

## Erasmus élménybeszámoló

Harmadéves pszichológia hallgatóként indultam az Erasmusnak a 2023/24-es tavaszi félévben. Az első választásom volt Gröningen, mivel a legjobb barátnőm Amszterdamban lakik, és mindenképpen eltérő oktatási rendszert akartam kipróbálni. Február elején költöztem ki és július elejéig maradtam.

A lakhatásomat az SSH szervezeten keresztül szereztem, körülbelül olyan volt mint egy kollégium (csak nem az egyetem nyújtotta számomra). Mivel a szervezet egyik legolcsóbb épületében laktam, így saját fürdőszobám nem volt, de egy saját, meglehetősen nagy szobában laktam egyedül. A konyha, a wc és a fürdő kommunális volt. Biciklit a SwapFiets szervezettől béreltem meglehetősen olcsón.

Az egyetemen minden tantárgy 5 ECTS volt és egy negyedévre maximum 3 tantárgyat ajánlott a kinti egyetem felvenni. Mivel Hollandiában negyedévek vannak, ezért egy tantárgyat 7 hétig tanultam, majd vizsgáztam belőle. Én mindkét negyedévben 2-2 tantárgyat teljesítettem.

A tanórák főleg előadás jellegűek voltak, néhány interaktívabb, mint a többi. Az óráról készített felvétel és az órák anyaga is elérhető volt számunkra. Általában a tantárgyakhoz volt extra olvasni való, amit a vizsgákhoz el is kellett olvasni legtöbbször, hogy tudd teljesíteni őket. Minden vizsga írásbeli volt, gépen, általában a,b,c,d megoldásokkal.

A saját élményem nagyon kellemes volt. Nagyon élveztem, hogy végre egy másik oktatási rendszer részese lehetek, amely figyelemmel van a diákok lelkiállapotára (itt nem feltétlenül a Károli oktatásáról beszélek, hanem az egész magyar oktatási rendszerről). Úgy éreztem a tanulásba fektetett időm megérte, hiszen, ahhoz hasonló jegyet kaptam, amennyi időt befektettem. A tanárok segítőkészek voltak, az órák érdekesekek. Úgy éreztem az órákon a világot tágabban vizsgáljuk, mint itthon.

A lakhatásomat is élveztem, nyilván nehéz megosztani a konyhát 20+ emberrel és a kommunális helyek nem lesznek a legtisztábbak, de ez eltörpül amelelt az élmény mellett, amit a helyszín nyújtott számomra. Rengeteg barátot szereztem és számtalan új kultúrát ismertem meg ezalatt az 5 hónap alatt. Mindig volt, akire számíthattam és, ha egyedül éreztem magam, csak bementem a konyhába vagy bekopogtam valamelyik barátnőm ajtaján.

Maga a város sokkal kisebb mint Budapest, de számos program (kávé, turi, hajózás, stb.) lehetőségem volt, úgyhogy sosem unatkoztam és emellett gyönyörű és hangulatos. Igazából megkönnyebbülést jelentett a nyugodtabb környezet. A holland vasútrendszer,

mindenhova elvisz Hollandián belül, úgyhogy rengeteg más holland várost is meglátogattam. Mindemellett Gröningen diák város, szóval biztonságosabbnak éreztem és este a szórakozóhelyek is jobbak voltak, mint itthon.

Úgy gondolom, hogy a saját élményen kívül szerintem érdemes tippeket is leírni, úgyhogy írok néhányat.

Először is, szerintem a tavaszi félévet jobb Hollandiában tölteni, mint a télit. Egyre melegedik (bár nem lesz túl meleg és az időjárás kiszámíthatatlan) és a napok hosszabbodnak, itt Hollandiában nyáron 22:00 után megy le a nap.

Én azt ajánlom, hogy a két negyedév közül az elsőben vegyél fel több tantárgyat. Ilyenkor még nem vagy nagyon közeli barátságban másokkal és, ha a tavaszi félévben jössz, a második negyedév alatt jobb az idő és hosszabbak a napok.

Szerintem mindenképpen a kommunális lakhatás válassz, tehát egy kollégiumot. Én eléggé introvertált vagyok és nagyon megkönnyítette a dolgom, hogy néha muszáj volt emberekkel beszélnem, hiszen nem egyedül egy lakásban éltem. Ezzel kapcsolatban fontos, hogy fizess ki az ESN introduction week-et és minden eseményen jelenj meg, amin tudsz (főleg, ha még nem ismersz senkit). Én utáltam ez a részét, de rávettem magam és végül mindig jól éreztem magam.

Végül, az egyetemtől kapott pénz nem elég mindenre. Nekem a lakhatásomra volt egyedül elég. Én előre gyűjtöttem annyit, amennyit egy hónapban kaptam volna az egyetemtől és, volt minden hónapban extra bevétel, amivel kényelmesen tudtam megélni és ezzel volt pénzem szabadidős programokra is.

Jó Erasmust! Nem fogod megbánni! ☺