

Mindenekelőtt szeretnék gratulálni, hogyha már sikeresen elnyerted az Erasmus támogatást, ha pedig még nem jelentkezted, de gondolkozol rajta, akkor őszintén bátorítanálak a pályázat beadására! Kissé közhelyes, de valóban olyan élményt nyújthat, ami nehezen hasonlítható bármihez. Én a pszichológia mester 3.szemeszterét töltöttem kint a Universidade Católica Portuguesa-n, Lisszabonban.

Az egyetem

Az egyetemnek több épülete van, azonban mindegyik egy helyen található és 1-2 percen belül lehet átszaladni egyikből a másikba, és az eligazító napon el fogják magyarázni, melyik termet hogyan lehet megtalálni. Elhelyezkedés szempontjából a belvároson kívül esik, azonban tömegközlekedéssel (kék/sárga metró, buszok, vonat Sete Rios megállóból) könnyen elérhető. Szerintem egy szép egyetem, ahol az időjárás adta adottságok miatt gyakran napoztam órák előtt vagy két óra között a füves részen. Az első napokban kell megcsinálni a kinti diákigazolványt, aminél van lehetőség arra, hogy egyben portugál bankkártyaként is funkcionáljon, azonban ezt csak annak javasolják, aki nem egyetlen szemesztert tölt kint, mivel szükséges hozzá NIF számmal rendelkezni, aminek elintézése sok idő és energia. A menza egy átlagos menza, viszont az árak szempontjából egészen pénztárcabarát, így tudom javasolni a kipróbálását, szerintem érdemes alkalmanként legalább élni a lehetőséggel.

Kurzusokat illetően a személyes tapasztalatom az, hogy folyamatos aktív munkát várnak el a teljesítéshez az oktatók: óráról órára cikkek olvasása (aminek elmaradása gyorsan kiderül, mert akár az egész óra arról szólhat, hogy annak elemzéséről beszélünk vagy abból indulunk ki), rengeteg beadandó (volt olyan pszichológiás tárgy, ahol hétről hétre kellett), prezentációk készítése, aktív részvétel az órákon, stb. A legtöbb tárgynál ezeken felül kellett két tesztet írni, és az eddig leírtakat mind beszámítva kaptunk jegyet. Én két szakos tárgyat vettem fel, egy kommunikációs, valamint a portugál nyelvkurzust. Mivel pszichológia mesterről nem sokan mennek Erasmusra, így ha valakit érdekel, örömmel mesélek ezen a beszámolón kívül a szakos tárgyakkal való tapasztalatomról részletesen (illetve hogy a kinti képzés hogyan épül fel), itt azonban a nyelvkurzusról szeretnék pár szót írni. A kurzus különösebb nyelvérték nélkül is viszonylag könnyen teljesíthető, az órák jó hangulatúak, azonban gyakran voltak kaotikusak – noha a tankönyv alapján haladtunk, sokszor nem volt az anyag kellően elmagyarázva, gyakran keveredtünk más témákhoz amik elvitték az órát, és így végeredményként nem kaptam tőle annyit, mint előzetesen vártam. Mindenesetre a félév alatt el lehet oda jutni, hogy nagyon egyszerű mondatokat két igeidőben tudjon bárki mondani, illetve a mindennapi életben a szövegeknél sejtése legyen arról, miről lehet szó. Azonban érdemes inkább úgy felfogni, mint egy ismerkedést a portugál nyelvvel, mintsem azt várni tőle, hogy a félév végére hasznosítható nyelvtudást biztosítson.

Mindezzel együtt szeretném kihangsúlyozni, hogy minden tárgy esetében azt tapasztaltam, hogy az órák mindig jó hangulatban telnek, az oktatók érdeklődnek a hallgatók iránt és nagyon figyelnek rájuk, valamint elképesztően segítőkészek!

A kinti koordinátorok is mind segítőkészek, és szeretettel ajánlom a Buddy programra jelentkezést, nekem az első időszakban rengeteg segítséget jelentett (pl. a tömegközlekedési rendszer megértésében és a bérlet kiváltásában, ami jóval bonyolultabb, mint itthon).

Lisszabon

A város 7 dombra épült, így érdemes lélekben készülni arra, hogy ritkán sétál az ember sík talajon, és örök érvényű szabály, hogy bárhova mész, a meredeken felfele vezető utca fog odavinni. Azonban jelentősen kisebb, mint Budapest, így a klasszikus látnivalókat egy héten belül fel lehet fedezni. Érdemes minél többet sétálni a városban, mert rengeteg olyan szuper helyre lehet bukkanni, amikre másképp nem. Az emberek nagyon közvetlenek, barátságosak és segítőkészek, azonban érdemes készülni arra, hogy itt lassabb az élet, ami elsőre akár bosszantó is lehet (pl. nem ritka, hogy a bevásárlásnál fizetéskor sétálnak vissza még valamiért, majd beszélgetnek az eladóval percekig).

Tömegközlekedés szempontjából a metrót és a vonatokat érdemes választani, ugyanis villamos kevés helyen jár (főként a belvárosban, ahol a séta szinte minden esetben a legjobb opció), a buszok pedig önkényesen járnak, nem törődve sem a kint javasolt applikációval (Moovit), sem az megállóba kihelyezett menetrenddel, a Google Maps-szel pedig végképp nem, és csak akkor áll meg, ha leintik! A közlekedési kártyát kiváltani kissé nehézkes, azonban mindenképp javasolt minél hamarabb megcsinálni, mert nagy mértékben könnyíti meg az életet. Illetve fontos tudni, hogy a bérletek minden hónap 1-jétől a hónap utolsó napjáig érvényesek függetlenül attól, mikor vásároltad meg. Diákbérlet csak 23 éves korig van, a felnőtt kb. 10 euróval drágább egy hónapra. A diákbérletből két féle van: az egyik csak Lisszabonon belül (30 euró), a másik Lisszabon környékére is érvényes, pl. Sintra-ba vagy Almada-ba (40 euró).

Lakhatás

Nem lehet eléggé hangsúlyozni, hogy már akkor érdemes szállásokat keresni, amikor még nincs meg a nyertes pályázat! A város nincs felkészülve arra a külföldről érkező tömegre, aki lakhatást keres Lisszabonban, így nem csak elképesztően nehéz jó helyet találni, hanem az árak is magasak. Csak lánykollégiummal rendelkezik az egyetem, aminek a szabályzata elég szigorú más erasmusos hallgatók elmondása alapján. Szerencsés az egyetemek által javasolt oldalakon kezdeni az albérlet keresést, azonban ha valamilyen okból nem találsz, vagy a szemeszter közben kell/szeretnél máshova költözni, az *Idealista* app-ot javasolom böngészni: ez az app elsősorban a portugálul beszélő közösségnek lett létrehozva, így sokszor a tulaj nem beszél angolul, azonban nem lehetetlen jó helyet találni (nekem is ezen keresztül sikerült, miután harmadjára kényszerültem költözni az első hónapban – *mivel nem kezdtem időben foglalkozni a szálláskereséssel!!!*). Viszont itt gyorsnak kell lenni, és ha van telefonos elérhetőség, minél hamarabb kapcsolatba lépni a tulajjal, mert a lakások gyakran napokon belül elkelnek. Ha nem egyetemen keresztül támogatott oldalról találsz szállást, semmiképp ne fizess előre, mivel nagyon sok a csalás, és könnyedén veszíthet az ember 7-800 eurót is akár.

Noha Portugália az év legnagyobb részében kifejezetten meleg, a későőszi-téli hónapokra lehül az idő, és a legtöbb lakásban nincsen fűtés. Érdemes rákérdezni, vagy olyat keresni ahol van, végső esetben pedig melegen felöltözni. Én az őszi szemeszterben voltam kint, és a hőmérő a lakásban november végétől nem ritkán mutatott 16-17 fokot.

Mindent összevetve egyértelműen azokhoz a hallgatókhoz csatlakozok, akik hatalmas pozitív élménnyel és rengeteg olyan tapasztalattal gazdagodtak, amit semmiért nem cserélnének el. Rengeteget tanultam a világról a sok különböző ember által, akit kint ismertem meg, új lehetőségek nyíltak meg előttem, és olyan készségeimben is fejlődtek, amiknek itthon is nagy hasznát tudom venni.