

Erasmus beszámoló

Universidad de Salamanca

2022/2023-as tanév őszi félév

Harmadéves pszichológus hallgatóként a 2022/2023-as tanév őszi félévét Erasmus+ program keretein belül a spanyolországi Universidad de Salamanca-n töltöttem.

Mobilitás megkezdése előtt:

A pályázat megnyerése után, még a mobilitás megkezdése előtt, lehetőségem nyílt turistaként ellátogatni Salamancába. Ez az egyetemi város Madridtól észak-nyugati irányba fekszik, 240 km-re. A madridi reptérről könnyen megközelíthető a vonatállomás, ahonnan 2 óránként indulnak a járatok Salamancába. Szerencsésnek mondhatom magam, hogy már szeptemberben úgy érkeztem a városba, hogy előtte már meglátogathattam, hisz a terep már ismerősnek bizonyult és nem éreztem magam annyira elveszve. A mobilitás előtti nyáron egyik barátnőmet látogattam meg a kisvárosban, így legnagyobb szerencsémre, volt „helyi” idegenvezetőm. Már ekkor tudtam, hogy jó helyem lesz Salamancában.

Lakáskeresés:

A kezdeti örömök után, tudatosult bennem, hogy még a kiutazás előtt jó lenne szállást találnom. Sajnos se küldő sem a fogadó egyetem nem segített benne. A kinti egyetem bár rendelkezik erasmusos hallgatóknak meghírdetett kollégiumokkal, de a borsos árak miatt inkább elvettem ezt az ötletet. Különböző internetes közösségi oldalakon próbáltam magán emberek által hirdetett szállást keresni, de sajnos falakba ütköztem, mert nagyon sokan nem reagáltak a megkereséseimre. Bevallom őszintén kicsit félttem attól, hogy egy magánember a lakás előleg átutalását követően eltűnik, a pénzem pedig odaveszik. Így inkább spanyol ingatlanközvetítői irodák oldalán kezdtem nézelődni. Ott is rengeteg drága, de annál szebb lakásokat találtam, de sajnos ezek sem fértek bele a keretbe. Mivel előzetesen jártam már Salamancában így tudtam, hogy melyik városrészben szeretnék lakni. Végül rengeteg webes felület átböngészése után (Milpisos, Erasmusu stb) az Idealista nevű oldalon találtam egy számomra szimpatikus lakást, ami árilag és elhelyezkedésileg is megfelelő volt. Legnagyobb szerencsémre a főbérlet is el tudtam érni. Emailen leegyeztettük a részleteket és el is utaltam az előleget. Ezután következtek az előzetes papírmunkák a mobilitással kapcsolatban.

Előzetes papírmunkák:

Még a nyári nagy szabadságolások előtt sikerült, mind a kinti mind az itthoni koordinátorokkal leegyeztetnem és aláírattnom minden papírt. Így ez a része volt számomra a legzökkenőmentesebb, mert mindent elkezdtem időben intézni.

Kiutazás:

Szeptember elsején indultam neki Spanyolországnak. A szüleim ragaszkodtak hozzá, hogy kikísérjenek, ami egyrésztől nagyon hasznosnak bizonyult, mert tudtak segíteni a költözködésben, másrésztől pedig úgy éreztem, hogy kimaradtam a kezdeti szocializációból, mert velük voltam az első pár napban. Viszont így utólag visszagondolva, rendkívül hálás vagyok nekik, hogy segítettek a cipekedésben, a bevásárlásban.

Aggályaim voltak azzal kapcsolatban, hogy hogyan fogok tudni kommunikálni a főbérlővel, vagy egyáltalán ott lesz-e a megbeszélt helyen a megbeszélt időpontban, vagy esetleg egy család áldozatául estem-e... Természetesen a kezdeti félelmeim után minden rendben történt, átvettem a lakás kulcsait és elkezdtem berendezkedni. Én voltam a második személy aki beköltözött az 5 fős lakásba. Rajtam kívül csak egy kolumbiai orvostanhallgató srác lakott még ott.

Első napok az iskolában:

Az egyetem kezdete előtt egy héttel érkeztem a városba, hogy legyen időm egy kicsit jobban megismerni és asszimilálódni. A különböző erasmusos diákokat segítő szervezetek rengeteg integrációs programot szerveztek, ahol lehetőségem nyílt ismerkedni, más külföldi diákokkal. Akikkel utána közösen tudunk elveszni az iskolai ügyintéznivalókban, amikből azért volt pár. Mindenről emailés tájékoztatót kaptunk, így részletesen írni tudtam, hogy mit mikorra kell leadni elintézni. Bár a spanyol ügyintézés nem a leggyorsabb, de mindenki nagyon kedves, nagyon aranyos. Sem a diákok, sem a tanárok, sem az ügyintézők nem beszélnek angolul, így mindent spanyolul kell elintézni. Keveredtem olyan titkárságon való ügyintézésbe, ahol az FFP2-es maszkban lévő nagyon gyorsan ámde roppant hallkan beszélő spanyol nénit második visszakérdézésből sem értettem... ekkor illedelmesen megköszöntem és elköszöntem és inkább másnap visszamentem. Az otthoni egyetem erasmusos tájékoztatója szerint B1-es nyelvtudás ajánlott a jelentkezéshez. Spanyolország ezen részén nagyon szépen és érthetően beszélnek spanyolul, de úgy gondolom, aki B1-es szinten beszél, annak nagyon fel kell kötnie a gatyáját, mert itt az oktatás nyelve is spanyolul folyik.

Iskolai élet:

A pszichológiai intézet, - pont, mint a Károlin- kint van a város szélén, egy kis erdős területen. Nagyon modern épület, de messze van mindentől. Legnagyobb szerencsémre olyan tanárokhoz vettem fel az óráimat, akik figyelembe vették azt, hogy erasmusos diák vagyok, így kedvesen és elfogadóan álltak hozzám. Bár külföldi szaktársammal együtt, minden első óra után odamentünk a professzorokhoz bemutatkozni, hogy külföldiek vagyunk és szeretnénk az órájára járni. Itt mindegyik elméleti órához tartozik gyakorlat is. Az elméletek csupán 45 percesek, így pont mire elfáradna az agyam a sok koncentrációtól, vége is az órának. Továbbá a gyakorlatok 1 óra 10 percesek, ahol általában csoportokban kell együtt dolgoznunk. Az első hetekben, már kialakultak a tanórákon való csoportok és barátságok. Hát igen... a közös pánikolás összehozza az embereket. Az erasmus alatt megtanultam, hogy nincs olyan probléma amit meg ne lehetne oldani.

Társas együttélés:

Mint ahogy korábban említettem 5-en laktunk együtt az albérletben. Egy kolumbia és egy mexikói fiú, egy lett és egy francia lány továbbá én. Elégé internacionális társaságunk lett, de én ezt is szerettem volna, mert ennél jobb lehetőség nincsen a nyelvtanulásra. Sajnos elég rendetlen társaságot fogtam ki, de cserébe nagyon jó fejek és kedvesek voltak. Összességében szerettem velük élni, bár még a mai napig rejtély, hogy miért tartotta a francia lány a haj gumijait a fagyasztóban... Az erasmus ezen része segített, hogy megtanuljak alkalmazkodni másokhoz és fejlesztette az empátiás képességem. Sajnos az ajtók nem voltak zárhatóak, így utazások alatt mindig félttem otthagyni a szobám. Ám a laptopomat és az útleveletem mindig vittem magammal, így a ruháimon kívül semmi érték nem maradt ott. Spanyolországban sok helyen hallottam, hogy a szobák nem zárhatóak. A fűtés amire érdemes lenne még kitérni.... A spanyolok nem fűtenek a nap minden percében. Reggel és este megy a fűtés két-három órát, de a nap többi részében nem működik, Salamancában pedig elégé hideg tud lenni télen, azzal ellentétben, hogy az emberek többsége azt hiszi, hogy Spanyolországban télen is meleg van, Budapesthez képest melegebb van, ami azt jelenti, hogy a téli hónapokban 0-5 fok között mozog a hőmérséklet. Ha esetleg olyan szállást is sikerül valakinek kifognia, ahol nincs egész napos fűtés és hideg lenne napközben. Akkor a könyvtárakat csak ajánlani tudom, motiváló légkör a tanulásra és ott mindig meleg van. A másik dolog pedig a szél és az eső együtt. Esélytelen dolog Salamancában esernyőt használni, mert 2 percen belül 5x fordította ki a kezemből. Ekkor jöttem rá, hogy milyen hasznos is a sapka és a kapucni...

Utazások:

Egyik nyomós indoka annak, hogy jelentkeztem az Erasmus+ programra az volt, -a tanulás mellett természetesen- hogy utazhassak. Salamancában számos szervezet foglalkozik utazások szervezésével. Kezdetekben a Salamanca Erasmus Trips nevezetű utazási irodát választottam, mert kedvező áron kínáltak 2-3 napos utazásokat a félév során. Itt remek lehetőség nyílik arra, hogy megismerkedj a többi külföldi diákkal. A kezdeti szervezett utakat követően egyénileg szerveztük barátokkal. Karácsonyi hazautazásomig azaz röpké 3 hónap alatt, összesen 23 várost látogattam meg. Őszintén szólva egyik hétvégémet sem töltöttem Salamancában, mert mindegyiken utaztam. A februári hazaköltözésemig, pedig közel 40 várost jártam be, beleértve Portugáliát, a Kanári szigeteket és a Baleár szigetvilágot. Aki több szórakozást keresi a külföldi tanulmányai alatt, annak is remek hely Salamanca, mert számos klub, szórakozóhely, kocsmá található. A hét minden napján el lehet menni bulizni. Számomra nagyon furá volt, mert ők sokkal később kezdik az éjszakai életet, mint mi magyarok. Csomósor megtörtént, hogy buliból hazamenő fiatalokkal futottam össze a bulinegyedben, amikor én éppen a reggel 7 órás vonatomhoz zárandokoltam.

Megélhetés:

Madridhoz képest Salamanca olcsóbb város megélhetés szempontjából. Számos szupermarket, piac található, így megoldható az otthoni főzés, ami egy kicsit gazdaságosabb. Ám az egyetemen található menzák, ahol egy-egy menü 8-9 euróba kerül. Mint ahogy a szálláskeresés pont alatt is említettem, vannak borsos áru albérletek, de ki lehet fogni olcsóbbakat is. Figyelni kell arra, hogy sok esetben, a rezsi, internet, nem tartozik bele az árba, hanem azt utólag kell kifizetni.