

Goethe Universität - Frankfurt am Main

Harmadéves pszichológia hallgatóként az 5.félévemet, a 2022/23-as tanév őszi szemeszterét Németországban, Frankfurtban, a Goethe Unin töltöttem.

Szállás

Ha megkaptad az emailt, amelyben értesítenek arról, hogy Frankfurtban tölthetsz egy szemesztert, az első dolgod a kollégiumba való jelentkezés legyen, ha szeretnél koleszos lenni! Frankfurtban sajnos nem olcsó a lakhatás, így a kollégium a legpénztárcabarátabb megoldás. A felvétel jelentkezési sorrendben történik, így tényleg fontos, hogy minél előbb jelentkezsz, már akár aznap, amikor megkapod a felhívást rá. Én sajnos nem így tettem, így le is csúsztam a kollégiumi lakhatásról. Ha így járnál, ajánlom a wg-gesucht.de weboldalt, ahol szobát tudsz találni egy több személyes albiban. Én utólag nem bánom, hogy nem voltam koleszos, hiszen egy 4 fős WG-ben lakhattam együtt csodálatos emberekkel, akik egy plusz közösség voltak az Erasmusos társaságom mellett. Bár nem a koliban laktam, mégis sok időt töltöttem bent az Erasmusos barátaimnál a Ginnheimer Landstrassen lévő koliban, hiszen nem ellenőrzik, hogy ki megy be, így ne izgulj, ha nem ott laksz, akkor is részt tudsz venni az összes kolibulin, sőt ha valamelyik barátodnak van matraca, akkor bent is aludhatsz nyugodtan.

Nyelvtudás

Pszichológia szakon vannak német és angol nyelven is meghirdetve kurzusok. Én csak német nyelvűeket vettem fel, amelyekhez szerintem legalább egy B2-es nyelvtudás szükséges, de a tanárok korrektek és megértőek. Egyébként szinte mindenki tud angolul beszélni, így nem érdemes a nyelvi akadályok miatt izgulni, ha például valamilyen hivatalos ügyet kell elintézned.

DIA Kurs

A DIA Kurs egy ingyenes intenzív német nyelvkurzus, amely az őszi félév esetében szeptemberben volt megtartva. Én C1-es német nyelvtudással mentem Frankfurtba. ennek ellenére sok dilemmázás után jelentkeztem a DIA Kursra, ennél jobban pedig nem is dönthettem volna, mivel bár nyelviileg csak minimálisan fejlődtem, szinte minden baráti kapcsolatom itt alakult ki. 4 héten keresztül heti 4 napot töltöttünk reggeltől délutánig együtt, a kurzus keretein belül pedig megismerhettük az egyetemünk működését, épületeit, a város néhány nevezetességét, múzeumát és segítséget kaptunk a különféle ügyintézési folyamatokban is. Rendszeresen részt kellett venni és a kurzus végén vizsgát kellett tenni, de nem kellett otthon sokat tanulni, könnyen teljesíthető volt a kurzus, amiért 4 kreditet is kaptunk. A DIA Kurs alatt az estéink és a hétvégéink szabadok voltak, így sok időt töltöttünk együtt a csoporttársainkkal a tanítás után is, hétvégeente pedig sokat utaztunk Hessen megyén belül, hiszen ezt a Goethe Cardunkkal ingyenesen megtehetjük.

Goethe Card

Mielőtt kiutazol ki kell fizetned kb 330 Eurót a diákigazolványodért, ami az elején soknak tűnhet, de valójában ezzel az egész szemeszterben, szeptembertől március végéig a megyén belül ingyenesen közlekedhetsz (kivéve ICE vonatok) akár a városok között, vagy a városokon belül is. Ezen kívül egy Kulturticketet is magába foglal, amivel Frankfurt legtöbb múzeumába ingyenesen bemehetsz, illetve az állatkertbe, és Frankfurt egyik legcsodálatosabb helyére, a

Palmengarten nevű botanikus kertbe is, ami a Campus Westend és Campus Bockenheim között terül el. Ha a könyvtárban valamit kikölcsönöznél, akkor is a Goethe Cardodat kell használnod, illetve, ha a menzán ebédelnél, akkor kedvezményben részesülsz a Goethe Cardoddal. A Goethe Cardod tehát tömegközlekedési bérletként, könyvtári és menzás kártyaként, diákigazolványként és bankkártyaként is funkcionál, hiszen az egyetem területén lévő automatáknál tudsz rá pénzt tölteni és az egyetemi menzákon, kávézóknál vásárolhatsz vele.

Campus Westend

A Goethe Uninak több Campusa is van, pszichológia szakos hallgatókén a Campus Westenden és a Campus Bockenheimon lehetnek majd óráid. A Campus Westendre érkezve azt hittem, hogy egy amerikai filmbe csöppentem, olyan érzés, mintha egy elit magánegyetemre járnál. Hatalmas zöld területen helyezkedik el a campus, tele életvidám hallgatókkal, akik jó idő esetén a fűben ülve beszélgetnek, játszanak, vagy a hatalmas könyvtárakban tanulnak. A campuson vannak szökőkutak, az épületek tetején teraszok, vannak kávézók, gofrizó, frozen joghurtos fagyizó, rengeteg könyvtár (az IG Farben főépület könyvtárának liftjét mindenképpen próbáld ki!) 4 különböző menza, ahol diákbarát áron tudsz nagyon finoman és változatosan étkezni. Én szeretek főzni, de az Erasmus félévem alatt szinte minden nap inkább a menzán ettem a barátaimmal, hiszen pénzben és időben is megéri, illetve a menza egy közösségi tér is, ahol találkozhattok a különböző szakokon tanuló hallgatókkal. A pszichós órák nagy része a PEG-ben, illetve a Hörsaalzentrumban vagy a Seminarhausban vannak megtartva.

Kurzusok

Ha újra kezdeném, csak gyakorlatokat vennék fel, mert egy idegen nyelven nem olyan könnyű vizsgákat jól teljesíteni, főleg ha mindeközben az otthoni vizsgákra is készülni kell. A Seminarok viszont sokkal barátságosabbak, rendszeres jelenléttel és általában beadandóval, házi dolgozattal, csoportos vagy páros projektfeladatokkal, kiselőadásokkal, prezentációkkal teljesíthetőek. Vannak Blockseminarok is, amelyek általában olyanok, mint a Károlin a pályaszocializációk, hogy tömbösítve, 1-2 hétvége alatt lehet egy kurzust teljesíteni. Érdemes utána járni, hogy minden kurzusból osztályoznak-e, amelyeket felvettél, hiszen a Goethén van, hogy egy tárgyból csak a tavaszi szemeszter teljesítése után, tehát 2 szemeszter után tudnak a hallgatók érdemjegyet szerezni. Viszont amennyiben te csak 1 szemesztert vagy ott, akkor neked jegyre van szükséged már az őszi félév után, így ezt a félév elején érdemes megbeszélni az oktatókkal, hogy semmiképpen se járj úgy, hogy teljesítettél egy kurzust, de mégsem kapsz rá érdemjegyet. Ha mégis felveszel előadásokat, számoldj vele, hogy február 2. felében vannak a vizsgák, amikor otthon már elkezdődik a tavaszi szemeszter, a pótvizsgák pedig március végén, április elején vannak, amelyekre ki kell újra utazni, ha esetleg nem sikerül valamelyik vizsgád elsőre – szóval a vizsgák tényleg sok bonyodalmat tudnak okozni.

Sportolási lehetőségek

Hasonlóan kedvező áron, ahogy a Károlin is, részt tudsz venni rengetegféle sportkurzuson. A szemeszter elején ezeket ingyen ki is próbálhatod, utána viszont sajnos csak német bankszámláról tudod kifizetni őket, német bankszámlát viszont ingyenesen tudsz például a Stadtparkasseban személyesen nyitni magadnak. A sport kurzusok felvételénél legyél nagyon gyors, a népszerűbb sportolási lehetőségek helyei nagyon gyorsan betelnek!

A városról

Frankfurt kisebb város, mint Budapest, mégis nehéz itt unatkozni, hiszen egy nagyon színes város, ahol mindenki megtalálhatja a helyét. A tömegközlekedés jól ki van építve Frankfurtban, közlekedhetsz busszal, U-Bahnnal (metró), S-Bahnnal (HÉV), Strassenbahnnal (villamos) vagy akár biciklivel is, hiszen sokkal jobban ki vannak építve a bicikliutak, mint itthon. Több metró éjszaka is jár, illetve rengeteg éjszakai busz van, amelyek hazavisznek egy bulizás után, de Bolt és Uber is van, amelyekkel olcsóbban tudsz utazni, mint a városi taxikkal. Ha bicikliznél, töltsd le a Call a bike-ot, amit Goethes hallgatóként ingyenesen használhatsz.

Ha kicsit turista szemmel szeretnéd Frankfurtot felfedezni, akkor kezd a napot a Kleinmarkthalléban lévő piacon és vegyél a Schreiber pultnál dolgozó kedves nénikétől egy német Wurschtot! Sétálj a belvárosban, fedezd fel a sétálóutca forgatagát, menj fel a Galeria Kaufhaus legfelsőbb emeletére és igyál egy kávé a Skyloungeban, miközben a kilátásban gyönyörködsz! Nézd meg a modern felhőkarcolókat a banknegyedben, illetve az óvárosban a Römert, a tipikus német régi házakat, majd menj le a Majna partra és az Eisener stégen átsétálva tekint vissza „Mainhatten”-re! Ha télen vagy Frankfurtban, menj fel a City Almhoz, ha pedig nyáron vagy ott, akkor a City Beachre! Töltsd a délutánt a Palmengartenben, ülj le egy padra és gyönyörködj a kaktuszokban, menj be a pillangóházba és kíváncsi legyél a Palmenhausban! Nézd meg a naplementét az Oben vagy az NFT Skybarból, este pedig sétálj egyet a kivilágított Alte Oper körül, majd menj el Sachsenhausenba, a kocsák negyedébe és igyál frankfurti Apfelweint!

ESN

Az ESN egy olyan szervezet, amely rengeteg programot szervez az Erasmusosoknak, itt könnyen szerezhetsz új barátokat. Szerveznek Stammtischeket, amik hétfőnként voltak, mindig egy új kocskát ismerhettünk meg, szerveznek különböző nemzeteket bemutató esteket, kvíz és karaoke esteket, bulikat a Cafe Kozban, valamint egy és több napos kirándulásokat is különböző német vagy akár külföldi városokba is. Az ESN-es programokon megismerhetsz embereket a világ minden tájáról és gyakorolhatod angol nyelvtudásodat is.

Hazalátogatás

Ha hazalátogatnál, a leggyorsabb lehetőség a repülő, de sajnos fapados járat nem indul Frankfurtból Magyarországra, a Lufthansával pedig elég drága mulatság. Talán a legjobb lehetőség az, ha Frankfurtból Nürnbergbe vonatozol/Flixbusozol és onnan a Ryanairrel Budapestre repülsz. Másik repülő opció, hogy Düsseldorfba utazol Frankfurtból és onnan Wizzairrel hazarepülsz. A valamennyivel hosszabb, de talán legkényelmesebb lehetőség a kb.10-11 órás vonatút, amit akár 1 átszállással is meg lehet úszni. Az általában legolcsóbb, de leglassabb lehetőség pedig Flixbusszal hazautazni. Ha pedig telekocsiznál, akkor a Facebookos Frankfurter magyarok csoportban nézelődj. A Frankfurter magyarok csoportja egyébként más helyzetekben is a segítségére lehet, én például megismertem egy nagyon kedves magyar-német családot, akiknél időnként gyermekfelügyeletet vállaltam, ezzel pedig egy kis zsebpénzt kereshettem.

Ha még egy kis biztatásra van szükséged, szeretnéd a leírtakról képeket is látni, vagy felmerültek benned kérdések, írd nyugodtan és igyekszem segíteni!:)

Viel Spaß in Frankfurt,

Gréta; szeitzgrety@gmail.com