

## Kiutazás előtti teendők és a program első hetei

Nagy örömmel értesültem arról, hogy elnyertem az Erasmus ösztöndíjat. Úgy gondolom, ez hatalmas lehetőség a hallgatóknak, hogy megismerjenek egy másik ország kultúráját, oktatási rendszerét, társadalmát. Azonban az elején nem minden fenéig tejfel. Rengeteg az adminisztráció, amibe, ha valaki belebonyolódik, nehezen kerül ki belőle. Szerencsére a koordinátorok mindig készségesen segítenek és válaszolnak minden egyes megkeresésre. Ugyanakkor mindenképpen érdemes egy listát vezetni a teendőkről és a határidőkről, valamint részt venni az online hallgatói tájékoztatón, mert az sokat segít. A lakáskeresést érdemes a nyár elején megkezdeni, mert hamar elkapkodják a jó ingatlanokat.

Alapképzésre elméletben elegendő a B2-es nyelvvizsga, azonban a gyakorlat nem ezt igazolja, ezért úgy gondolom, hogy ilyen szint mellett elengedhetetlen a magabiztosság és a jó problémamegoldó képesség. Őszi félévre azért is jó menni, mert nyáron több idő juthat arra, hogy extra nyelvleckéket vegyen az ember, vagy nyelviskolába menjen és megerősítse a tudását, felkészülve a madridi életre.

A kint tartózkodásom első hete számomra stresszes és megterhelő volt. Először volt ilyen az életemben, hogy ennyi időre lettem volna távol a családomtól, ráadásul egy másik városban, egy másik országban. Emellett egyéb magánéleti problémák is adódtak akkor, amik nehezítették az első napjaim. De szerencsére hamar beindult az élet, már az első héten szerveztek programokat, így azok elterelték a figyelmemet, valamint sok új emberrel is találkoztam, akikkel összebarátkoztam, és velük is tudtam további programokat szervezni.

## Általánosságban Madridról

Madrid Spanyolország fővárosa, és nagyon népszerű helynek számít a külföldi tanulók, de az ország más városából származó hallgatók számára is. Számos olyan csoporttársam volt, akik egy másik programmal jöttek tanulni fél vagy egy évre Madridba, úgy, hogy más spanyol városból származtak.

Gyönyörű város, az emberek nagyon kedvesek. Könnyen meghallják, ha nem idevalósi valaki, és rögtön felajánlják, ha tudnak angolul, hogy válhatnak arra. A város tele van parkokkal, rengetegen sétáltatnak kutyát. A legtöbb metrómegálló egy külön városrészhez tartozik, melynek van valami különleges tulajdonsága (pl. Chueca – LMBTQ+ környék, Usera – kínai negyed). Nagyon sokat süt a nap, ami a magyarországi időjáráshoz képest felüdülés. Sokkal később kezdődik a tél, és hamarabb ér véget (körülbelül október végétől január közepéig volt „hideg”, átlaghőmérséklet körülbelül 10 fok volt). Arra érdemes készülni, hogy bár napközben a téli időjáráshoz képest nagyon meleg van, éjszakára le tud hűlni a levegő, így meleg pizsamával, zoknival, pulcsival érdemes készülni az éjszakai hidegekre (a fázósoknak mindenképp), főleg, mert rengeteg régi lakásban nem záródnak jól az ablakok.

Kiutazás előtt és alatt érdemes böngészni a social media felületeket, mert nagymennyiségű videó található az interneten a legnépszerűbb és legszebb helyekről a városban. De helyeket is érdemes megkérdezni, ők mit javasolnak megtekinteni.

Nagyon sok látványosság ingyenes, vagy vannak napszakok, amikor az, némelyekért viszont fizetni kell. Ezt érdemes mindig a megtekintés előtt ellenőrizni az interneten, hogy senkit ne ott érjen meglepetés.

Valószínű sokan tudják mi a szieszta, mint kifejezés, de azt talán kevésbé, hogy ez mit is jelent valójában. Madridban általában délután 2 és 5 között volt ez az időszak, és ilyenkor a kisebb boltok (akik általában vállalkozók, pl. hentes, zöldséges, vegyeskereskedés) bezárnak. A szupermarketek továbbra is nyitva vannak. Az egyéb állami intézmények (mint pl. posta) nyitvatartási ideje van, hogy alkalmazkodik a sziesztához, de nem feltétlen a teljes időtartamra, mindig érdemes ellenőrizni a nyitvatartást.

A legtöbb márka Madridban is megtalálható, azonban nem minden. Ami nekem a legszembetűnőbb volt, hogy nemzetközi drogéria (pl. DM, Rossmann, Müller) a fővárosban nincs. Így egyéb alternatívát kell keresni helyette, valamint az elengedhetetlen és speciális termékekből otthon feltankolni, mert nehéz lesz itt kint pótolni, sőt van, ami drágább is (pl. női termékek).

## A hallgatói élet

A hallgatói élet fantasztikus és pörgős. Köszönhetően a ESN szervezetnek, minden héten több kulturális és közösségi program van, amiből kedvére válogathat az ember, hogy mire megy el. Lehetőség van az ESN kártya megvásárlására, ami 15 euróba kerül, ezt mindenki maga dönti el, hogy szeretné-e vagy sem. Hivatalosan a programokon való részvételhez szükséges a megléte, azonban ebben a félévben kevésszer fordult elő, hogy valóban kellett volna. Amire nagyon jó, az az, hogy egy évig érvényes, és a Ryan Airnél a kártyával kedvezményt kaphatunk, mely szerint ingyenesen feladhatunk egy 20 kg-os bőröndöt, ezenfelül 10% kedvezményt jelent minden alkalommal, összesen négyszer az évben.

A legtöbb ESN program ingyenes, amiért fizetni kell, azt mindig feltüntetik. Az első hónapban kerül megrendezésre az Integration Weekend, amire érdemes elmenni, mert közelebbről is meg lehet ismerni Erasmusos hallgatókat, és jó barátságokat lehet kötni (a barátaim nagyrésze innen van). Minden héten több partit is szerveznek, így aki szereti átbulizni az éjszakát, bőven van lehetősége erre is.

## A Complutense egyetem – elhelyezkedés, tantárgyak, évfolyamok, osztályzás, vizsgáztatás

A Complutense egyetem méretét tekintve hatalmas, több kampusszal rendelkezik a város különböző pontjain. A Pszichológia Intézet a külvárosi kampuszon kapott helyet, de viszonylag egyszerűen elérhető, két busz (A busz Moncloáról és a H busz Alucheról) is elvisz odáig kb. 20-25 perc alatt.

A spanyol oktatási rendszer nagyon eltérő, mint a magyar. A Complutense egyetem Madrid (és tudtommal az ország) egyik legrangosabb és legnívósabb egyeteme, ezért ennek mérten történik az oktatás. Ami sajnós azt jelenti, hogy nem tesznek különbséget az ott élő hallgatók és az Erasmusos diákok között. Ugyanazok a követelmények, mint az anyanyelvű hallgatóknál (ami egyébként nem piskóta), ez pedig meg tudja nehezíteni egy Erasmusos diák életét, főleg, ha B2-es nyelvvizsgával érkezett – mint ahogy én is.

Alapképzésen a magyar rendszertől eltérően négy évfolyam van, az utolsó évfolyamosok már szakosodnak valamire, ezért vannak speciálisabb tárgyaik. Aki nem biztos a nyelvtudásában, a negyedik évfolyamról semmiképp ne vegyen fel tárgyat, mert tényleg nem lesz egyszerű.

Kint egy tárgy magában foglalja az elméletet és a gyakorlatot is, és százalékosan van beleszámítva az évvégi jegybe (általában 40% gyakorlat, 60% elmélet). Azonban az órák külön vannak megtartva, általában 2-3 óra az elmélet és egy óra a gyakorlat, sokszor különböző napon. Rengeteg évközi feladat, projektmunka, prezentáció, beadandó van, hétről hétre. Az évfolyam több csoportra van felosztva, és mindenkinek más az órarendje, szóval ott nincs olyan rendszer, mint a Neptun, ahol mindenki kedvére választhatja meg az óráit, hanem előre meg van adva, hogy mikor melyik órája és hol van. Ez az Erasmusos hallgatók esetén annyiban tér el, hogy mi megválaszthattuk, hogy melyik tantárgyat melyik csoportból szeretnénk felvenni (és melyik évfolyamról). A magyar hallgatók nem vehetnek fel minden tárgyat angolul, kötelező a teljesített tárgyak felének spanyolul szólnia (nem minden ország esetén van ez így). Sok tantárgy két részből áll, ilyenkor két külön tanár tartja a különböző részeket, és két külön vizsgát kell tenni ezekből (az egyiket általában a félév elején/közepén). Az angoltudás elengedhetetlen, sokszor angol nyelvű a szakirodalom, amiből például beadandót kell készíteni (de ez pszichológus hallgatóknak talán nem újdonság).

Az osztályzás 1-10-ig terjed, 5-től van meg a „kettes”. Ez néhány tantárgy és tanár esetén alacsonyabb lehet, ha engedik, hogy a gyakorlati jegy kompenzálja a vizsgajegyet, ezért már 4-től is lehet teljesíteni a tárgyat, de ezt tanár válogatja.

A vizsga általában teszt, nagyon ritkán kifejtős (szóbeli nekem nem volt). Ami a nehéz, hogy egy vizsgát egyszer lehet teljesíteni, ritkán kétszer, ha van belőle elővizsga a szorgalmi időszak végén. Ezeknek is meghatározott ideje van, nem a tanulók döntenek el. A vizsgaidőszak két hétből áll, és ezalatt kell teljesíteni az összes vizsgát, így elengedhetetlen, hogy egyszerre több vizsgára készüljön a hallgató (érdemes erre lelkiileg készülni, aki nem így szokta csinálni itthon). A vizsgáztatás szigorú körülmények között zajlik, szinte katonás módon (nem lehet egymáshoz szólani se az elejétől fogva, hogy belépett az ember a vizsgaterembe). Nekem megengedték a papíralapú szótárhasználatot, sajnos ugyanannyi időkerettel, mint a szótárt nem használóknak, így nem volt túl hasznos.

Az egyetemen való helytállás volt a legnehezebb az egész kint tartózkodás során, ami az elején nagyon rémisztő lehet, de a kinti koordinátorok nagyon segítőkészek, valamint a tanárok nagyrésze is. Úgy vettem észre sok Erasmusos diák megfordul ezen az egyetemen, ezért a kinti tanulóknak sem különös, ha valaki azt mondja nekik, hogy külföldről érkezett, és nem beszél olyan jól a nyelvet.

## Lakhatás és megélhetés

Amint korábban is írtam, érdemes már nyár elején elkezdni lakást keresni, mert könnyen elkapkodják a jókat. Általában 400-500 euróért lehet nagyjából igényes szobát találni a belvárosban (ha időben megtörténik a foglalás). Sok szoba ablak nélküli, de nem írják le a hirdetésben, így, ha ez egy fontos szempont, érdemes nagyon alaposan átnézni a képeket, hogy van-e ablak vagy nincs. Ez igaz a fűtésre is, sok helyen nincs radiátor, se központi fűtés, hanem kis fűtőberendezéssel kell megoldani télen a szobák melegen tartását. Néhol nincs kialakítva nappali, vagy egy fürdő van több emberre, ezért a lakáskeresés előtt érdemes egy prioritási sorrendet állítani, hogy mi az, ami elengedhetetlen, hogy jól érezzük magunkat a jövőbeli lakásban, és mi az, amiből lejjebb tudunk adni.

Gyakori nyár után, hogy csótányok vannak a lakásokban, főleg a külvárosi, szegényebb részeken, így erre készülni kell. Sokszor tartozik heti vagy havi egyszeri takarítás a közös helyiségekhez, ezt általában feltüntetik a hirdetésekben (és azt is, ha van külön díja).

Bérbeadótól függ, hogy lehet-e vendégeket fogadni, valahol fizetni kell érte, valahol fél évente egyszer-kétszer megengedett, valahol egyáltalán nem szabad, erre rá kell kérdezni, ha nincs feltüntetve.

A megélhetést tekintve 300-400 euróból átlagos színvonalon meg lehet élni, tehát azt mondhatom, hogy az Erasmus ösztöndíj (a kiegészítő ösztöndíjakkal együtt, amiket mindenképp érdemes megpályázni) fedezi a mindennapi életet. Azonban, ha valaki szeretne utazni vagy hetente többször buliba és programokra járni, jobb valami kiegészítő munkát találni (pl. angol korrepetálás népszerű itt), vagy egyéb bevételi forrást keresni.

A magyarországi árakhoz képest az élelmiszer és az alkohol mindenképp olcsóbb. Vannak itt is luxuscikkek (pl. lazac, kaviár), amelyek drágábbak, ezek ára körülbelül megegyezik az otthoniával. Az alapélelmiszerek pár euróért beszerezhetők, de azért érdemes odafigyelni, hogy ha gazdálkodunk kell a pénzzel, hogy mire van ténylegesen szükségünk, mert el tudják vinni a figyelmet az olcsó dolgok (pedig sok kicsi sokra megy). A dohánytermékek drágábbak, a ruházati cikkek ára megegyezik az otthoniakkal (a márkás boltok esetén). Vannak olcsóbb, de minőségi ruhaboltok (pl. Primark, Lefties), így, a nem akarunk drága cuccokat venni, érdemes ezeket megnézni.

Aki tudja, hogy nehezen gazdálkodik a pénzzel, a Revolut kártya beszerzése egy jó lehetőség lehet neki, amellet, hogy Madridban minden gond nélkül használható, ingyenesen lehet rá pénz tölteni magyar bankkártyáról, és középárfolyamon vált, lehetőség van széfek létrehozására, ahol tárolható az Erasmus ösztöndíj, valamint félre lehet tenni pénz utazásra vagy egyéb kiadásra. Ez nem kamatozik, de lehetővé teszi, hogy annyi pénz legyen a főszámlán, amire az adott hónapban szükség van. Ha mégis elfogyna, akkor pedig gond nélkül ki lehet venni további összegeket a széfekből.

Szinte az összes helyen elfogadják a bankkártyát, azonban érdemes némi készpénzzel is rendelkezni.

## Közlekedés

A közlekedés jónak mondható, a diákbérlet (igazából 25 év alatt mindenkinek) mindössze 8 euró egy hónapban, valamint 4 euró a kártya elkészíttetése, amihez előre időpontot kell foglalni, vagy előre megrendelni (érdemes a tervezett kiutazás előtt 2-3 héttel, mert sok idő míg megérkezik). A metróhálózat nagyon hasonlít a londoniéhoz, rengeteg vonal van, különböző színnel és számmal jelölve. Itt is zónákra van felosztva a város, és már tarifával rendelkeznek a különböző zónák, azonban szerencsére a diákbérlet az összes zónában érvényes. Buszok, HÉV-ek szolgáltatják még a tömegközlekedés részeit, némelyik kiszámíthatatlan menetrenddel rendelkezik, de a Citymapper nevezetű alkalmazás vagy a Google Maps nagyjából pontos adatokkal tud szolgálni. Fontos, hogy az Iphone Térkép alkalmazás nem működik a legjobban, így érdemes a másik kettőt használni.

A diákbérlet előnye, mivel az összes zónára érvényes, hogy közeli városokba vagy falukba is el lehet jutni vele ingyen, mint például Toledoba vagy Chinchónba.

## Kiutazás után

A kiutazás utáni teendőkről is szó van az online tájékoztatáson, de külön e-mailben is értesítenek mindenkit az elvégzendő dolgokról. Ez általában a jegyek bekérését, a kilépési nyilatkozat aláírását, az EU-s kérdőív kitöltését, valamint ezen hallgatói beszámoló megírását jelenti. A beszámoló kivételével mindent az utolsó vizsga után lehet elvégezni, így érdemes a hazatérés dátumát is ehhez igazítani. Az elkülönített 20% a benyújtott dokumentumok után kerül visszautalásra.

Összefoglalva, az elején nem lesz egyszerű, de mindenképpen azt mondhatom, hogy az ember legnagyobb élménye egy Erasmus utazás, ahol új élményeket, életre szóló barátságokat szerezhet, megismerhet egy másik kultúrát és oktatási rendszert, valamint felfedezni és megerősítheti önmaga azon képességeit, amelyek még nem, vagy csak szegényesen bukkantak a felszínre.

A madridi utazásomról készítettem egy Tiktok fiókot, ahol sok hasznos információt töltöttem fel. Ha érdekel, katt: @lilla.in.madrid 😊