

Erasmus Beszámoló

Az őszi félévemet az Universidade Católica Portuguesa-án töltöttem Lisszabonban, a mesterképzésem „meghosszabbításaként”. A következőkben mesélni szeretnék egy kicsit az elmúlt öt hónap tapasztalásairól.

Kiutazás előtti teendők:

Elsőként beszélnék egy keveset a kiutazás előtti elintéznivalókról. A legfontosabb teendők az adminisztratív folyamatok teljesítése mind a küldő és mind a fogadó egyetem számára. Bár ez egy egészen időigényes folyamat és a határidők betartása nagyon fontos, azt gondolom mind két egyetem rendkívül segítőkész módon végig kísérte a kiutazó diákokat a folyamat során, így erről nem is kívánnék többet mondani.

Ezzel párhuzamosan talán a szállás keresést emelném ki, mint elengedhetetlen kiutazást megelőző elintézni valót. A keresésnek érdemes minél előbb hozzálatni. Sokan vártak a Letter of Acceptance megérkezésére, de én személy szerint ezt nem ajánlom, mivel nyár folyamán már sokkal kisebb a választék. A Católicának van kollégiuma, azonban én nem ott tartózkodtam, így erről nem tudok véleményt formálni. Szállás keresésre szerintem a legmegbízhatóbb a Spotahome vagy az Uniplaces. Facebookon sajnos rengeteg a csaló, így ott sokkal nehezebb otthonra lelni. Általában az egy fős szobák ára az 400-500 euró között mozognak. Ez függ a lakás elhelyezkedésétől és a szoba adottságaitól is. Továbbá, ha ketten béreltek szobát, akkor lehet jóval alacsonyabb áron is kifogni szállást. Ami azonban a legfontosabb, hogy a költözést megelőző 4-5 hónappal tényleg lássatok neki a keresésnek, mert több a diák, mint a kiadásra váró szoba és az idő előrehaladtával már vesztesen fognak a lehetőségek.

Fontos még, hogy a repülőjegyet is időben foglalj, hiszen a kiutazás dátumához közeledve folyamatosan drágulnak a repülőjegy árak, ami sok bőrönddel kimondottan magas összeg lehet. Érdemes lehet igénybe venni az ESN és RyanAir erasmusos diákoknak kitalált promócióját, ami lényegében 10% kedvezményt és egy ingyen feladható 20kg-os bőröndöt tartalmaz minden ESN kártyával rendelkező diáknak, összesen 4 repülőútra. Én személy szerint elég sokat spóroltam ezzel az akcióval. 😊

Egyetem

Ahogy azt már korábban említettem a félévemet Az Universidade Católica Portuguesa-án töltöttem. Eredetileg a pszichológia mester programra szerettem volna kimenni, azonban sajnos erre nem volt lehetőség, mivel a kiutazás félévében szerettem volna abszolválni és a program az itthoni félév lezárása után végződött volna. Így BA-s tárgyakat tudtam felvenni. Továbbá sajnos a pszichológia szakos tárgyakat alapszakon sem tudtam felvenni, mivel azok csak Portugál nyelven érhetőek el. Így szabadon választhattam minden angolul elérhető BA-s tárgy közül. Az értékelési rendszer alapvetően eltér az otthonitól. A teljesítményt 1-20 között terjedő skálán értékelik. Ezen felül a végső osztályzat az egész éves órai részvételedből, egy midtermből/vagy évközi beadandóból és prezentációból, valamint a szemeszter végi vizsgából

tevődik össze. A legtöbb tanár nagyon jól beszél angolul, szinte mindig elérhető és készségesen segítenek, ha kérdés vagy gond van.

Közlekedés és kiadások

Lisszabon főbb közlekedési eszközei: a busz, a metró, a villamos és a vonat. Ezeknek a használatához egy úgy nevezett Nevagante kártyát kell igényelni, amire minden hónapban egy adott összeget kell feltölteni. Úgy gondolom mindenképp érdemes beruházni egy ilyen kártyára, mert havi 30 euróért (24 év felett 40 euró) a Lisszabon agglomerációjához tartozó városkákba is ingyenesen utazhatsz.

A mindennapi közlekedésre a metró vagy a vonatot ajánlanám leginkább, mivel ezek a mentrend szerinti legmegbízhatóbb tömegközlekedés eszközök. A buszok menetrendje kiszámíthatatlan, azonban, ha nem siet az ember, akkor tökéletesek városnézésre és a kezdeti városismeret kialakítására is. Arra viszont érdemes felkészülni, hogy Lisszabonban sokat sztrájkolnak, így megesik, hogy a valamelyik tömegközlekedési forma napokig szünetel.

A legnagyobb költsége Lisszabonban a lakhatásnak és közlekedésnek van. Nekem ez a két dolog lefedte az alapösztöndíjam nagy részét. Így érdemes lehet félre tenni kiutazás előtt, illetve megpályázni az elérhető kiegészítő pályázatokat.

Ezen felül a szükséges kiadások, mint az ételek, elég jó árban vannak. Főképp a zöldségek, gyümölcsök és tejtermékek. Valamint minden egyetemnek van több menzája is ahol akár már 3 euróért lehetséges ebédelni.

Közösségi élet és utazási lehetőségek

Lisszabon egy hihetetlenül fantasztikus és étellel teli város. Mindig van mit csinálni. Legyen szó fesztiválokról, kulturális eseményekről, múzeumokról, vagy csak egy jó kirándulásról vagy egy városon belüli nagy sétáról. Egyszerűen minden sarkon van valami látnivaló, kedves házak, gyönyörű parkok és kilátók és zseniális gasztronómia. Hihetetlen könnyen megragadja az embert a rengeteg napsütés és a mediterrán hangulat.

Azonban, ha már Portugáliában van az ember, nem csak Lisszabont érdemes felfedezni, hanem magát az országot is. Rengeteg csodálatos hely van Lisszabon környékén, ahova akár a havi bérlettel is el lehet jutni. Ilyen például Sintra, Cascais, Sesimbra vagy Cabo da Roca. Továbbá könnyen és relatív olcsón el lehet jutni Portóba, Coimbra-ba vagy akár az Azori-szigetekre és Madeirára.

A beilleszkedésben segíthet, ha csatlakozol vagy az ELL-hez vagy az ESN-hez, esetleg mindkettőhöz. Mindkét szervezet napi szinten kínál programokat, kimondottan Erasmus-os diákoknak egész szemeszter alatt. Továbbá különböző kedvezményeik is vannak. Ez egy egyszerű módja az új emberek megismerésének, illetve a város felfedezésének is. Azonban nekem jobban bevált, hogy egy nyolc fős apartmanba költöztem be. A félév alatt egy nagyon jó és összetartó internacionális közösség jött össze a kis lakásunkban. Szerintem ez a legkönnyebb módja a kinti kapcsolatok építéséhez.

A praktikus tanácsokon felül, annyit mondanék, hogy ez a félév hihetetlen hasznos volt. Rengeteget tanultam, más kultúrákról, megismerhettem egy más országbeli, eltérő oktatási rendszert, új barátokat szereztem, utazhattam, illetve ennek az útnak hatalmas önismereti

haszna volt. Tényleg mindenkit csak bátorítani tudok, hogy ha teheti vágjon bele az Erasmus kalandba. 😊

Ha esetleg bármi kérdésed lenne, szívesen válaszolok a következő e-mail címen: pesthy.zsofi@gmail.com