

## Erasmus program Padovában - beszámoló

Lehel Patrícia Kíra, harmadéves pszichológia szakos hallgató vagyok. Az Erasmus program keretében az 5. félévemet Olaszországban, a Padovai Egyetemen (Università degli Studi di Padova) töltöttem. Eredetileg tavasszal akartam menni, de végül mégis az őszi félévre adtam be a jelentkezést és egyáltalán nem bánom. Télen is élvezhető az ország, sokkal jobb idő van, mint otthon és kicsivel tovább van világos. Padova nagyon szép és biztonságos város, ezen felül pedig népszerű Erasmus úti cél. Mindenképpen azt ajánlom, hogy legyen egy kis alap olasztudásotok, ha ide akartok menni, mert kevesen beszélnek angolul az egyetemen kívül. El lehet boldogulni csak angolul is (én így tettem), de néha elég nehéz.

### Szállás

Padovában rendkívül nehéz szállást találni. Én kicsit későn kezdtem albérletet keresni (kb. 3 hónappal az utazásom előtt), addigra már nagyjából minden szabad hely elkelt. Érdekes korán elkezdni nézegetni a kiadó szobákat, mert nagyon hamar elkapkodják őket a városba érkező diákok. Érdekes Facebook csoportokban keresni, ebből nagyon sok van, és minden nap rengeteg hirdetés kerül fel. Általánosságban a szálláskereséssel kapcsolatban azt tudom tanácsolni, hogy a hirdetésekre olaszul válaszoljatok, mert ha angolul írtok, egyáltalán nem fogtok választ kapni. A COVID óta nem szeretnek Erasmusos diákoknak, illetve egy évnél rövidebb távra szobákat kiadni, úgyhogy még ez is nehezíti a helyzetet. Valamint sajnos nagyon sok a csaló, úgyhogy vigyázni kell, soha ne fizessetek előre semmit, ameddig legalább videóhívásban nem mutatta meg az illető a lakást. Az albérleteken kívül vannak ún. co-living helyek, ahol az ismerőseim nagyon szerettek lakni. Ezeknek picit magasabb az ára, mint a sima albérleteknek, de nagyon jó az elhelyezkedésük.

Az egyetemnek vannak kollégiumai is szerte a városban. A kollégiumokban általában egyágyas vagy kétágyas szobák vannak saját fürdőszobával és közös konyhával (van, ahol egy emeletre jut egy konyha, de van, ahol két szoba osztozik egy kis konyhán), van közös mosoda szárítógépekkel, egyszerűen felszerelt edzőterem, közös helyiség pingpongasztallal, csocsóasztallal. Sajnos Erasmusos diákként kollégiumi helyet szerezni nagyon nehéz, mert mi vagyunk azok, akik a legutolsó körben tudnak csak szobát kapni. Viszont nem is lehetetlen! Nekem hatalmas szerencsével sikerült kapnom egy szobát az egyik kollégiumban, az utazásom előtt csupán egy héttel. Egy egyágyas szobában voltam, a konyhát pedig csak egy másik lánnyal kellett megosztanom, ezért összesen 325 eurót fizettem havonta. Elégedett voltam a hellyel, az igazgató nagyon kedves és segítőkész, az internet gyors volt és az épület csendes környéken

fekszik. Szerintem érdemes jelentkezni a kollégiumi helyekre is, hátha szerencséje lesz az embernek (július közepén van a jelentkezés).

Ha esetleg nem sikerül semmit találni, akkor a környező városokban is lehet keresni (Limena, Abano Terme vagy esetleg Vicenza vagy Mestre). Sokan csinálják azt, hogy az első pár hétre airbnb-be mennek és az érkezésük után személyesen keresnek szállást. Sok embernek sikerül így találni albérletet, de persze így sem könnyű.

### **Az egyetem**

Padova gyakorlatilag majdnem egy egyetemváros, ahol a lakosság nagy részét egyetemisták alkotják, csak pszichológia szakon közel 3000 diák tanul. Rengeteg kampusz van, amik szerte a városban helyezkednek el, viszont hamar át lehet érné egyik épületből a másikba biciklivel, de akár gyalog is.

Én három tantárgyat vettem fel, plusz egy egyetem által szervezett olasz nyelvtanfolyamot, aminek szintén el lehetett fogadtatni a kreditjeit. Az olasztanfolyam nagyon intenzív (egy egész tankönyvet végig vettünk 50 óra alatt), így inkább olyanoknak ajánlanám, akik már beszélnek a nyelvet valamilyen szinten, vagy legalább biztos alapokkal rendelkeznek. Kezdként nem igazán kaptunk biztos alapokat, inkább csak megismerkedtünk az alap nyelvtani szerkezetekkel és szókincsel, de a tudást nem mélyítettük el túlzottan. A kultúráról, főként a padovai életről viszont sokat tanultunk.

Az óránál (kivéve a nyelvtanfolyamoknál) nincs limit, hogy hányan vehetnek részt rajtuk. Van olyan tárgy, amiből heti kétszer van óra, de van olyan is, amiből csak egyszer. Ezen kívül nincs mindenhol kötelező részvétel, ez is változó, akárcsak az, hogy van-e a félév közben számonkérés vagy csak vizsga van a félév végén, de az első héten minden tanár alaposan tisztázza a kereteket a diákokkal, illetve a honlapon is fent vannak ezek az információk. Az viszont biztos, hogy egy tárgyból összesen két vizsgaidőpont van meghirdetve a téli, illetve tavaszi szemeszterben is, amik már bőven a félév kezdete előtt nyilvánosak, így könnyebb tervezni.

Végig úgy éreztem, hogy a tanárok nagyon nyitottak a diákok gondolataira és javaslataira, illetve készek változtatni bizonyos dolgokon, ha azokban közösen egyezünk meg. Olaszországban 0 és 30 között adnak osztályzatot, 18-as „jeggyel” lehet átmenni. Legtöbbször egy-egy vizsga 30 pontos az egyszerűség kedvéért. Szerintem az osztályzás nem volt túlzottan szigorú; reális, világosan kommunikált elvárások voltak, az oktatók pedig könnyen elérhető

és segítőkések a félév során. Nem kellett sokkal többet tanulni, mint az itthoni tárgyakra, a vizsgákon pedig tényleg csak azokat kérték számon, amikről volt szó az órákon is.

Az egyetemnek összesen 29 könyvtára van Padovában, van, amelyik vasárnap is nyitva van késő estig. Bárki bemehet bármelyik könyvtárba tanulni, csak előre kell helyet foglalni, mert általában mindig tele vannak, főként a vizsgaidőszakban. Ezen kívül menza is van a diákok számára, ez az Erasmusos diákoknak 5,7 euró, amiért kapunk egy előételt (tészta vagy leves), egy főételt, desszertet és korlátlan mennyiségű italt. Finomak az ételek, és bőven jól lehet lakni, sokan nem is tudják az egészséget megenni és vagy az előételt vagy a főételt elrakják későbbre.

### **Vásárlás**

Padova főutcája a bevásárlóutca, ahol vannak fast fashion boltok, drogériák, kávézók, éttermek, élelmiszerüzletek - minden, amire szüksége lehet az embernek. A legelterjedtebb élelmiszerüzlet a Pam, de van Spar és Lidl is. Az árak tekintetében a hústermékek és a sajtok sokkal drágábbak, mint itthon, a többi viszont nagyjából azonos árú, néhány dolog még olcsóbb is. A boltokban az áruk többsége olasz termék, széles választék van vegán és mentes ételekből is, amiknek a többsége olcsóbb néha, mint a „hagyományos” ételek. Padovában a következő drogériák vannak: Tigota, Sirene Blu és Caddy's, amik közül leginkább a Sirene Blut ajánlom, ez olcsóbb, mint a másik kettő és mindenféle terméket megtalálhattok. Ezeken kívül vannak kínai üzletek is, ahol háztartási dolgokat nagyon jó áron lehet beszerezni.

Minden hétköznap délelőtt van zöldség-gyümölcs piac a Piazza delle Erben, ide szerintem érdemes elmenni körülnézni, nagyon szép áruk vannak. Szombatonként a Prato della Valle körül van egy hatalmas piac, ahol mindent lehet kapni: ruhákat, növényeket, háztartási cikkeket, sminktermékeket stb. - ha pedig szerencsés és türelmes az ember, akkor igazi kincsekre lehet bukkanni. Szintén a Prato körül minden hónapban egyszer régiségpiac van, ahol inkább drágább dolgok vannak, de ha valaki szeret csak úgy nézegetni, akkor szerintem jó kis délutáni program lehet.

### **Szabadidő**

Mivel Padovában rengeteg diák tanul, így garantáltan mindenki fog olyan embereket találni, akikkel közös az érdeklődési köre. A helyi ESN (Erasmus Student Network) szervez a félév során programokat. Minden félév elején szerveznek városnézést, illetve ismerkedős programokat az ún. Welcome Week keretében, ezekre érdemes elmenni. Ajánlom, hogy váltsátok ki az ESN kártyát is, mert sok kedvezményt kaphattok vele (pl. egy Aperol csak 3

euró a kártyával bizonyos helyeken, de busz- és repülőjáratokra is kaphattok kuponokat), illetve van olyan ESN program, amire csak a kártyával lehet elmenni.

Ahol mindig lehet találni Erasmusos diákokat, az a Fishmarket és a Fly Bar. Padovában a szerda este a bulizás ideje, ilyenkor főként a Portello környékére (ez a pszichológia intézet mellett van) szoktak menni szórakozni a diákok. Természetesen ezeken kívül is sok lehetőség van a hét minden napján: mindenféle sportok, van mozi (néha vannak angol nyelvű vetítések is), társasjáték-estek, múzeumok stb. Mivel az őszi félévemet töltöttem Padovában, így az adventi időszakban is kint voltam. Olaszországban nincsenek olyan adventi vásárok, mint nálunk, de azért vannak standok olasz karácsonyi süteményekkel és karácsonyi díszekkel (Padovában főként a Piazza dei Signorin), illetve az épületeket szépen kivilágítják ilyenkor, a Giardini dell’Arena nagyon hangulatos adventkor. Az egyetemi botanikus kert télen is nyitva van és a diákok ingyen bemehetnek bármikor.

Ami szerintem nagy előnye Padovának, hogy jó helyen fekszik, így sok szép helyre el lehet jutni rövid idő alatt. Velence csak egy fél óra vonattal, a gyönyörű sottomarinai tengerpart (közvetlenül mellette pedig Chioggia) egy óra busszal, de viszonylag közel van még és egyszerűen megközelíthető Verona, Bassano del Grappa, Bologna és a Garda-tó is. Hosszabb útra a legjobb vonattal menni, de az Itabus járatai is jók, Flixbusra pedig kaphattok kedvezményt ESN kártyával.

### **Közlekedés, megközelítés**

Budapestről közvetlen Flixbus járat megy Padovába minden nap, reggel indul és este érkezik. Szerintem ez a legkényelmesebb és legolcsóbb módja az odajutásnak. Ha valaki repülővel szeretne menni, akkor a trevisoi reptér van a legközelebb, innen pedig közvetlen buszjárat megy a padovai buszállomásra, ami nagyjából másfél óra.

Mivel a kollégium egész jó elhelyezkedésű volt, így én szinte mindig gyalogoltam a városban. Néha mentem busszal is, illetve van még egy villamosvonal is a városban, de a tömegközlekedési eszközök általában nagyon ritkán járnak, nem is mindig jönnek a kiírt időben és zsúfoltak. Egy jegy 1,3 euró és 75 percig érvényes, ami alatt annyiszor száll át az ember, ahányszor akar, a tízes gyűjtőjegy pedig 12 euró. Sokan vesznek vagy visznek biciklit és azzal járnak a városban. Könnyű biciklit szerezni, és aztán továbbadni is, viszont nagyon kell vigyázni, mert a biciklimaffia szorgosan dolgozik, az én ismerősi körömből legalább 10 embernek lopták el a biciklijét az 5 hónap alatt. Minél viharvertőbb valakinek a biciklije, annál jobb, és legalább két lakatot is be kell szerezni mindenképpen.

Összességében nagyon élveztem ezt az 5 hónapot. Szerintem pszichológián az 5. félév jól teljesíthető Erasmus mellett is. Örülök, hogy egy új környezetben is kipróbálhattam magamat, szélesíthettem a látókörömet, felfedezhettem gyönyörű új helyeket és megismerhettem rengeteg kedves embert nem csak Európa, hanem a világ számos különböző országából. Ha még mindig nem vagytok biztosak abban, hogy jelentkezettek-e Erasmusra, szerintem vágjatok bele! Az elején kicsit ijesztőnek tűnhet és sok munkát kell beletenni, de olyan élményekkel gazdagodhattok, amiket sosem fogtok elfelejteni és életre szóló barátságokat köthettek.

Amennyiben bármi kérdésetek lenne Padovával és az ottani Erasmussal kapcsolatban, nyugodtan keressetek a [lehel.kyra@gmail.com](mailto:lehel.kyra@gmail.com) címen vagy Facebook-on (<https://www.facebook.com/kyra.lehel>). Sok sikert és eredményes Erasmus félévet kívánok Nektek!



Prato della Valle (saját kép)