

Erasmus beszámoló

Lisszabon 2021/2022 ősz

A Károli Gáspár Református Egyetem harmadéves pszichológia szakos hallgatójaként a 2021/2022-es tanév őszi szemeszterét Portugália fővárosában, Lisszabonban töltöttem az ISCTE-IUL egyetemen. Eredetileg a mobilitásomra az ezt megelőző szemeszterben került volna sor, amit a Covid miatt csúsztattam, de egyáltalán nem bántam meg.

Pszichológia szakos hallgatóként inkább a második évben érdemes elmenni egy féléves mobilitásra, annak ellenére, hogy elég sokat kell teljesíteni. Én a tavaszi szemesztert javaslom, hogy még nyár egy részét ki lehessen használni ott és ne kelljen visszacsöppenni a „valóságba” rögtön.

Amikor az Erasmus katalógust böngésztem, tudtam, hogy egy kellemesebb éghajlatra szeretnék menni, lehetőleg tengerparttal. Portugáliába csak angol nyelvet kértek, fővárosba mehettem, aminek óceán partja van, az árak elfogadhatóak és az egyetem is színvonalas, az emberek mentalitása nyitott, ezek alapján választottam Lisszabont. Már az itthoni egyetemen elkezdtem portugál órákra járni lelkesedésemben, amivel pár alapot el tudtam sajátítani, de kint meglepetésemre mindenki nagyon jól beszélt angolul, még az idősebb korosztály is.

Miután a pályázatomat sikeresen elbírálták, rögtön nyitottam egy devizaszámlát, amire az ösztöndíjat utalta az egyetem. Sokkal praktikusabb egy eurószámlát fenntartani, az átváltások miatt is. Következő lépésként elkezdtem szállás után kutatni, mivel Lisszabonban elég nehéz szobát találni jó áron, főleg az utolsó pillanatban. Végül az ISCTE kollégiumába kerültem, amit érdemes minél előbb megpályázni. A kollégiummal maradéktalanul elégedett voltam és ez volt a legolcsóbb opció is 250 euróval havonta (átlagosan 350-450 euró körül mozogtak az árak). Egy szobatársammal osztoztam és egy saját fürdő/wc volt megtalálható a szobán belül. Nem utolsó sorban a kollégium egy 17. századi gyönyörű monostorban volt, kilátással a Tejo folyóra és az óvárosra. Egy kicsit messzebb volt a belvárostól és az egyetemtől, de kényelmes távolságra volt a Blue Line metróvonal, amivel nagyon gyorsan oda lehetett érni mindenhol. A tömegközlekedés érdekes, de meg lehet szokni. A buszokat le kell inteni, hogy álljanak meg és általában nem a menetrend szerint járnak. Én általában metróval közlekedtem, ami a legmegbízhatóbbnak bizonyult. Kiutazás után rögtön érdemes jelentkezni egy diák-tömegközlekedési kártyáért, mert elég olcsó havi szinten (30 euró kb.) és Lisszabon környékén is lehet használni egy elég nagy sugárban.

Érdemes lehet még egy Erasmus diákszervezetbe is belépni, mert szuper programokat,

kirándulásokat szerveznek és sok új embert megismerhetsz. Két ilyen szervezet van Lisszabonban, az ELL és ESN. Utóbbival kedvezményeket kapsz pl. ingyenes 20 kg-os feladott bőröndöt a Ryanair-nél. Én a Buddy programra is feliratkoztam az ISCTE-nél, de végül egyszer sem találkoztunk élőben.

A kinti oktatás színvonalas volt, a tanárok nagyon kedvesek és segítőkészek. Az adminisztrációs munkatársak mindent megtettek, hogy minél könnyebb legyen számunkra a beilleszkedés és minden felmerülő kételyünkre segítettek megoldást találni. Kint nagyon érdekes tárgyakat vehettem fel, az integrációval és kirekesztéssel, multikulturalizmussal és a gyermekeknek szóló prevenciókról szóltak. Kétféleképpen lehetett a kurzusokat teljesíteni: vagy az évközbeli prezentációk készítését, cikkek olvasását és csoportmunkát választottad vagy az évvégi vizsgát. Minden órán kellett csoportban dolgozzunk, ami kihívásokkal teli volt, hiszen szinte minden csoporttag más kulturális és nyelvi háttérrel rendelkezett, de nagyon sokat lehetett tanulni belőle éppen ezáltal.

Az Erasmus ösztöndíjból (520 euró/hónap), ha jó szállást fogsz ki, tudod fedezni az alapszükségleteidet. Sok olyan bolt van (Aldi, Lidl), ami itthon is megtalálható és hasonló árakkal találkozunk egy étteremben is, mint Magyarországon. Viszont, ha már kint vagy, érdemes minél több helyre elutazni és körbejárni az országot. A diákszervezetek is szerveznek utakat, amik kicsit drágábbak, mintha magad szerveznéd meg, de egy autóbérlés és Airbnb bérlés barátokkal is jó megoldás lehet. Amit semmiképp se hagyj ki, az Porto, Lisszabon és környéke a kisebb településekkel, mint Ericeira és Sintra. Ha van rá lehetőséged, mindenképpen ajánlom még a Costa Vincentina-t, ami egyfajta „túra” út a nyugati részen, óceánparton. Ez egészen levezet Portugália leghíresebb részébe, a déli Algarve-ba, ahol gyönyörű strandok és jó idő vár rád majdnem egész évben.

A szórakozást illetően az Erasmus diákszervezetek egész évben különböző programokkal várnak szórakozóhelyeken, kocsmatúrákon, amivel csak a náluk megváltott kártyával lehet jegyet vásárolni. Ha nem Erasmus-os buli, a szórakozóhelyekre általában 10-15 euró a belépő. Alfama-ban pedig érdemes betérni Lisszabon egyetlen magyar bárjába, ahol a magyarokat kedvezményes fogyasztás és otthoni hangulat fogadja.

Én az Erasmust és főleg Portugáliát csak ajánlani tudom, életed egyik legnagyobb kalandja lesz. Sok új nemzetközi barátot szereztem kint, akikkel tartós barátságot kötöttem és nagyon hálás vagyok értük. Nagyon sokat kaptam ettől a mobilitástól, úgy érzem önállóbb lettem és javult a problémamegoldó készségem is. Mindig lesznek váratlan szituációk, amit meg kell oldanod kint, de ezekből is csak tanulsz. Annak ellenére, hogy itthon annyira nem igényeltem

a folyamatos eljárást, sokat segített ez a szemeszter abban is, hogy kinyíljak az emberek és más kultúrák felé, jobban tudjak kapcsolódni. A portugál mentalitás is része ennek, az idegenek felé közvetlenség és nyitottság, valamint a stresszmentes, sietség nélküli élet.

Ha bármilyen kérdésetek van, forduljatok hozzám bizalommal.

Brassnyó Judit

brassnyojudit@gmail.com

