

# Erasmus beszámoló

*Lisszabon 2023/2024 2. félév*

A Károli másodéves pszichológia szakos hallgatójaként mentem ki Lisszabonba. Felsőbb éves szaktársaim ajánlották, hogy ez a félév a legalkalmasabb a képzés során a kiutazásra. Illetve a tavaszi félévet én is előnyben részesítettem, hogy a végén ne kelljen olyan hirtelen vissza visszacsöppenni az itthoni valóságba. Az elmúlt fél évben tapasztaltak alapján Portugáliát bárkinek nagyon szívesen ajánlom Erasmus célországnak. Rengeteg lehetőséget kínál és nagyon sok különböző típusú embert megismerhetsz itt. A továbbiakban leírok néhány praktikus dolgot, személyes tanácsokat, amit jó lehet előre tudni.

## *Időjárás*

Ami azt illeti én arra számítottam, hogy többnyire melegebb lesz, mint itthon de ez nem így volt. Februárban és márciusban majdnem minden nap esett, utána már inkább csak szeles volt az idő. Nyárra már melegebbek voltak a napok, de az esték még júniusban is hűvösek maradtak, úgyhogy érdemes lehet esőkabáttal és réteges ruházattal készülni.

## *Közlekedés*

Tömegközlekedés szempontjából szerintem metró közelében érdemes lakást keresni, bár a buszok is járnak általában de kevésbé megbízhatóak, a menetrendtől függetlenül jönnek-mennek. A havi bérlettel egyébként nem csak Lisszabonban lehet utazgatni, hanem a környező városokban is érvényes, például Setúbal, Sintra és Cascais területén. Illetve az Arrábida Nemzeti Park is 1-2 óra alatt elérhető, rengeteg kirándulási lehetőséggel és sok szép eldugott stranddal.

## *Szállás*

Én az egyetem kollégiumában szálltam meg, ami egy gyönyörű régi monostor épületében volt a folyó parton. Ez elhelyezkedésileg nagyon praktikus volt a mindennapokban, bár az egyetemtől viszonylag messze van. Ha nem riaszt el a kollégiumi élet és az, hogy 1-2 emberrel osztozni kell a szobán, akkor nagyon ajánlom ezt a lehetőséget. Egyrészt sokkal olcsóbb, mint a többi lakhatási opció, másrészt nagyon jó közösségformáló hatása van, itt biztos soha nem fogod egyedül érezni magadat.

## *Egyetem, tantárgyak*

Az egyetemmel való kommunikáció és ügyintézés kicsit lassan, de gördülékenyen mentek. Én alapszakos és mesterszakos tárgyakat is felvettem odakint, ezek között elvárásokban és színvonalban is érződött a különbség, de minden korrekt és teljesíthető volt. Év közben folyamatosan voltak feladatok, leadandók, prezentációk illetve a szemeszter végén vizsga is volt a legtöbb tárgyból. A tanárok többnyire elég jól beszéltek angolul, nyitottak és jóindulatúak voltak.

## *Programok, utazások*

Az Erasmus Student Network és Erasmus Life Lisboa majdnem minden napra szervez közösségi programokat, (városnézést, sportos programokat, karaoke esteket, bulikat) ezekbe érdemes lehet bekapcsolódni. Illetve nagyobb utakra is lehet velük menni, például Marokkóba, Ibiza-ra, Seville-be stb. Egyébként Portugálián belül is sok lehetőség van utazgatni, kisebb városok, gyönyörű strandok, valamint a környező országokba is vannak jó árban járatok. Amit én mindenképpen ajánlok meglátogatni az Madeira vagy az Azori szigetek.

## *Nyelv*

Én a kiutazásom előtt fél évvel elkezdtem portugálul tanulni a biztonság kedvéért, de ezt kint alig használtam. Alapvetően elég volt az angol nyelvtudás, a vendéglátóhelyeken és az egyetemen majdnem mindenki tudott angolul, egyedül az okmányirodában, meg a hivatalos helyeken volt némi nehézség, de ez is mind megoldható volt egy kis leleménnyel.

Minden nehézséggel és kihívással együtt is nagyon ajánlom, hogy éljetez az Erasmus kínálta lehetőséggel. Ez tényleg egy életre szóló élmény, amit biztosan nem fogtok megbánni. Ha pedig Lisszabonra esik a választásotok, keressetek nyugodtan bármi kérdéssel, nagyon szívesen mesélek részletesebben is. ☺

Bardócz-Tódor Sarolta

*E-mail: 2001saci@mail.com*

*Instagram: saci.bt*

