

Kajos Anna

kommunikáció-és médiatudomány BA, V.félév 2022/2023

Lisszabon, Portugália, Universidade Católica Portuguesa

„Mindenféleképpen menj Erasmusra!”

„Életed legjobb élménye lesz!”

„Bárcsak nekem is lett volna ilyen lehetőségem a tanulmányaim során!”

Sorolhatnám még, milyen reakciót váltott ki a tanulmányi mobilitás pályázatra való jelentkezésnek a gondolata a barátaim és családtagjaim körében, de nagy megkönnyebbülésükre nem is volt kérdés számomra, hogy beadom a jelentkezést a pályázatra.

Félve, de izgatottan nyitottam meg azt az áprilisi emailt, amiből kiderült, hogy kiválasztottak, így részt vehetek az Erasmus ösztöndíjprogramban, és az 5. őszi félévemet külföldön tölthetem.

Öveket becsatolni, irány Lisszabon, irány Portugália, irány a Católica!

Ha egy szóval kellene jellemeznem az országot, egy jelzöt választanék: SZÍNES. A főváros csodálatos csempeművészete már az első napon lenyűgözött, nem beszélve a dimbes-dombos, lejtős utcákról, melyek kirakataiban szebbnél szebb kerámiák és ínycsiklandóbbnál ínycsiklandóbb péksütemények hívogatják a báméskodót, miközben itt-ott felbukkan a híres, sárga városnéző villamos.

Lisszabonban nem lehet unatkozni, mindig van mit csinálni. Ha borús az idő, kisebb-nagyobb múzeumok várják érdeklődőiket, de mozira és színházra is eshet a választásunk. Ha az idő, mint általában, napos, kellemes programok ezrei várnak ránk! A fővárosban számos, gyönyörű park található, és ne feledkezzünk meg a Tejo folyóról sem, amely mentén számos cukrászda, étterem és árus gondoskodik rólunk, s mely később, a fővárostól kijebb, az óceánba torkollik.

Bizonyára hallottad már, hogy ha Lisszabonban egy étterembe vagy kávézóba szeretnél eljutni, és azt írja a térkép, hogy csak 300 méter, az valójában nem 300 méter séta, hanem egy 300 méter hosszú túra. Viszont így legalább biztosan elégeted a később elfogyasztott kalóriákat, hiszen meg kell említeni a lisszaboni Erasmus élmény elmaradhatatlan, hangsúlyozom ELMARADHATATLAN szereplőit, a portugál konyha különlegességeit. A *belémi* pastel de natat, a Bifana szendvicset, a pastel de bacalhaut vagy a bacalhau de brast (tőkehal). Ezek a kötelezően megkóstolandó, ingyenc falatok, melyeket egy pohár Sangriával ajánlatos leöblíteni! 😊

Portugáliában az a csodálatos, hogy nem csak maga a főváros hordoz magával szebbnél szebb nevezetességeket, hanem a főváros környéke is tökéletes célpont egy hétvégi kiruccanásra. Mondanom sem kell, kihasználtam az ország adta lehetőségeket, s annyit utaztunk az országon belül, amennyit csak lehetett. Csupán pár vonat megállóra szebbnél szebb óceánparti strandokon találtam magam, ahol az időjárásnak köszönhetően, bármennyire is hihetetlenül hangzik, de januárban is megmártózhattunk. Volt lehetőségünk egyetem után szörfdeszkát ragadni, és volt lehetőség egy hosszú, egyetemi órákkal teli napot levezetni egy szörfóra keretein belül, s meglovagolni Portugália hullámain. (kisebb-nagyobb sikerekkel 😊) Buszra ülve pedig Európa legnyugatibb pontjához látogathattunk el, a *Cabo de Roca*-hoz, ahol a legközelebb érezhettem magam az amerikai kontinenshez, miközben az egyik leglélegzetelállítóbb naplementét csodáltam meg.

Szintén 1-2 órás buszút vezet *Sessimbra* vagy *Setúbal* álomszerű strandjaira, ahol mindenféle túzás és elfogultság nélkül egy pillanatra azt hittem, Balin vagyok.

Tekintve, hogy a távolságok az országon belül egyáltalán nem óriásiak, 2-3 óra alatt eljuthattunk olyan híres portugál városokba is, mint *Porto*, *Coimbra* de ellátogathattunk a szörfparadicsomba is, *Nazaréba*,

hogy szemtanúi legyünk a legmagasabb hullámoknak és sétáljunk egyet a hatalmas partszakaszon, beszippantva a friss, óceáni levegőt.

Volt szerencsém a barátaimmal a gyönyörű, portugál szigetre, *Madeirára* is ellátogatni. A banán, és más egzotikus gyümölcsök mellett lélegzetelállító tájakon vittek minket keresztül, betekintést nyerhettünk a helyi mezőgazdaságba, megmártózhattunk a természetes medencékben, találkozhattunk a sziget négy lábú kedvenceivel, a tehenekkel, és megcsodálhattuk a felhők felé emelkedő hegycsúcsok adta panorámát.

Úgy érzem, túlzás nélkül állíthatom, hogy életem legjobb döntése volt élni az Erasmus adta lehetőséggel. Egy olyan életre szóló kalandban részesülhettem, amit soha de soha nem vehetnek el tőlem, nem beszélve a kint kötött barátságokról, melyek egy életen át megmaradnak, és újabb kalandokban részesítenek, melyeket nemzetközi környezetben élhetek át. Lisszabon, és egész Portugália beopta magát a szívembe. Van egy portugál kifejezés "*saudade*", melynek nincs konkrétan megfogalmazható jelentése, de valahogy mégis az egyik legkedveltebb és legnagyobb jelentéstartalommal bíró szó. Összefoglalja azt, amit egy olyan város jelent az ember számára, ahol megannyi élményt és barátságot szerzett. Egy fajta melankólia, egy vágy, hogy visszatérjen újra az emlékekhez, és az ott töltött percekhez. Lisszabon nem csak egy kipipált város számomra, hanem ahogy a mondás is mondja: „*Your Erasmus city, no matter what, is always your home.*”

Hasznos információk, tipp:

Szállás, szálláskeresés

Lisszabonban én egy "shared flat"-ben, azaz egy „osztott” lakásban laktam, melyben saját szobám volt, azonban a nappali, a fürdő és a konyha közös használatú volt, a két lakótársammal közösen használtuk. Lisszabonban nagyrészt ezt a megoldást választják a diákok, mivel az egyetemek saját kollégiumai limitált férőhelyesek és drágábbak. Nemzetközi környezetben laktam, lakótársaim különböző országokból származtak, így közelebb kerültünk egymás kultúrájához, hagyományos ételeket főzve egymásnak, vagy éppen kis nyelvleckéket tartva a másoknak. Szerintem ez egy óriási élmény, és hatalmas önállóságot adott!

Mivel az utóbbi időben rengeteg diák érkezett a városba, hogy folytassa, vagy megkezdje tanulmányait, a szálláskeresést javaslom, hogy mindenféleképpen időben kezd el! Én azt mondanám, amint kiderült, hogy felvételt nyertél, kezd el a lakáskeresést. Ehhez az egyetemek küldenek segítséget, egy emailt májusban, melyben hasznos linkeket csatolnak, hogy segítsék a folyamatot. Gondoltam megosztok én is pár oldalt, hogy biztosan időben nekifogj a keresésnek! 😊

Uniplaces

Idealista

SpotaHome

housinganywhere

Modernépítésű, "co-living" kollégiumok (időben kell lefoglalni, különben később borsos az árak:

Livensa Living

Xior

Nido Living

Tömegközlekedés

A metrórendszer a fővárosban könnyen megérthető, jól strukturált, és az egész városon átívelő, így nem nehéz megtenni a nagyobb távokat sem. Egy Navegante nevű kártyával utazhattunk, melyet kijelölt

metrómegállóban kellett igényelni. Az egyetemen kellett igényelni egy igazoló dokumentumot, hogy diák vagy majd a megfelelő metrómegállónál lévő pultoknál sorszámhúzás után várunk kellett, hogy ránk kerüljön a sor. A kártya elkészítése körülbelül egy hetet vett igénybe addig ideiglenes kártyával utazhattunk. Feltöltős rendszer alapján működött maga a kártya, 30 euró/hónap, azonban buszokra, metrókra és vonatokra is használhattuk, Lisszabon vonzaskörzetében is egyaránt.

Az egyetem

Az egyetemi campus a város északi részén található. Maga a campus igazi kis filmebillő, mediterrán épületegyüttesből áll, pálmafákkal és egy, az épületek által közre zárt kis kert nyújt szórakozási és pihenési lehetőséget az órák közötti szünetekben.

Én a társadalomtudományi karon belül (Faculty of Human Sciences) a Communication and Media Studies szakra jártam és értelemszerűen az itthoni tanulmányaimhoz hű tárgyakat igyekeztem felvenni. Az egyetem kifejezetten gyakorlatorientált, nagy hangsúlyt fektetve a csoportmunkákra, személyes vagy csoportos prezentációkra és esszékre. A csoportmunkák kihívásokat jelentettek, hiszen különböző nemzetből érkező diákokkal kellett együtt dolgoznunk, s a félév végén vagy esetleg évközben, bemutatni az elkészült projekteket. A tanárok számára fontos volt az egyéni fejlődés is, így igyekeztek mind kollektíven mind egyénileg segíteni minket. Az angol nyelvre való átállás zökkenőmentes volt, gyorsan belerázódtunk az idegen nyelven való tanulásba. Elégedetten távoztam az 5 hónap elteltével, s a kinti egyetemen elsajátított tudást mind a szakdolgozatomhoz és mind a jövőbeli tanulmányaimhoz segítségül hívhatom, aminek kifejezetten örülök. Végül, de nem utolsó sorban a Católicának, az átadott tudáson kívül, szoros barátságokat is köszönhetek, amik tudom, hogy egy életen át tartanak majd.

És talán a legfontosabb tipp:

Soha ne aggódj azon, hogy késel, nem kapod meg időben az aláírt dokumentumot, vagy nem jön a busz! Csak mindent nyugodtan, mint egy igazi portugál!

