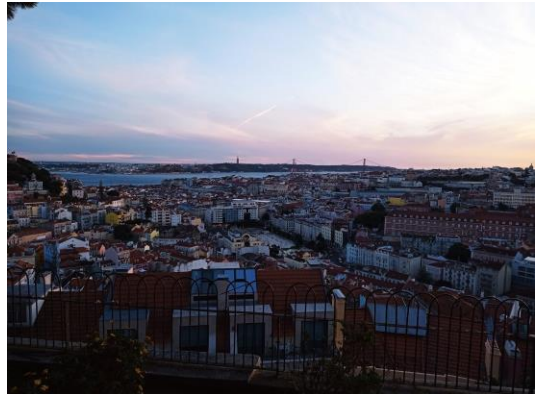


## Erasmus Lisszabonban

A 2021/22 tanév őszi félévét tölthettem Lisszabonban, ami életem egyik legcsodálatosabb élménye volt, mind az egyetem, lakhatás, kultúra és környezet szempontjából. Leginkább úgy tudnám összefoglalni, mint a hely, ahol a nap szinte folyton süt, az óceán és a természet csak egy karnyújtásnyira van, a gasztronómia elképesztő, az emberek nagyon kedvesek, és házak teraszán nem biciklit, hanem szörfdeszkát tárol a nép.



### Lakhatás

Én túl későn jelentkeztem kollégiumba, így arról lemaradtam és albérletet kerestem. Elég sok időbe telt míg találtam egy megfelelőnek tűnő szobát, de addigra már szinte az összes jobb ár-érték arányú szoba elkelt, csak a szerencsén múlt, hogy így is találtam lakhatást 350 euróért. Egyébként ilyen 250-300 között is lehet találni, ha időben elkezdünk keresni. A lakásokat sajnos előzetesen nem igazán lehet megnézni, azért szerintem jobb, ha nem magánembertől (facebookon keresztül), hanem valamilyen közvetítő cégen keresztül keresünk szállást. Persze így is mellé lehet löni, és vannak kamu honlapok, vagy olyanok, ahol probléma esetén kevésbé segítőkészek. Nekem a következő két oldal nagyon bejött, így a **HousingAnywhere**, illetve a **HouzeStudent** oldalakat ajánlom.

### Az egyetem- ISCTE

Az egyetem fantasztikus volt. Tényleg, erre nehezen találok szavakat, egyszerűen minden szuperül ment. Már eleve az e-mailezés az ügyintézővel egy külön jó tapasztalat volt, elképesztően kedvesen, közvetlenül, hatékonyan és gyorsan zajlott a kommunikáció, majd személyesen is ugyanolyan kedvességgel és segítőkészséggel fogadtak minket. Az egyetemen van ebédlő, ahol menüt lehet kérni, vannak büfék, kávé és nasi automaták, kis és nagy előadók, tanulószobák és belső udvar. Továbbá egy nagy könyvtár, benne használható számítógépekkel, és elég tisztes gyűjteménnyel pszichológia témában (az én kedvencem a DSM-5. és a Cole&Cole&Lightfoot -The Development of Children :D). Négy tárgyat vettem fel, mindegyiket szívből tudom ajánlani (Psychopathology-BA, Cultural Psychology- MA, Diversity and Intercultural Relations in School Context- MA, és portugál kezdő nyelvi kurzus).

A tanárok szenvedélyesen és izgalmasan tanítottak, a követelmények szigorúak de teljesíthetőek, és abszolút emberséges a megközelítés.

### **Lisszabon- klubok, bárok, kultúra, közösség**

Talán az egyik legfontosabb dolog, amit kiemelnék, hogy bizonyos múzeumok (elég sok) látogatása a hónap első vasárnapján ingyenes, továbbá szinte mindenhol van diákkedvezmény is. Érdeemes nézni a facebook eseményeket is, vagy a MeetUp honlapját, mert izgalmas kiállításokkal, előadásokkal, különböző kulturális programokkal találkozhatja szembe magát az ember. Van pár közösségi tér is a városban, ahol filmvetítések (eredeti nyelven néznek mindent), társadalmi témájú előadások, tánc vagy sport, illetve kreatív programokon lehet részt venni. Ilyen hely pl.: a Paragem Bus Cultural Stop, vagy a CoCasa Lisboa. Előbbinél ne lepődjete meg, ha pl. egy Balkán esten magyar zenék is szólnak :D. Ami az éjszakai életet illet, Lisszabon eléggé pezseg, főleg este 10 után, igazából minden nap. Viszont az utolsó metró fél 1 felé megy, éjszakai buszok meg inkább csak a központban járnak. Az első pedig fél 6 körül ;). A bulinegyedben kívül vannak a városban nagyon hangulatos helyek, ahol biliárdozni, bowlingozni lehet, illetve elég gyakran szerveznek sör és borkóstolókat.

### **Utazás, természet- Portó, Algarve (Lagos, Faro, , Sintra, Madeira**

Lisszabonból a nagyobb városokba nagyon könnyen és olcsón el lehet jutni. Talán a legkedvezőbb árú a Flixbus, kb. 1500Ft körül el lehet jutni az északon fekvő Portóba, délen pedig Lagos, Faro városaiba.

**Porto** a Douro folyó torkolatában fekszik, többek között a portói borról nevezetes, melyet kis tutajokon szállítanak oda a folyón keresztül Douro völgyéből. Nagyon hangulatos, pezsgő város, ráadásul

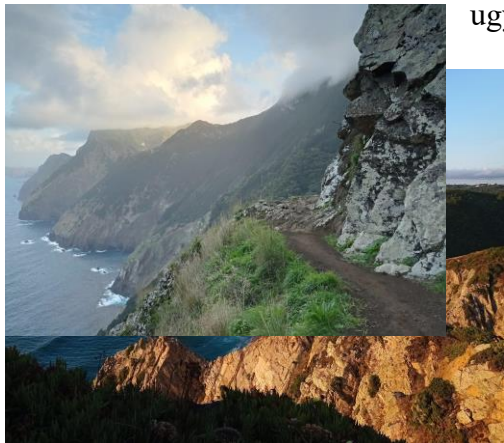
Lisszabonnal ellentétben épen maradt a természeti katasztrófától, így sétálni a városközpontban felér egy időutazással. **Algarve**, vagyis Portugália déli része pedig gyönyörű



strandjairól és partvonaljairól híres. Itt még október-november környékén is lehet fürdeni az óceánban.

**Sintra** Lisszabontól vonattal kb. 1 órányira fekszik, ami történelmi jelentősége mellett közkedvelt kirándulóhely is. Az erdőben rengeteg túraútvonal található, melynek megtalálásához van pár hasznos letölthető applikáció is.

Volt szerencsém eljutni **Madeirára** is január közepén, melyet az örök tavasz szigetének is hívnak. Egyébként nem csak ide, hanem az Azori-szigetekre és a Kanári szigetekre (ez már



ugyan Sapnyolország) is lehet jó áron (5-10 ezer forintért) retúr jegyet kapni. Tehát Madeira. Én két éjszakát töltöttem ott egy hostelben, ami eleve szuper volt, rengeteg kedves, közvetlen és érdekes emberrel találkoztam. Nade maga a sziget egyszerűen leírhatatlanul gyönyörű.

A hatalmas szintkülönbségnek köszönhetően

(legmagasabb pontja 1862m), elképesztően változatos látkép tárul elénk akkor, ha fent a hegyekben túrázunk a felhők felett, vagy az esőerdő szerű levadák és vízesések mentén, illetve ha a hatalmas mezőkön, termőföldek és virágos rétek között. Ha van rá lehetőség érdemes kocsit bérelni, mert a buszok nem olyan nagyon kiszámíthatóan közlekednek, és elég ritkán is. Én pl. Uber-el, vagy stoppolással közelítettem meg néhány túraútvonalat, de vezetett túrákat is indítanak helyi idegenvezetők, így egy csomó történelmi infóval és egyéb érdekességekkel lehet gazdagítani a kirándulást.



Tehát összességében egy fantasztikus élmény volt, minden létező szempontból csak ajánlani tudom, utazzatok sokat, próbáljátok ki s szörfözést, élvezzétek a gasztronómiát (csak ez megér

egy misét) és kapcsolódotok a kint élőkkel, én nagyon sokat tanultam tőlük, és rengeteg  
élménnyel és emlékekkel gazdagodtam.

Ha bármilyen kérdésetek van, nyugodtan keressetek!

Ledinszky Lilla

[ledinszkylilla98@gmail.com](mailto:ledinszkylilla98@gmail.com)

