nem a városközpontban lakik. A Dublin Airporttól buszjárat megy, ami az egyetem Campusánál tesz le, így, ha valaki kollégista, talán ez a legegyszerűbb megoldás. A Cork Airportot nem ajánlom, az van a legtávolabb és ritkábban is megy járat oda Budapestről. Mikor én mentem szerveztem az egyetem ingyenes buszjáratokat a hallgatóknak, ami közvetlenül a szállásra vitt minket. Erről nem sokkal a kiutazás előtt küld levelet az egyetem, ha még lesz ilyen lehetőség. Mikor én mentem, valószínűleg még a COVID miatt szervezték ezt meg.

Végül az egyéni tanrend kérelmet érdemes még a kiutazás előtt elintézni. Abban az esetben, ha itthon szeretnétek tárgyakat teljesíteni párhuzamosan a kintiekkel, minden tárgyat egyéni tanrendben kell végezni. Ehhez egy formanyomtatványt kell kitölteni, illetve az adott tárgyakat oktató tanárok mindegyikével aláíratni. Ez nagy munka, úgyhogy érdemes még a szorgalmi időszakban megcsinálni.

Orientációs hét

Én a tavaszi félévben mentem, így már az itthoni vizsgaidőszak közepén ki kellett utaznom a szemeszterkezésre (január 15-én). Ez kicsit megterhelő, hiszen így rövidebb idő alatt kell megcsinálni itthon a vizsgákat, de nem kivitelezhetetlen. Az első egyetemi hét az „Orientation week”, amikor informálják a hallgatókat a legfontosabb tudnivalókról, illetve gazdag programokkal is készülnek a szervezők. Ez nagyon jó alkalom arra, hogy megismerkedjete a nemzetközi hallgatókkal, úgyhogy érdemes minél több programon részt venni.

Oktatás

Én végül négy modult vettem fel és mindegyiket nagyon élveztem. Ebből egyet tudtam egy itthoni tárgyamként elfogadtatni (a Pedagógia és Iskolapszichológia tárgyként) a többit szabadon választottként fogadták el. Az oktatás nem különbözik nagyon sokban az itthonitól a tapasztalataim szerint. Kint is előadások voltak általában heti egyszer vagy kétszer, amihez heti egy gyakorlat társult. A gyakorlatok során több kiscsoportos feladat is volt, ez jó alkalom volt arra, hogy a szaknyelvet gyakoroljam, míg az előadások általában gyakorlatias szemléletben magyarázták el az adott témakörhöz kapcsolódó elméleteket és kísérleteket. Összességében én úgy érzem rengeteget tanultam és fejlődtem ebben a félévben. Tudom ajánlani az „English as a Foreign Language” modult, ez kifejezetten a külföldi hallgatóknak van és B1-C2 szintig vannak kurzusok. Nekem azért volt nagyon jó élmény ez a tárgy, mert itt igazán nemzetközi társaságban beszélgettem, ami mellett interdiszciplináris volt a közeg, így számos nézőponttal találkozhattam. Egyik legszebb emlékem, hogy egy asztalnál ülhettem és beszélgethettem egy lengyel, egy szlovák, egy francia, egy olasz, egy spanyol és egy német hallgatóval.

Az osztályozást tekintve én úgy éreztem kicsit szigorúbbak a kinti oktatók az itthoniakhoz képest, sokszor az önálló gondolatokra, az alkalmazni tudásra kíváncsiak, nem elég „csak” érteni az adott elméletet. Viszont nagyon segítőkész és kedves volt minden oktatóm a félév során, a leveleimre hamar válaszoltak és fogadóórára is volt lehetőség időpontot foglalni.

Ahogy a többi erasmusos beszámolóban is olvashattátok, az egyetemnek hatalmas, öt emeletes könyvtára van, ahol két emelet tele van könyvekkel. Ide is érdemes mindenképp benézni. Én, amit többet használtam, az a könyvtár weboldala, ahol cikkekre és könyvekre egyaránt rá lehet keresni és pdf formátumban letölteni, akár még az otthoni tanulmányokhoz is.

Vásárlás

Írországban az árak viszonylag magasak, bár a mostani infláció miatt egyre kisebb a különbség. Viszont nagyon nagy árkülönbségek vannak az üzletek között. Legolcsóbb üzletek: Lidl, Aldi, Tesco, drága üzletek: Spar, Super value, Dunnes Stores Grocery. Én legtöbbit Lidl-be jártam, és mindent megtaláltam, amire szükségem volt. Így a havi költsésem 100-150 euró között mozgott, ami adott esetben növekedett például tisztálkodási eszközök vagy ruhanemű vásárlása miatt. Ruhaüzletből legolcsóbb a Penneys, illetve számos Charity Shop (Second hand bolt) található a city centre-ben, pl.: a Williams street-en. Ha pedig valami különleges finomságra vágytok, ajánlom a Milk Market-et, amit főképp szombat délelőtt érdemes meglátogatni, szintén a city centre-ben, ami egy igazán jó hangulatú, hagyományos piac.

Látnivalók, szórakozás

Aki szeret kirándulni, természeti szépségeket megnézni, csak ajánlani tudom Írországot. Fantasztikusan szép helyekre lehet eljutni, illetve, ha az ember ideje engedi, érdemes akár Észak-Írországra vagy Skóciába is ellátogatni, ami viszonylag közel van és Európai országban élőként útlevelemmel meglátogathatók ezek az országok. Az egyetem minden héten kirándulást szervez, ami általában 30 Euró, de van pár drágább kirándulás, ami 35 vagy akár 40 euróba is kerülhet. Én, amit mindenképp ajánlok az az „Aran Island”, ami Írország egyik szigetére visz. Csodálatos hely, és jóval nehezebb magunknak megszervezni az utat a komp miatt, mint az egyetemmel menni. Illetve a „Cliffs of Moher” kirándulást is javaslom, ami szintén csodálatos hely, és nem a legegyszerűbb oda eljutni. Viszont a főbb városokba (Galway, Cork) akár vonattal is el lehet menni, ami jóval olcsóbb, mint az egyetemi buszjárat, úgyhogy mindig érdemes utánanézni, hogy melyik kiránduláson vesztek részt, ha költséghatékonyan szeretnétek megoldani.

Az egyetemen ezeken felül minden pénteken „international night” -ot szerveznek a Stables Clubban, ami az egyetem campusán található, mivel ilyenkor az ír diákok általában hazautaznak a hétvégére. Ezt legalább egyszer érdemes kipróbálni, illetve aki nem zárkózik el a sörfogyasztástól egy Guinness-t is nagyon tudok ajánlani. Én még nagyon élveztem, hogy a „City centre” -ben minden pénteken élő zenét rendeznek este 9-től néhány kocsmában, amit

szintén érdemes meghallgatni, az ír népzenenek igazi kultúrája van itt. Akik pedig igazi ír zenélést szeretnének nézni a P.a. McGrath's Brother kocsmát ajánlom, ahova minden szerdán mehetnek az emberek szabadon muzsikálni szintén este 9-től.

Zárszó

Végül szeretnék arra biztatni Titeket, hogy ha van rá lehetőségetek, használjátok ki ezt az ösztöndíjat. Bár tényleg sok feladattal és olykor izgalmakkal is jár, de hatalmas élményt ad, ami személyes fejlődéshez is vezethet. Nekem nagy élmény volt ennyi kultúrával találkozni, illetve egy kis időre egy másik ország lakójának érezni magam. A mottóként felhasznált verset pedig szállásadóimtól tanultam. Írországból így számolják a kertben a szarkákat. :)

Ha bármilyen kérdésetek van keressetek nyugodtan akár email-en, facebook-on vagy instagramon.

Jó pályázást és szép élményeket kívánok!

Elérhetőségeim:

email: vikar.mira@gmail.com

facebook: <https://www.facebook.com/mira.vikar.5/>

instagram: <https://www.instagram.com/miravikar/>

Egy kis illusztráció: Cliffs of Moher (saját kép)

