

## Erasmus beszámoló-Olaszország-Libera Università Maria SS. Assunta (Róma)

2023/2024/2

A pszichológia mesterképzés első évének második félévét töltöttem Rómában Erasmuson. Az alapképzést nem a KRE-n végeztem, így az első félév alatt meglehetősen gyorsan kellett alkalmazkodnom az új rendszerhez és az Erasmussal kapcsolatos ügyek intézéséhez. Már az alapképzés alatt is terveztem a mobilitást, de sajnos a Covid miatt ez végül nem valósult meg. A pályázatot az utólagos jelentkezéskor, ősszel adtam le, ami jelentősen befolyásolta az élményemet, hiszen kevesebb időm volt felkészülni a kiutazásra, mintha már közel egy éve tudtam volna a támogatás megszerzéséről.

### Szállás

Könnyen merem állítani, hogy a mobilitással kapcsolatban a legnagyobb kihívás a szálláskeresés volt. Ahogy azt már korábban említettem, nagyjából 3 hónapom volt felkészülni és elintézni mindent, ami a kiutazással kapcsolatos. Ez lehet, hogy egy kisebb városban nem jelentett volna ekkora gondot, de a római lehetőségek nem segítettek ezt a folyamatot. Sajnos kollégium nincsen, a szálláskereső oldalakon pedig gyakran horror árban lehetett szobákat találni, vagy visszautasítottak a főbérlők, mert az általam megadott időszak nem felelt meg az általuk megkívántnak. Rengeteg időt töltöttem Facebook-on Erasmus csoportokban, ahol nagyon sok csalóba futottam. Az egész folyamat beárnyékozta a csalóktól való félelem és a bizalmatlanság, amit nagyon szorongató volt 2 hónapon keresztül minden nap átélni, de végül a kiutazás előtt nagyjából 1,5 hónappal sikerült egy szuper helyet találni, egy szuper főbérlővel Spotahome-on keresztül.

A római tömegközlekedés kaotikusságát számba véve nagyon is ajánlatos metróvonal mellett keressélni, mert a buszok teljesen random módon közlekednek. Azt gondolom, hogy ahhoz, hogy ne váljon pokollá a római Erasmus élmény ez lehet a legfontosabb szempont az adott szállással kapcsolatban. Én például az egyetemtől elég messze találtam szállást, de mégis ugyanannyi időt utaztam, mint az egyetemen szerzett közelebb élő barátaim, mert én metróztam, ők pedig buszoztak.

Ha valamit mondhatnék az őszi énemnek, aki végig szenvedte ezt a folyamatot azt mondanám, hogy ne aggódjon annyira, mert végül biztosan megoldódik majd (de azért a csalókra tényleg érdemes figyelni, még hivatalos oldalakon is). Rómában egyébként nagyon sok mindent el lehet érni, már csak a helyiekkel történő beszélgetések során, ezért a bátrabbaknak az is opció lehet, hogy otthonról csak egy ideiglenes helyet keresnek és a megérkezést követően találják meg a teljes mobilitás idejére szóló otthonukat.

### Tömegközlekedés és biztonság

Én is röviden kitértem már rá, illetve a korábbi összefoglalókban is olvasni lehet, hogy mennyire megbízhatatlan a római tömegközlekedés. Hónapok tapasztalata után sokszor inkább a sétát választottam én is, még akkor is, ha ez 30-40 percet jelentett. Ez nagyon nagy változás volt nekem a budapesti tömegközlekedéshez képest és kellett 1-2 hónap, hogy hozzá tudjak szokni, de ma már azt gondolom, hogy enélkül nem lett volna teljes az élmény. A metró ténylegesen segítség tud lenni a mozgolódásban, de ott pedig sokszor hatalmas a tömeg és sok a zsebtolvaj is. Az egyedüli „fegyver” ellenük az, ha az ember *folymatosan* odafigyel a dolgaira és arra, hogy kik állnak maga körül. Mind a tömeg, mind a zsebtolvajokkal szembeni védekezés nagyon fárasztó, de erről is csak azt tudom mondani, hogy idővel hozzá lehet szokni és normálissá válik.

### Egyetem

A félév teljesítése szempontjából egy nagyon különleges élményem volt, ami rengeteg rugalmasságot (és pénzt) követelt meg a részemről. Azt gondolom, hogy mesteren Erasmusra menni talán már nem ugyanolyan élmény, mint alapképzésen, ugyanis bennem már nagyon bennem volt, hogy nem

szeretnék csúszni és ezért minden tőlem telhetőt igyekeztem is megtenni. Új értelmet adtam a hibrid oktatásnak, ami az én esetemben azt jelentette, hogy a KRE-n is megjelentem néhányszor személyesen, miközben Rómában folytattam a tanulmányaimat. Picit elszomorított a KRE-s oktatók oldaláról a rugalmatlanság, sokszor annyira megoldhatatlannak is éreztem az egész helyzetet, hogy még azon is elgondolkodtam, hogy feladjam, de a mobilitás végéről visszatekintve nagyon is örülök, hogy végül sikerült minden akadályon túllendülni. Ezzel kapcsolatban az a következtetésem, hogy azok a diákok is tudnak megoldásokat találni, akik úgy érzik, hogy idő szűkében vannak, de szeretnének élni az Erasmus lehetőségével, még mielőtt megszereznék a diplomájukat.

A kint töltött félév során kettő olyan tárgyat tudtam elvégezni, ami beszámításra került és kettő olyat, ami „szabadon választható” tanegységként került elszámolásra. Nagyon jó lett volna több olyan tárgyat találni, ami egyezik az otthoniakkal, mert így nagy kihívás volt óralátogatás nélkül levizsgázni az otthoni tárgyakból az itteniek mellett. A vizsgaidőszak lebonyolításában sem számíthattam könnyítésekre az oktatók részéről, ezért ezt az időszakot is oda-vissza repülgetéssel oldottam meg végül. Az olasz egyetemeken picit más a rendszer, mint otthon: ha a szorgalmi időszakban vizsgázol, akkor attól még a vizsgaidőszakban személyesen is meg kell jelenni az egyik vizsgaidőpontra, hogy aláírd az általad kapott jegyet. Ebben egyébként hatalmas szerencsém volt, mert a négy tárgyból kettőt is teljesíteni tudtam a vizsgaidőszak előtt, így jobban megoszlott a megtanulandó anyag mennyisége és eredményesebben tudtam készülni az otthoni vizsgákra is.

Nekem nagyon jó élmény volt a LUMSA, de nem kizárt, hogy azért, mert ez a második olyan félévem, ami nem online (teljesen személytelenül) történik. Az elején furcsa érzés volt, hogy mindenkit megszólítanak és nem lehet a kikapcsolt kamera mögött bújkálni, ez valami, amiben nagyon sokat fejlődtem a félév során. Úgy éreztem, hogy az oktatók tettek azért, hogy kapcsolatban legyenek velünk, mindig meglepett, mikor akár a nagyobb fős előadásokon is tudták a nevem. Mindegyik oktató és kurzus maradandó emlékként raktározódott el bennem.

Még itt kitérnék az oktatás nyelvére, ami nagyon fontos szempont, mikor az ember egyetemet választ. Ugyan a LUMSA-n oktatnak angolul pszichológiát mesteren, alig-alig van olyan a választható kurzusok közül, ami beilleszthető az otthoni tantervben és még angolul is van. Én végül azért is választottam ezt az országot és egyetemet, mert beszélek olaszul, ezért megvolt az a szabadságom, hogy az oktatás nyelvétől függetlenül válasszam meg az itt teljesíteni kívánt kurzusokat. Végül két tárgyat angolul és kettőt pedig olaszul végeztem el itt. Ahogyan az a korábbi összefoglalókban is szerepelt, az olaszok angol nyelvtudása nincs annyira magas szinten, de nekem mindkét eredetileg olasz származású, de angolul oktató tanár kellemes meglepetés volt.

### **Társasági élet**

Őszintén ezzel kapcsolatban nem sok gondolatot tudok megosztani, ennek számos oka van kezdve az oda-vissza repülgetéstől, de kicsit a saját személyiségem és preferenciáim alakulása miatt is. Én leginkább egy itt megismert barátnómmal kettesben éltem meg a társasági életet és leginkább a helyiek által látogatott helyekre látogattunk el. Akinek igénye van a sok emberes bulikra, közös eseményekre, azoknak szuper lehetőség belépnie az Erasmusos diákoknak fenntartott WhatsApp csoportokba, ahol mindig közlik, hogy épp hol és milyen esemény vagy buli van. Léteznek ilyen csoportok különböző sportok kapcsán is, azt picit bánom, hogy nem értem rá többször elmenni rájuk, mert azok tényleg nagyon szuperek.

### **Útravaló**

Ugyan nem szerettem volna klisé mondatokkal zárni, nagyon nehéz máshogy átadni ezeket a gondolatokat. Azt gondolom, hogy ha valaki nyitott az Erasmus élményre, azt ne tántorítsák el a nehézségek, mert azok mindig vannak és lesznek is, de ettől szép és teljes az egész. Mindenképp fontos megjegyezni, hogy kevesebb szorongással és aggódással is végül ugyanarra az eredményre lehet eljutni, szóval akkor már egyszerűbb megállni a szorongásos spirál tetején. Továbbá érdemes

lehet elengedni a „sztereotipikus Erasmus élmény (buli, nagy társaság és még több buli)”-hez való ragaszkodást is, mert végül mindenkinek más és más élménye lesz és nincs azzal semmi baj, ha ezek nem egyeznek. Plusz egy pro tipp a végére: a látogatókat illetően a kevesebb néha több. Otthon még úgy tűnik hosszú az az idő, amit távol leszel és lesz idő mindenre, de valahogy a valóságban ez máshogy néz ki.

Sok jó élményt, társas támogatást, kreativitást és kifogyhatatlan erőforrásokat kívánok a kiutazóknak!!:)