

Erasmus beszámoló

Lisszabon 2022/2023 2.

A Károli Gáspár Református Egyetem másodéves szociológia szakos hallgatója vagyok és a 2023-as tavaszi szemesztert kint töltöttem Portugáliában, Lisszabonban. Én az ISCTE-n, Instituto Universitário de Lisboa intézményben tanultam. Összeségében csak pozitívumokat tudok mondani mind a városról, az egyetemről és az egész szemeszteremről.

Pénzügyek:

Mivel Portugália a magas megélhetésű országok közé sorolható, így én havonta 600 eurót kaptam a kint létem alatt. Én a Revolut bankot ajánlom a legjobban, ugyanis nem kell a kártyatartásért díjat fizetni, illetve bizonyos mennyiségű készpénzfelvétel, valuta váltás és utalás is díjmentes. Ez azért is nagyszerű, mert sok nemzetközi diák is ezt a bankot használja, így könnyű például megosztani egy Uber/ Bolt utat, vagy bevásárlást, vacsorát stb. Lisszabon összeségében megfizethető, bár forintba nem érdemes minden bevásárlást átszámolgatni mert úgy természetesen minden magasabb áron mozog.

Ami számomra drága volt, az az éjszakai élet, ugyanis nincs sok ingyenes club, így mindenhova 15 eurós belépőjegyet kellett fizetni, ahol 1-2 ital benne volt az árban. Ez általában sör vagy egy rövidital volt. Érdemes kiváltani az ESN vagy ELL kártyát, ugyanis nem csak jó programokat szerveznek, hanem minden nap van egy szórakozóhely, ahova egy adott idő intervallumon belül ingyenes a belépő a kártyahordozóknak. Alapvetően minden más, normális áron mozog a bevásárlóközpontokban.

Nekem egy heti bevásárlás 40-50 euró között mozgott, habár én nagyon szerettem főzni és sosem spóroltam az ételen és a minőségen. De ezt olcsóbban is meg lehet oldani. A kedvenc szupermarketem a Pingo Doce és Continente volt, de Lisszabonban található mini Auchan is és Lidl is. Végezetül nekem nem volt elég mindenre az Erasmus pénz, így a szüleim is besegítettek a megélhetésembe havi 100.000-150.000 ft-tal.

Lakhatás:

Én a Uniplaces és Spotahome alkalmazásokat használtam szoba keresésre. Mivel mindkettő ingatlanügynökségen keresztül működik, így a szoba foglaláskor van egy egyszeri díj, amit felszámolnak a munkájukért, de ez körülbelül 170 euró volt. Viszont cserébe megbízható tulajdonosoktól foglalhatsz szállást és segítséget biztosítanak ha bármi probléma felmerülne a kint lét alatt a szerződésben vagy lakásban.

Én Alameda városrészben foglaltam egy tágas szobát 460 euróért, erkéllyel, közel a metróhoz. Számomra fontos volt a szobaválasztásnál a lokáció, az ár és hogy hányan élnek a lakásban. Ugyanis én 3 másik személlyel éltem együtt a lakásban, 2 fürdővel, kis nappalival és kis erkéllyel, ami pont megfelelő volt számunkra. Viszont ennél sokkal több szobás lakások jellemzők Lisszabonban, aminek meg van az előnye is és hátránya is. Alamedát 2 metróvonal is keresztezi, így 10 perc alatt bent voltam a centrumban, illetve 15-20 perc alatt értem az egyetemre is. Továbbá minden sarkon volt egy szupermarket, a lakások is viszonylag jó állapotban voltak és az éjszakák is csendesebbek. Például a buli negyedben (Barrio Alto) már hangosabbak voltak az éjszakák a turisták és bulizó emberek miatt.

Amit még érdemes figyelni, hogy a számlákat tartalmazza egy bizonyos összegig a szoba ára, ugyanis 4 havonta küldenek víz, gáz, elektromosság és internet számlát, amit általában mindenkinek sikerül túllépni, így nekem is kellett 73 eurót pluszban ráfizetni.

Egyetem:

Én az ISCTE-t csak ajánlani tudom, ugyanis rendkívül barátságosak a professzorok a diákokkal és jó a tanterv. Például az ISCTE-n a tavaszi szemeszter január 31-én kezdődött míg más egyetemeken február végén/március elején. Viszont cserébe van egy continuous evaluation lehetőség, hogy év közben be kell menni bizonyos mennyiségű előadásra, illetve adnak évközi csoportmunkákat és ezzel nem kell év végén 100%-os tesztet írni. A tanárok nagyon segítőkészek és az órák is izgalmasan teltek. Nekem 4 tantárgyam volt, amelyből kettő volt szakos és kettő szabadon választható tárgy volt. Én felvettem a portugál nyelvi kurzust is, mert 4 kredit járt érte, illetve a Portugál history and culture órát, amelyet szívből ajánlok mindenkinek már csak maga a professzor vicces személyisége miatt is, illetve egy kreatívabb szemszögből ismerjük meg az ország történelmét.

Az egyetem campusa 3 fő épületből áll, amelyben az elején nehézkes volt a kiigazodás, de a portugál diákok segítőkészen eligazítottak mindenhol. Az egyetemi könyvtárat érdemes kihasználni még tanulásra, illetve a menzát, ahol 3 euróért cserébe leves, főétel, desszert kapható. Továbbá a menzán van lehetőség vegán és gluténmentes étkezésre is.

Egy dolog nem tetszett annyira az ISCTE-n, hogy nem szerveztek túl sok erasmusos programot a diákoknak, míg máshol két hetente volt közös barbeque vagy egyéb közösségi program. De ezenkívül minden más 10 csillagot érdemel.

Egyéb fontos információ:

Az elején én is nagyon izgultam, hogy mennyire lesz nehéz az órák teljesítése, lesznek-e barátaim, milyen lesz egy új városban egyedül élni, de ezek a kételyek az első napon szertefoszlottak. Ugyanis már a beiratkozáskor elkezd az ember ismerkedni a folyóson. Ilyenkor mindenki próbál minél több embert megismerni és barátságokat kötni, így sosem voltam egyedül a kint létem alatt. Az ESN vagy ELL kártyát használjátok ki, mert rengeteg jó utazást is szerveznek 10-20 euróért az országon belül, illetve 100-120 euróért Spanyolországban is.

A város rendkívül kicsi, így nem lesz nehéz az eligazodás, de készítsétek a lábatokat, ugyanis Lisszabon nem a magassarkú városa. Sokat kell gyalogolni lépcsőkön és utcákon felfelé, viszont cserébe számos miraduro található, ahonnan gyönyörű látványt kaphatsz a városról. Régen azt hittem, hogy Budapesten rossz a tömegközlekedés, de rájöttem, hogy van ennél rosszabb is. Lisszabonban normális ha 8-10 percet kell várni a metróra akár egy reggeli órában, viszont cserébe a portugálok elég lazán kezelik a késést. 15-20 perc késés minden találkozó előtt normális. Továbbá a buszok és villamosok sem mindig jönnek időben és nincs rá kifejlesztve applikáció, amely mutatja hol van pontosan a jármű. Ezenkívül 30 euró a havi bérlet, ha 23 év alatti vagy és 40 ha afelett. Ezt a bérletet használhatod vonatra és távolsági buszokra is, amely azért volt jó, mert a távolabbi partokat távolsági busszal értük el és vonattal. A havi bérletet egy kártyára kell feltölteni, amelynek igénylése egy külön procedúra. Én Campo Grande megállónál igényeltem, amelynek 6 euró volt az ára és kell hozzá egy igazolvány fénykép, illetve az egyetemről egy igazoló papír. Ezt érdemes az első napokban elkészíteni és rászánni 2-3 órát. Utána arra kell figyelni, hogy minden havi bérlet a hónap utolsó napjáig érvényes, még akkor is ha előtte egy nappal töltötted fel.

Személyes tapasztalatok:

Számomra Lisszabon a második otthonommá vált, mert teljesen elvarázsoltak az emberek, az épületek, a tájak. Ha nyitott vagy, akkor van lehetőség portugál fiatalokkal is barátkozni, akik teljesen más oldalát mutatják meg a városnak, mint amit az erasmus diákok látnak. Nekem számos helyi ismerősöm volt, akiktől nagyon nehéz volt elköszönni az utolsó napomon. Ezért én mindig elmondom, hogy én nem egy csak egy erasmus diák voltam, hanem kialakult egy helyi, portugál életem is, amelyet nekik köszönhetek. Biztos vagyok benne hogy még vissza fogok térni egy hosszabb időre.

Képek:

