

Pár információ, emlék

Intéznivalók a kiutazás előtt

Amit mindenképpen el kell intézni az a Codice fiscale (adóazonosító szám) igénylése az olasz nagykövetségen (1143 Budapest, Stefánia út 95.). Én személyesen intéztem, de ha jól tudom lehetséges online is. Azért fontos, mert az albérlet foglalásához és az egyetemhez is szükség lesz erre a későbbiekben.

Lakhatás

Az egyetem sajnos csak teljes tanévre biztosít kollégiumi szállást, és azt is csak korlátozott számban és drágán, így marad az albérlet. Szerencsés vagyok, mert négyen mentünk itthonról pszichológia szakról, így közösen kerestünk albérletet. A spotahome-on és az uniplaces-en keresgeltünk, és viszonyításképpen végül az utóbbin találtunk havi 600 euróért egy kétszobás lakást 5 percre a Battistini metróállomástól.

Közlekedés

Mivel a buszok és a villamosok elég kiszámíthatatlan időközönként járnak napközben, érdemes egy metrómegállóhoz közeli szobát keresni, mert a metrók éjjelig sűrűn járnak és utána már az éjszakai buszok is megbízhatóbbak. Gyakoriak a sztrájkok, ilyenkor nincs tömegközlekedés napközben. Ezekről a Magyarok Rómában csoportban (<https://www.facebook.com/groups/277180418971734/>) lehet tájékozódni, ahol a koviddal kapcsolatos legfrissebb szabályozásokról is szoktak írni.

LUMSA

Harmadéves pszichológia alapszakos hallgatóként vettem részt az Erasmus féléven, ami olyan szempontból fontos, hogy a LUMSA-n pszichológia alapképzés csak olasz nyelven folyik, így a munka- és szervezetpszichológia mesterképzésen kínált tárgyak illetve egyéb gazdasági tárgyak közül volt lehetőségem választani. A járványhelyzet miatt hibrid rendszerben működött az egyetem, az órákon személyesen és online is részt lehetett venni. A legtöbb tárgy teljesítéséhez írásbeli és szóbeli vizsgát kell tenni, viszont a szóbeli vizsga sok esetben kiváltható egy a tanév folyamán hamarabb megírandó beadandóval. Az egyetemnek van könyvtára (Via delle Fosse di Castello, 7, 00193), ahova előzetesen le kell foglalni emailben, hogy mikor szeretnél menni (f.zei@lumsa.it).

Tárgyak a LUMSA-n

Evidence based management (Paula Benevene)

Személy szerint nekem nem adott sokat a tárgy, repetitívnek találtam az órai feladatokat (excelezés) és az is negatívum volt, hogy a tanárnő angol tudásából adódóan nem feltétlen kommunikálta egyértelműen a feladatokkal vagy a vizsgával kapcsolatos elvárásokat.

Promotion and protection of health and well-being among organizations (Ilaria Buonomo)

Az órák a szervezetekben dolgozók mentális jóllétéről, annak biztosításáról, javításáról szóltak. A tanárnő nagyon összeszedett volt, egyértelműek voltak az elvárások, abszolút teljesíthető volt a beadandó (amiben a tanultak gyakorlatban való alkalmazásáról kellett írni) és a vizsga is.

Training, empowerment and strengthening of soft skills. Business coaching and counseling

A legtöbb órát egy meghívott coach tartotta, akivel gyakorlatokat végeztünk, ami a személyes jóllétünket kívánta javítani. Könnyű teljesíteni a tárgyat, mivel ezeken a gyakorlatokon volt a hangsúly.

Lingua e cultura italiana (Cristiana Nevola)

A CLIC nyelvi intézet indította A1-A2-es kurzus keretében jártam olasz nyelvtanfolyamra, amire külön kellett jelentkezni, de ugyanúgy el lehetett itthon fogadtatni 4 kreditként. 200 euróba került, ami teljesen megérte, mert tényleg elérhető volt az A2-es szint. A tankönyveket ezen felül kell beszerezni, de ha esetleg szükség van rá, szívesen elküldöm a pdf verziókat emailben. Az A1-es órák október közepétől november közepéig minden hétköznap 5-től 7-ig voltak, ezt követte egy írásbeli és egy szóbeli vizsga, majd november közepétől január végéig heti 3-szor voltak az A2-es órák, amik szintén vizsgákkal zárultak. Az idő szempontjából kicsit rossz volt, hogy beleesett a vizsgaidőszakba, illetve, ami nehézség volt, hogy a tanár nő szinte csak olaszul tartotta az elejétől kezdve az órákat és a csoport többsége spanyol volt, így elég feszített tempóban haladtunk. Mégis ezt az órát szerettem a legjobban, mert a tanár nő hangosan, pörgősen, családi hangulatot teremtett.

ERA - Erasmus Roma Association

Érdekes instagramon követni őket, illetve Whatsapp-on csatlakozni a csoporthoz, mert ott szokták megosztani a google formot az általuk szervezett programokra való jelentkezéshez. Szinte minden vasárnap szerveznek aperitifet, hétköznap pedig beerpongót, karaokét, bulikat. Mivel a kovid helyzet miatt sokan inkább online vettünk részt az órákon, az egyetemen nehezebb volt nemzetközi diákokkal ismerkedni, de ezeken az ERA-s eseményeken volt erre lehetőség.

Pillanatok

Accademia d'Ungheria in Roma/Collegium Hungaricum Róma - Római Magyar Akadémia

Számtalan jó magyar (vagy olasz kötődésű magyar) kulturális programot szerveznek, így jutottunk el például ingyenesen A berni követ c. film vetítésére.

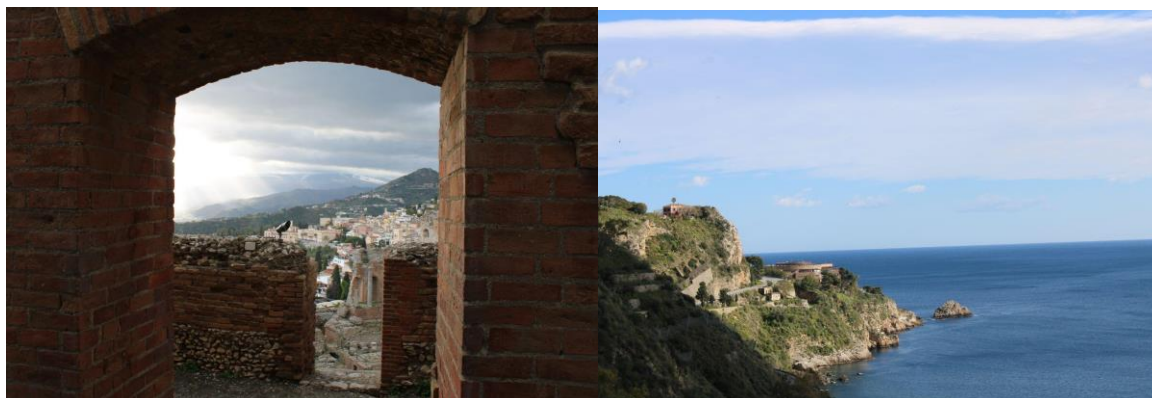
Marta Ray Travel Book Bar

Mikor először szerettem volna az egyetemi könyvtárba tanulni menni, nem tudtam, hogy muszáj ezt előzőleg emailben leegyeztetni, így nem engedtek be. Viszont a közelben rátaláltam erre a kis teázóra, ahova annak ellenére, hogy még nyitva sem volt beülhettem tanulni. A háttérben a 80-as 90-es évek zenéje szólt, nagyon kedves volt a tulaj és a későbbiekben is többször benéztem, mikor arra jártam.

Ferenc pápa

Minden hónap utolsó vasárnapján déltől a pápa beszédet mond a Vatikánban, ami számomra nagyon szép emlék marad, mert pont advent első vasárnapján hallhattam.

Utazások



Szicília



Matera



Monopoli

Ha bármi kérdés merül fel a kiutazással kapcsolatban, messgeren elérhető vagyok!:)