

ERASMUS BESZÁMOLÓ 2022-23.

ISCTE-szociológia, 1 év

Miért válaszd Portugáliát?

Már az első félévben biztos voltam abban, hogy szeretnék Erasmusra menni az egyetemi évek alatt, a kérdés már csak az volt, hogy hova. Azért döntöttem Portugália mellett, mert biztos voltam benne, hogy ide ilyen hosszú időre képtelen lennék valaha is kiutazni magamtól. Portugáliában nagyon sokféle ember megfordul, mivel közel van Afrikához, és Amerikához is. Mint szociológia szakos hallgató a kulturális különbségek megfigyelése különösen izgalmas volt számomra. De amit nagyon szeretek Portugáliában az az, hogy itt az embereket nem nagyon érdekli, hogy a másik ember épp mit, vagy hogyan csinál. Többször láttam nudistákat a strandon, vagy autókat parkolni a kétsávos körforgalomban, és ebből nincs kint vita, vagy fűjjolás, lenézés. Ez ad egy szabadság érzést az embernek. Nagyon jellemző itt a brazil, latin zene, ami mindenhol szól. Én is beleszerettem. A portugál konyha is nagyon finom és változatos. Amit ajánlani tudok, az a francesinha és a bacalhau. Az építészet is nagyon különleges, mivel Portugália híres a kis csempézett házakról. Nagyon sok strandolási, szörfözési lehetőség van. Portugália összehasonlíthatatlan Magyarországgal, teljesen más világ a kettő.

Erasmus közösség

Az erasmusos közösség olyan, mint egy második család. Nagyon sokféle emberrel találkozol majd, életre szóló barátságokat tudsz majd kötni. Nagyon ajánlom az ELL(Erasmus Life Lisboa) és az ESN (Erasmus Student Network) programokat. Az insta fiókukban kell regisztrálni az eseményekre. Majdnem minden napra van valami programjuk, például utazás, ingyenes városnéző túra, szörf, boat party, volt nálunk ejtőernyőzés, vacsorák, kocsmatúrák, közösség építő programok, saját kultúra bemutatása vagy akár önkénteskedés. Minden héten ingyen vagy akár kedvezményesen bulizhatsz megadott szórakozóhelyeken (Lisboario, K Urban beach, Musicbox, Kubu). Tényleg nagyon ajánlom őket, mert közben sok nagyon jófej emberrel fogsz majd találkozni.

Nekem az volt a tapasztalatom az erasmusos emberekkel kapcsolatban, hogy mindenki nagyon nyitott és kedves, és sokszor van, hogy összefuttok majd több programon, vagy akár tanórán. Ha inkább szeretnél magyarokkal is barátkozni, nem csak külföldiekkel, akkor erre is van lehetőség, mert az ELL honlapján vannak whatsapp csoportok nemzetiségek alapján. Mi például több találkozót is csináltunk velük, és van akivel még otthon is tartom a kapcsolatot.

Oktatás

Az oktatásnál arra számíthatsz, hogy a tanárok nagyrészt nagyon lazán állnak az erasmusos diákokhoz, hisz tudják, hogy nem csak a tanulás miatt vagyunk Portugáliában. De voltak olyan barátaim, akiknél a tanárok nagyon szigorúak voltak. Amit ajánlok, hogy az első órára és az orientációs napra mindenképp menj el, mert ott tudsz beszélni a tanárokkal és nagyjából rá tudsz majd látni, hogy mit várnak el tőled. Ha érdekelnek a követelmények, akkor az iskola honlapján a tantárgyaknál tudsz róluk olvasni. Ami még fontos lehet, hogy szerintem érdemes 4-5 tárgyat felvenni a minimum 3 helyett, mert ha valamelyik tárgy mégse sikerül, akkor van még másik, amit tudsz teljesíteni.

Amire figyelj: sokan felveszik a portugál nyelvi kurzust. De ezért később fizetni kell, ha jól emlékszem 120-150 euró körül. Szóval nézz utána mindennek többször, mielőtt felveszel egy tárgyat, hogy kell-e fizetni, vagy sem. A másik, hogy az egyetemnek is díja van, 30 euró, amit az iskola honlapján kell majd befizetni.

Az egyetem nagyon modern, és jól felszerelt. Van 2 büféje, menza, egy nagy könyvtár, ahol tudsz nyomtatni is, illetve, nagyjából 2 hetente vannak egyetemi bulik az egyetem területén. Én mindenkitől azt hallottam, hogy ez a legjobb egyetemi buli a többi közül. Nagyjából 6 euró a belépő, amit az egyetemen kell befizetni az AEISCTE-nél.

Lakhatás

Nem tudom, te miben gondolkozol lakhatás szempontjából, de ha lakást szeretnél bérelni, akkor javaslom minél előbb lefoglalni azt. A másik, ami fontos lehet, hogy viszonylag sok a csaló, szóval próbálj megbízható oldalakon

keresni és foglalni. A szoba árak 400+ euró körül mozognak. Amit ajánlani tudok tapasztalatból, hogy Roma és Aeroporto környékére ne nagyon költözz, mert a repülők elég hangosak. Illetve, ami kicsit rosszabb környék, az a Martin Moniz és Mouraria környéke. Este nem ajánlom.

Ha kollégiumban gondolkozol, akkor tudom ajánlani az ISCTE kolégiumát, én ott szálltam meg (lásd a 3. képen). Ez nálam még 275 euró volt(havonta), és minél hamarabb próbáld lefoglalni, mert hamar betelnek a szobák. Ez egy régi kolostor épületben kialakított rezidencia, van egy hangulata, én imádtam. Ami plusz jó volt, hogy itt főleg erasmusos diákok vannak, így nagyon könnyű ismerkedni, és akár közös programokat is csinálni. Ami hátrány lehet, hogy 3 ember osztozik egy szobán, amiben benne van egy fürdő is, ezen kívül a mosókonyha és a konyha közös a többi diákkal. A kilátás is gyönyörű, mert a folyó parton van az épület (közel Santa Apollonia-hoz).

Ha ide nem sikerül bekerülni, én később egy másik kollégiumban is megszálltam a nyárra, mert még kint maradtam élvezni Portugáliát egy kicsit. Ez a rezidencia, ahol voltam az ISEC kollégiuma. Én 430 eurót fizettem (havonta), de volt léghűtés, és egyedül voltam a szobában, viszont nagyon messze volt mindentől (Lumiar), de ellenben nagyon modern, és jól felszerelt volt. Itt is és az előbbi kolégiumnál is van biztonságiőr, szóval nehéz behozni bárkit is a kolégiumba.

Social media

Ha teheted, a Whatsapp-ot töltsd le minél hamarabb, mert mindenki ezt használja kint, és szükséges a mindennapokhoz (egyetem, külföldi barátok, erasmus csoportok), hasznos kiutazás előtt/alatt belépni csoportokba érdeklődési körök szerint pl techno bulik, túrázás, lakáskeresés, stb.

Ami még hasznos lehet: Facebook, Instagram - Housing in Lisbon, ELL, ESN, egyetemed honlapja (pl ISCTE), Magyarok Portugáliában (hasznos, ha kell bármi, nekem szótár kellett).

Utazási lehetőségek

Portugália nagyon jó helyen van több szempontból is, ha utazni szeretnél. Közel van Afrika és az USA sincs nagyon messze, illetve az Egyesült Királyság, és a portugál szigetek, spanyol szigetek. Ehhez az egyik nagyon fontos dokumentum az útlevelel, amit kint is meg lehet csináltatni, én ott csináltam. Ha szereted a szervezett utakat, akkor az ELL szokott szervezni egy 3 napos spanyol utazást, én nagyon ajánlom, mert nagyon szép helyeken voltunk (Gibraltár, Sevilla és Cordoba), de Portugálián belül is több utazást szerveznek, például Portoba, Nazareba, Coimbra, stb, de volt egy 3 napos Algarve túrájuk is. Azzal számolj, hogy ezek a 3 napos utazások 150 euró körül vannak.

Én személy szerint még maradnék egy év után is, mert még annyi mindent szeretnék látni, de elmondhatom, hogy kintlétem alatt voltam Párizsban, Barcelónában, Sevilleben, Cordobában, Gibraltáron, Portugálián belül Sintrán, Cascaisban, Setúbalban, Portoban, Fatimában, Algarveban. Amit még mindenki ajánl, azok Madeira és az Azori szigetek.

Bulizás

Amiben eltér a magyarországi bulizási szokásoktól az az, hogy Portugáliában van egy konkrét negyed, ahol egymás mellett van a bárók, és a klubok tömkelege. Ez a Bairro Alto és a Pink Street, illetve Cais de Sodré vannak a nagyobb szórakozóhelyek a folyóparton. A klubok nagy része belépő díjas, ami általában lányoknak 10-15 euró, fiúknak 15-20 euró körül van, de persze vannak ingyenes helyek is. Érdemes megnézni, hogy az ELL vagy ESN kártyával melyik nap, melyik helyre tudtok akár ingyenesen, vagy kedvezményesen bejutni, ezek a klubok általában: Kubu, K Urban Beach, Lisboario és a Musicbox. Amire mindenképp figyelj oda, hogy nagyon sok a zsebtolvaj Lisszabonban, főleg ezekben a körzetekben, és az italodra is nagyon vigyázz, mindig figyelj oda.

Praktikumok

Nekem még nem volt nyelvvizsgám, de az Erasmus egyik feltétele egy nyelvi szintet igazoló dokumentum. Szerencsére az egyetemen a lektorátusnál nagyon hamar kaptam időpontot. Felmérték az angol tudásomat, és kiállítottak egy dokumentumot róla.

Érdeemes szerintem külön számlát nyitni az Erasmusos kiutazásra, arra az esetre, ha ellopnák a kártyád, vagy bármi történne veled. Nekem deviza számlám volt, de sokan ajánlották a Revolutos számla nyitást is.

Az ELL és ESN kártyákat (tagsági kártya) érdemes kiutazás előtt, vagy akár alatt megvenni, vagy az első hetekben személyesen intézni, hogy minél hamarabb tudsz résztvenni a programokon. Ezek ára, ha jól tudom 18 euró volt kártyánként.

Az egyetemen és az ELL honlapján volt lehetőségem buddy-t, azaz kinti segítőt kérni. Ez egy olyan személy, aki adott esetben az egyetemeden tanul, vagy az ELL szervezet tagja, aki a kintléted alatt segít neked, ha bármire szükséged van. Persze ez a te döntésed, hogy szükséged van-e ilyen emberre vagy sem. Nekem nagy segítségem volt mindketten az elejétől kezdve. Az első nap kijött elém a reptérre az egyik, és egy koliban is laktunk, szóval segítette a beilleszkedésben, a másik buddymmal még a mai napig tartjuk a kapcsolatot. Ami ebben külön jó, hogy mindketten portugálok, így ha ki akartam próbálni valami igazán helyit, akkor ebben ők segítettek, vagy adott esetben hívtak eseményekre. Illetve a buddyaim több erasmusos diáknak voltak a segítői, szóval volt lehetőségem még több embert megismerni. Ez teljesen díjmentes.

Az elején nagyon tartottam attól, hogy mi lesz ha valamit elfelejtek kivinni, vagy nem fogok tudni beszerezni kint. Erre nálam jó megoldás volt az, hogy Youtube-on néztem korábbi erasmusos diákok pakolási trükkjeit, pakolási praktikáit, hisz azért mégis csak egy fél vagy akár egy évre mész ki egy idegen országba. Amit én mindenképp ajánlok kivinni, azok a gyógyszerek, lázmérő, kis hátitáska a túrázásra, 2 utcai cipő, hosszabbító, powerbank, utazó varrókészlet, mosószappan, és én lehetőleg még az új ruhákat itthon szereztem be, hogy kint az ár különbség miatt ne kelljen akár többet költeni egyes dolgokra.

Itt a taxi helyett a Bolt vagy Uber alkalmazást ajánlom. Sokkal olcsóbb, mint Magyarországon, és nagyon sokan használják, szóval gyorsan megérkezik az autó, ha megrendeled. Én nagyon sokszor használtam, és csak jó tapasztalatom van ezzel kapcsolatban.

Ha dolgozni szeretnél az Erasmus alatt, akkor érdemes a kinti egyetemedenél rákérzeni, hogy tudnak-e esetleg segíteni ez ügyben. De volt olyan ismerősöm, aki kávézóban, bárokban érdeklődött és talált is munkát. Viszont láttam, hogy az ELL honlapján is hirdettek idegenvezető munkát, mármint értelemszerűen kiségitő állást.

Ha bármilyen kérdésed lenne, bátran keress!

