

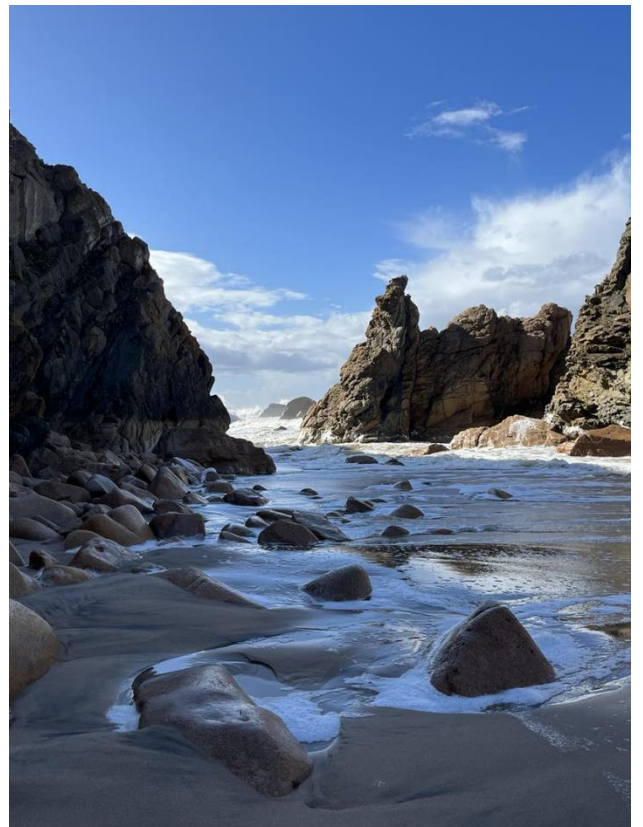
Portugália, Lisszabon 2023/2024 I., őszi szemeszter

Jakubicska Jázmin

szociológia

ISCTE

(Pár kedvcsináló így az elejére 😊)



Bevezetés

Ha egy mondatot lehetne csak mondani az Erasmusról, akkor szerintem ez lenne: "Ne habozz, csak menj." Najó, azért többet is mesélek az erasmus programomról. Portugáliában töltöttem majdnem fél évet, Lisszabonban a fővárosban. Az ISCTE intézményébe jártam és tanultam. Számomra a közeghez és a nagyvárosi léthez való hozzászokás és integrálódás nem volt nehéz, hiszen jómagam is a fővárosból származom, de aki nem a nyüzsgő, pezsgő fővárosból látogatja Lisszabont, annak sem lesz szerintem nehéz, hiszen ennek a városnak nagyon nagyon sok arca van. Én úgy vettem észre, hogy aki kicsit visszahúzódóbb volt és érződött, hogy kisvárosi, ő is rettentő hamar megtalálta a helyét. Azelőtt nem tudtam sokat Lisszabonról, csak azt, hogy jó messze van Magyarországtól és állandóan süt a nap és jó idő van. És hát nem kellett sok, hogy letegyem a voksomat Európa legnyugatibb országa mellett.

A felvételi vagy jelentkezési procedúra során magasfokú korrektségre és nagy esélyt látok a bejutásra, hiszen egyetemünk nem mamut méretű, így az esélye, hogy kiválasztanak magas. Nem azt mondom, hogy nem kell írni egy jó motivációs levelet vagy végig figyelmesen kell lenni az itthoni határidőkkel (írj nyugodtan, ha segítségre van szükséged és/vagy elküldjem), de még a nyelvvizsga papír sem kötelező, úgyhogy, ha kételyeid lennének a nyelvtudással kapcsolatosan, gyorsan el szeretném hessegetni, mert az Egyetem mindenben nyújt támogatást.

Lakhatás

Folytassuk az egyik legfontosabb aspektussal, ha valaki erasmusra megy. Nagyon jó tanács mindenkitől, aki ex-erasmosos, hogy időben kezd el a lakhatás keresgélést, mert bizony nagyon hamar el tudnak fogyni a jó helyek. A szobák Lisszabonban 500 euró között mozognak, attól függ persze, hogy mi az igény. Én májusban kezdtem el és találtam is egy jót, ám az nem alakult valami szuperül, így más megoldást kellett keresni (egy hónap hostelezés/airbnb-ezés). Ezt nem elriasztás képpen osztom meg, csak nem szeretnék egy olyan beszámolót írni, ami CSAK a pozitívumokról ír. Szeretném láttatni, hogy nem csak jó dolgok léteznek a világban és nagyon könnyedén jöhetnek nehézségek, ha külföldre megy az ember tanulni/dolgozni/élni stb., remélem ezzel nem árultam el olyan nagy titkot. Szóval nagy kaland volt, de rengeteg dolgot megtanultam a hostelezés ideje alatt magamról. Spoiler: minden jól alakult és épségben vagyok. Mindenre van megoldás és lesz is! Don't stress.

Mivel Portugália a magas megélhetésű országok közé lett besorolva, ezért a havi erasmusos összeg (600 euró), majdnem teljesen lefedte a lakhatás finanszírozását. Nekem 550 euró volt a

szoba, amit béreltem, és Intendente-ben volt, ettől vannak jóval olcsóbbak is, de mivel egy kis gubanc volt az elején a lakhatással kapcsolatban, ezért ezt sikerült találni. A honlapok, amiken tudsz nézelődni, mindkettő iskolától meg fogod kapni és úszkálni fogsz az információrengetegben.

Egy szó, mint száz: időben kezd el a hol-lakás kitalálását.

Pénzügy

Ami szorosan kapcsolódik a lakhatási témához, az nem más, mint a pénzügyi része az erasmusnak. Én, az erasmusom előtt végig dolgoztam és havonta félretettem pénzt rá, és úgy gyűjtöttem, hogy legyen miből élnem. Sajnos Lisszabont és elérte az infláció és majdnem megkétszereződtek az árak kinn, egy évvel ezelőttihez képest, de azt mondhatni, hogy körülbelül egyeznek az árak Magyarországhoz képest, egy kicsivel több talán. A meglepetés kiadások, amik szembejöttek, érdemes lett volna számolni velük: repjegyek (nyilván tök evidens, de úgy mégsem kalkuláltam nagyon bele a keretbe), iskolai fee-k (kb. 30-40 euró), havi bérlet (30-4 euró) stb. A bevásárlást illetve, van kinn Aldi és Lidl is, nagyon jók, de ha egy kis változatosságra vágysz, akkor megtalálható, itthon nem létező boltok, pl.: Pingo doce vagy éppen Continente. Ami fontos még, hogy elérhető kinn az ESN és ELL kártya, amik bulikra, összerázókra, kirándulásokra, utazásra, további kulturális programokra vehetők igénybe, számos kedvezménnyel és juttatásokkal. Érdemes őket megvenni bár elég drágák, de abszolút visszahozza a pénzét (20-20 euró volt nekem).

Közösség

Szerintem ezt a részt nem kell annyira bő lére eresztetni, hiszen az erasmus a közösségi háló építésére van. Ám jó praktikák: mindenre mondj igent és ne hezitálj, ne gondold túl, nem érdemes, hidd el☺ Próbálj meg úgy gazdálkodni a pénzeddel, hogy maradjon az utazásokra, hiszen óriási közösségformáló ereje van egy közös utazásnak. Nagyon sokfajta nemzettel hoz össze az élet, ami nagyon sok előnyt jelent a későbbiekben, főleg, ha külföldön tervezzel letelepedni és élni. A barátokkal, akikre szert teszel ez idő alatt, felejthetetlen élményeket gyűjtesz, amikből jó sztorik szülehetnek. Fél év, így kimondva soknak tűnik, de kettőt pislogsz és csak arra leszel figyelmes, hogy már a repülőn ülsz hazafelé, sírva.

(Tömeg)közlekedés

A közlekedés Lisszabonban, meg így a mediterrán országokban egyaránt, közeledik a katasztrofálishoz. Ha tapasztalt sofőrnek is bizonyulsz, Portugáliában a vezetés egy másik szint. De milyen szerencse, hogy a tömegközlekedés hálózata nagyon jól lefedi a várost és (ha nem busszal tervezel menni) fél órán belül szinte mindent el lehet érni. Szerintem én a metrót vettem igénybe legtöbbször, és az volt az egyetlen közlekedési eszköz, ami pontos volt. Sajnos erre számítani kell, hogy Lisszabonban (a metrókon kívül) semmi nem ismer időbeosztást és magát az idő fogalmát sem.

Lisszabonban a tömegközlekedés egy kártya lecsippantásával történik minden alkalommal, amikor igénybe veszel valamilyen eszközt, ezért értelemszerűen elsőajtos minden busz-villamos. Két fajta kártya van, ami a diákokat érinti: navigante, ami csak Lisszabon belvárosára szól (nem érdemes megvenni, mert messzebb, környező településekre, ami még Lisszabonhoz tartozik nem fogsz tudni elmenni, nagy kár lenne) és a másik a metropolitano, ami pedig a kiterjesztett változat. Az árak eléggé spicy (navigante: 20, metropolitano: 30), de ha belegondolsz, akkor nagyon megéri, mert tényleg, ha két órát is utazol Lisszabontól, még akkor is érvényes☺ A kártya megcsináltatásához némi idő szükséges. El kell menni egy office-ba, ahol plusz kb. 6 euróért megcsinálják azonnal, helyben, HA van nálad igazolványkép! Erre mindenképp figyelj, mert a várakozási idő 3-4 óra is lehet, ha nem nyitásra mész és eléggé kellemetlen szituációt tudsz szülni, ha a semmiért vártál 3-4 órát...

Amit még kiemelnék itt, azok a taxik, pontosabban a bolt és uber. Rettentő olcsók a fővárosban (fél év kint élés után sem tudtam rájönni, hogy hogy lehet ez:D), kb. egy 15 perces út 5 euró☺ Óriási dugók tudnak kialakulni a nap literálisan bármelyik napszakjában, ezért érdemes plusz 20 percet rászámolni az utazásra. Ám, ha suliba mész, ez annyira nem szükséges, mert a tanárok nem fogják leharapni a fejed a késés miatt, sőt ők fognak veled együtt fél óra késéssel beesni az órára☺

Tanulás/oktatás

Én az ISCTE intézményébe jártam, ami tőlem (Intendente, Sao Bernardino utca) egy olyan 35 percre volt. Metróval kellett mennem és utána sétálni. Életem első külföldön tanulását tapasztaltam meg kinn és őszintén az elején ettől voltam megijedve legjobban. Olyan kérdések voltak a fejemben, mint: „Elég lesz az angolom?”, „Vajon meg fogom találni a termeket?” stb. Ezek a kérdések, annyira fölösleges energiapazarlások voltak, mint stresszelni azon, hogy mikor jön a busz. A termék teljesen érthetően ki voltak táblázva, de ha, nem is találtad meg őket, az ott tanuló diákok és tanárok kedvessége és figyelmessége pazar. Nem egyszer fordult

velem elő, hogy bolyongtam, mint, aki azt sem tudja, hogy melyik országban van, és odajött hozzám valaki, hogy mit keresek, megmutatja szívesen. Egyik legnagyobb kultúrsokként ért eza tapasztalat, hogy tényleg eljöttek velem és elkísértek a teremhez.

Az oktatás színvonala is kiváló volt, mind angoltudásban, mint pedig szakmai/tartalmi szempontból is. A követelményrendszer is a véleményem szerint a helyén volt, rendkívül segítőkészek és korrektek voltak a tanárok. Kellett tanulni, nem azt mondom, de abszolút teljesíthető volt.

Lezárás

Mindenki azt mondta, hogy életem legnagyobb kalandja lesz, nem fogom megbánni, nemzetközi szférába vágyakozok csak az erasmus megtapasztalása után és én naiv nem hittem teljes egészében az embereknek, akik ezt hajtogatták nekem. De az élet úgy hozta, hogy én is egy olyan emberré alakultam, aki csak ezeket tudja hajtogatni és semmi mást. Fontos kiemelni, és szerintem sokan ezt kihagyják a beszámolókból és tapasztalatomegosztásokból, hogy nem, nem mézes mázas az erasmus. Aki ezt mondja, az hazudik. Lesznek nehéz szituációk, amikor rettentően egyedül fogod érezni magad, lesznek olyan pillanatok, amikor már semmi mást nem akarsz csinálni, csak hazajönni, mert belülről felemészt a honvágy, de nem szabad ezeknek az érzéseknek engedni, mert ezek egy hamis képet festenek eléd. Lesznek rossz napjaid, amikor csak otthon szeretnél sorozatot nézni és begubózni egy forró teával, én azt javaslom, hogy hallgass magadra és maradj otthon, ha a szervezeted erre vágyik. Semmi rossz nincsen abban, ha otthon töltöd az egyik péntek/szombat estédet, mert emberundorod lett. Mind rendben van! Kívánom Neked, kedves Olvasó, hogy teljen csodálatosan az Erasmus programod és légy bátor! Ne feledd, a portugálok nem stresszelnek semmin, próbáld te is ki, csak nehogy a rabja legyél☺☺