

Minden út Rómába vezet

A pszichológia szakos alapképzésem 5. félévében lehetőségem nyílt Rómában tanulni fél évig az Erasmus ösztöndíjprogram keretén belül. Hihetetlen élményként éltem meg a mobilitási időszakot Olaszországban, és csak ajánlani tudom. A pszichológia képzés felépítésében az 5. félévet ajánlják az Erasmus szempontjából, melyet alá tudok támasztani, hiszen számomra is teljesíthető volt külföldről az otthoni képzés is. A tanárok szerencsére rugalmasak és segítőkészek voltak, így teljes műhelymunkát is tudtunk írni a külföldi félévünk alatt, tartva a kerettantervben meghirdetett képzési utat.

Dolce vita és dolce far niente:

Olaszország a szerelmesévé tett engem az ott eltöltött idő alatt. A mandulafenyők és terrakotta színek rabjává váltam már az első napom után. Az olaszok lazasága, gördülékenysége és sajátos életszéllete mind pozitív irányba formálták személyiségemet. Igaz volt egy kisebb kultúrsokk aspektusa is a költözésnek, de ha az ember meg tudja szokni a rendszertelenség egy érdekes módját az olaszoknál, akkor azon kívül csak kellemes különbségeket fog meg tapasztalni a csizmában. A csodálatos naplementék, valamint Róma kulturális és történelmi kincsei mind magával ragadtak engem.

Lakhatás és teendők:

Érdekes időben nekikezdeni a lakhatás keresésének, akár már tavasszal az Erasmus eredmények kihirdetése után. Egyszerre egy nagyon jó dolog, hogy rengeteg diák tanul Rómában különböző országokból, egyszerre viszont nagy nehézséget okoz a megélhetés szempontjából. Sajnos sok diák néz szembe a lakhatási krízissel, mivel minél sürgetőbb a lakhatás keresése, annál nagyobb összegekért kínálnak fel szobákat a főbérzők.

Szerencsésnek érzem magamat, hogy én egy szaktársammal és jó barátommal mentem ki, akivel együtt intéztük a lakhatásunktól kezdve az összes adminisztratív ügyet. Emiatt ajánlom, hogy minél előbb lépjenek kapcsolatba azokkal a károlis diákokkal, akikkel együtt mentek ki a mobilitásotokra, hiszen hatalmas támaszként tud szolgálni egy társ. A lakhatáshoz visszatérve a LUMSA szempontjából a Valle Aurelia, San Pietro és a Vatikán környéke mind gyorsan megközelíthetőek és kellemes környékek. Ennek ellenére én élveztem, hogy a külvárosban találtunk szállást, hiszen az igazán olasz élményeink nagy része innen származik, a kis közértben ránk kacsintó pénztárostól kezdve a helyi vállalkozók kedves érdeklődéséig. Ahogyan azt sokan ajánlják a Spotahome, Housinganywhere, Airbnb és társai oldalakon érdemes szállásokat böngészni, de sok kint megismert személy alternatív utakon, akár Facebookon talált szobát. Itt megemlíteném, hogy a Facebook csoportok tele vannak átverésekkel, így a biztosabb, ha az ember egy cégen keresztül, vagy kiköltöző erasmusos diáktól bérel szobát. Az én esetemben a Uniplaces nevű oldal sok nehézséget és fejfájást okozott, nem mellesleg anyagilag megterhelő adminisztrációs díjak ellenébe, így ezt az oldalt nem ajánlom.

A teendők szempontjából elsőre soknak tűnhet a papírmunka, amely az Erasmussal jár, de szerencsére minden teljesíthető, főleg, hogyha együtt intézitek az ügyet a kiutazó társaitokkal. Mind a károlis, mind a kinti koordinátorok fokozott figyelemmel és segítőkészséggel állnak a

diákokhoz. Ami a legfontosabb, hogy az időpontokra és határidőkre figyeljetelek, hiszen azon csúszhat el a sok minden.

Egyetem:

Az én élményem nagyon jó volt az egyetemen, a LUMSA-n belül semmilyen olyan akadályba nem ütköztem, amiben a külföldi koordinátor vagy az oktatók nem segítettek volna. Az oktatás angol nyelven zajlott, így nem kellett a csekély olasz tudásom miatt aggódnom. Az első félévben leginkább munkapszichológiával kapcsolatos kurzusokat tudtam felvenni, ami nekem szintén hasznos volt, hiszen ebbe az irányba szeretnék elindulni az alapképzésem befejezése után. Az oktatók mind jól beszéltek angolul, és ahogyan említettem nagyon segítőkészek voltak, főleg az Erasmus hallgatókkal. A kinti és az otthoni vizsgaidőszak szinte lefedik egymást a január-februári időszakban, de lehetőségünk volt a professzorokkal megbeszélve elővizsgákat tenni még decemberben, amely nagy terhet vett le a vállunkról. A LUMSA-nak több épülete helyezkedik el elszórva a Vatikán környékén, így azt a nemmindennapi élményt is megtapasztalhattam, ahogyan hetente többször a Vatikán előtt sétálva mentem be az óráimra.

Közösség:

Érdeemes minél előbb felvenni a kapcsolatot a kinti Erasmus diákszervezetekkel, akik rengeteg hasznos információval látják el a frissen kiköltöző diákokat. Mind az ERA és ESN Roma szervezetek tagsági kártyát biztosítanak, melyek sok kedvezményt kínálnak. A kártyák ára 10 euró és az ESN kártya a Ryanair-nél 4db 10%-os kupont és ingyenes feladott poggyászt biztosít, ha az egyén 28 nappal az utazása előtt veszi meg jegyét, valamint 12 db 10%-os Flixbus kupon is jár a kártya mellé. Emellett sok közösségi programra való belépésre jogosítanak a kártyák. Érdeemes tehát a szervezetek Whatsapp csoportjaiba belépni (hiszen kint mindenki Whatsappot használ a kommunikációra), ezzel is megalapozva a közösséghez tartozást. Merjetelek kérdezni és merjetelek programokon részt venni!

Tömegközlekedés:

Olaszországban a tömegközlekedés egy teljesen absztrakt módon működő „rendszer”. A kötöttpályás járművek még nagyjából időben, azonban a buszok sajátos időbeosztással érkeznek meg. Nem meglepő, amennyiben egy buszjárat kimarad, pedig fel volt tüntetve minden applikáción, hogy érkezik, vagy az sem meglepő, ha 17 perccel korábban vagy később érkezik. A buszokon kapaszkodni kötelező, hiszen az olasz vezetési stílus néha tényleg rémisztő. A tömegközlekedés szempontjából fontos megemlíteni, hogy léteznek 100-perces jegyek, melyek több járműre is érvényesek, amennyiben 100-percen belül utazik az ember. A jegyeket mindig érvényesíteni kell a járműre felszállás előtt a kihelyezett gépeknél vagy online. A havi bérletek minden hónap első napjától az utolsóig érvényesek és 35 euróba kerülnek online, élőben 38. Online a TicketAppy nevű alkalmazáson belül vásárolható meg. Az ellenőrök ritka megjelenése miatt ne ijedjetelek meg, ha egy idős néni beszökik mögöttetek a metró kapuján, sokan bliccelve élik mindennapjaikat kint. Róma hatalmas, így sokszor térképre van szükség a közlekedéshez. Ehhez mind a GoogleMaps, a Moovit és a Citymapper alkalmazások hasznos segítséget nyújtanak.

Összeségében az egyik legmeghatározóbb élmény volt számomra ez az 5 hónap Olaszországban. Tömeges csodálatos emlékekkel és élettapasztalattal lettem gazdagabb, és egyáltalán nem bántam meg, hogy belekezdtem ebbe a kalandba. Hiányozni fognak a

napsütötte decemberi napok és a kedves mosolyok az utcákon, de boldogsággal tölt el, hogy az ottani élményeimre ilyen kedvesen tudok majd visszagondolni.

Bármilyen kérdés esetén bátran forduljatok hozzám, és sok sikert kívánok minden jelentkezőnek!

Qayum Laura