

2021/2022 I. félévében az Erasmus+ ösztöndíj jóvoltából lehetőségem nyílt egy szemesztert Isztambulban tölteni alapszakos pszichológusként.

Isztambul több mint 15 milliós lakosságával a Föld egyik legnépesebb települése és minden túlzás nélkül: a világ kulturális, művészeti és gasztronómiai központja. Isztambul minden tekintetben különleges és fantasztikus. Nem csupán azért, mert a világ egyetlen városa, amely két kontinensen, Ázsiában és Európában is fekszik egyszerre, de azért is, mert kiválóan megfér benne a nyugatias és az konzervatívabb életforma is.

Isztambul egy lüktető, dübörgő vidám város, amiben ott érzi az ember a történelmet, a város tele van csodaszép épületekkel, múzeumokkal, mecsetekkel, minaretekkel, palotákkal, templomokkal. A törökök kedvesek és vendégszeretőek, nagyon segítőkészek. A számtalan kontraszt, az illatok, a színek és az ízek pompás kavalkádja azonnal lenyűgözi az embert.

Én a Marmara Egyetem Bölcsészstudományi Karán, pszichológiát tanultam a kint töltött több, mint 4 hónap alatt. Maga az egyetem több hatalmas campusból áll. A pszichológia oktatás a Göztepe Campuson folyik. A campuson számos menza, kávézó és még park is található.

A félév során 6 tantárgyam volt, ebből egy órámm volt online (Török nyelv – kezdő), a többi személyes részvétellel volt megtartva. A maradék 5 órámm kizárólag pszichológia kurzusokból állt, melyek kifejezetten érdekesnek bizonyultak. Az órák angol nyelven folytak, azonban negatívumként hozzátenném, hogy egyenként 3 órássak! voltak.

A tanulmányokról összességében elmondható, hogy hasznosnak éltem meg őket, de tekintettel arra, hogy a kinti egyetem szerinti “kötelező tárgyakat” vettem fel kissé megerőltető volt úgy, hogy én az itthoni tárgyaimmal is haladtam közben.

Törökországban az árak jóval alacsonyabbak, mint itthon, az ösztöndíj azonban nem fedez minden költséget, így jó, hogy ha némi tartalékkal indul el az ember. Amit feltétlenül érdemes kipróbálni: a teát, a kávé, az ayrant (sós, joghurtoszerű ital, egyik kedvencem), a salepet (édes, tejes, fahéjas ital) a baklavát (a hideg, tejeset!) a kebabot és döner kebabok különböző fajtáit, a pidét, és a lachmacunt (török pizza).

Összességében úgy gondolom, hogy jó döntés volt jelentkezni az Erasmus+ programra, felejthetetlen élményeket éltem át az elmúlt majdnem 5 hónapban. Az angol nyelvi fejlődésem is jelentős, az óráknak köszönhetően a szakmai szókinccsem is lényegesen bővült.

Ajánlom, hogy aki teheti jelentkezzen a programra, amely garantáltan egy életre szóló élményt nyújt.