

Erasmus Madridban (Universidad Complutense)

Hallgatói beszámoló

Már évek óta tudtam, hogy amint lehetőségem lesz rá, szeretnék kimenni külföldre Erasmussal. Nem jár olyan áldozattal, mint egy kinti egyetemen tanulni évekig, viszont megtapasztalhatom, milyen a külföldi élet, megismerhetek egy új kultúrát, embereket, és kipróbálhatom magam egy teljesen idegen szituációban. Bárkivel beszéltem előtte, azt hallottam, hatalmas lehetőség ez, elsősorban amiatt, amit magamról tudok tanulni általa. Nincsen semmilyen más platform, ami ennyire kirángatna a komfortzónámból és „lecsupasztatna”, hogy megláthassam, hogyan reagálok bizonyos szituációkban, milyen az, amikor tényleg a semmiből építem fel magamat, milyen is vagyok igazából.

Madridban a negyedik félévemet töltöttem 2023 tavaszán, pszichológia BA képzésen. Kicsit tartottam tőle, először jobban vágytam volna tengerpartra, illetve valami kisebb városra, ahol nem „veszek el”, de utólag nagyon hálás vagyok, hogy emellett döntöttem. Az UCM-ről jókat hallottam előtte, ez győzött meg, és valóban, a kinti barátaim mindig meglepődtek, hogy ott tanulok, hiszen mint kiderült, az ország egyik legnevesebb egyeteme ez. A negyedik félévre azért esett a választásom, mert általában a 4-5. féléveket szokták javasolni Erasmusra, én pedig mindenképp tavasszal szerettem volna ott lenni.

Az egyetem

Kiutazás előtt

Bárkit megkérdezel, valószínűleg egyet fog érteni azzal, hogy a kiutazást megelőző néhány hét, esetleg hónap jó nagy szívás. Bennem sokszor felmerült, vajon megéri-e ez a sok macera, de utólag visszatekintve egyértelmű igen a válasz. A vele járó papírmunka és rohangálás nem is olyan vészes, számomra inkább a szálláskeresés, a kinti egyetem és minden más működésének megértése és az erről való tájékozódás volt bonyolult. Előtte sem volt sok időm, mivel ott már január végén kezdődik a félév, vizsgaidőszakból egyből belecsöppentem az ottani élet sűrűjébe. Próbálok összefoglalni, ami nekem segített volna akkor.

Tantárgyak

Az egyetem Erasmus irodája szuper, a pszichológiai kar munkatársai emailben és telefonon is elérhetőek és nagyon hamar válaszolnak (ha kell, angolul is), segítőkészek, türelmesek. Én tőlük kértem el a tantárgylistát is, mert a honlapon először elég nehezen tájékozódtam. A tantárgyaknál érdemes figyelni a dátumokra, ugyanis bizonyos tárgyak csak őszi vagy tavaszi félévben indulnak. Minden tárgy elméleti és gyakorlati órákból is áll, általában ugyanannál a tanárnál, kiscsoportokban – ezekből kell kiválasztani a lista alapján, melyik időpont és tanár szimpatikus egy-egy tárgynál, és megjelölni azt a csoportot tantárgyfelvételnél. Ez furcsa volt először, mintha visszacsöppentem volna gimibe, hiszen az elmélet is 20-30 fős csoportokban van, és sokszor interaktívabb, lehet kérdezni, véleményt formálni – a gyakorlatokon pedig még inkább. Én a végére nagyon megszerettem ezt a rendszert, szerintem elég színvonalas az oktatás, sok érdekes óráim volt, és tetszett, hogy a kritikai gondolkodásra, saját vélemény alkotására van helyezve nagy hangsúly. Ez emellett azonban azzal is járt, hogy nem a tipikus nemtanulós félév lett belőle, amit sokszor mondanak az Erasmusról, hiszen meglepetésemre jóval több évközi feladat volt kiadva, mint itthon. A tárgyak nagy része vizsgával zárul, azonban ez csak a jegy egy részét alkotja, a többihez a gyakorlati órákon kötelező részvétel,

beadandók, és elég sok csoportos munka szükséges. Mindkét tanegységet, az elméletet és a gyakorlatot is sikeresen teljesíteni kell a tárgy teljesítéséhez. Jegyeket 1-10-ig lehet kapni, általában 5-től nem buksz meg. Ez az oktatási rendszer számomra kihívás volt az elején, viszont lehetővé tette, hogy valóban mélyebben elsajátítsam az anyagot, és igazából érdekesek voltak a feladatok is. Mégis ajánlom, hogy olvasd el alaposan a tárgyleírásokat, érdemes olyanokat választani, amik könnyebbnek tűnnek, esetleg az ottaniaknak is fakultatív. Kint 4 éves az alapszak, minden évfolyamból választhatsz tárgyakat, de saját tapasztalatom az, hogy a negyedévesek már nehezebbek, a teljesítéshez is többet kell dolgozni, úgyhogy inkább 2-3. évfolyamos tárgyakban érdemes gondolkodni. Külön Erasmusos tárgyak nincsenek, a helyi diákokkal együtt tanultunk, spanyol nyelven. Azonban a legtöbb tárgynál van egy angol nyelvű csoport is, tehát van lehetőség ilyen tárgyak felvételére is. Ha tudsz spanyolul, érdemes felvenni azt is, az első pár nehéz hét után sokat dobhat a tudásodon. Én két spanyol és két angol tárgyat vettem fel. De nyugi, az első 2-3 hétben még van lehetőség változtatni is, be lehet menni több órára, és kiválasztani, amelyik szimpatikusabb.

Én felvettem az itthoni tárgyaimat is, hogy ne csússzak, bár közben elég sokszor megbántam, sok stresszt okozott a két egyetem párhuzamos teljesítése. Utólag mégis örülök neki, sikerült teljesíteni, még hozzá elég jól, de érdemes azért átgondolni, mi fontosabb – könnyebb, szabadabb szemeszter (akár több utazással, programmal odakint), vagy nem csúszni. A többi Erasmusos csak a kintieket csinálta, lazább is volt a félévük.

Elhelyezkedés

Az egyetem elhelyezkedése hasonló az itthonihoz, van egy nagy kampusz (Moncloa) a városban, de a pszichológiai kar ki van helyezve messzebbre, néhány más karral együtt (Somosaguas). A jó hír az, hogy a közlekedés egyszerű, a Moncloa metró- és buszállomástól indul ki egy busz (A), ami 4-5 percenként indul, és 15 perc alatt kivisz egyenesen az egyetem elé. Más irányból is meg lehet közelíteni, de a központból ez a legegyszerűbb. Én nem bántam egyáltalán, viszonylag hamar ki lehet menni, ott van egy Aldi, egy Meki, és egy gyönyörű parkja az egyetemnek, ahova ki lehet ülni ebédelni, vagy elütni egy szabad órát, napozni, nyugiban lenni. Egy könyvtár is van a központi épületben, konnektoros asztalokkal, fotelekkel, szuper hely tanulásra. Mikrók is vannak, illetve egy kis büfé.

Madrid

Közlekedés

Számomra hatalmas élmény volt, hogy 13+3 metróvonalon lehet közlekedni, amikkel szinte bárhová el lehet jutni, a városon belül buszt alig kellett használnom. A buszt le kell inteni, ha szeretnéd, hogy megálljon. Szuper, hogy a közlekedéshez 25 év alatt automatikusan fiataloknak szóló bérlet jár (abono joven), ami általában 20 euró, ebben az évben azonban levítették 8-ra – nem tudom, meddig fog tartani ez az akció. Ezzel minden közlekedési eszközre fel lehet szállni (Google Mapsen a metró mellett a metró piros-kék jele látható, minden vonal más színű; a Cercanías, ami a metró és vonat keveréke, szintén külön van jelölve; a helyi buszok kék színnel; a helyközi járatok zölddel, ezek nagyrészt is jó a bérlet, például Toledóba).

A bérlet egy személyre szóló kártya, amit a buszon első ajtónál, metróon kapuknál kell egy csipogóhoz érintened. A reptérre menet kifelé is, mert oda bérlet nélkül külön jegyet kellene venni. Ezt a kártyát (tarjeta de transporte público) külön jegyirodákban lehet kiváltani, előzetes időpontot lefoglalva a weblapukon. Az egyik legfontosabb tanácsom: ezt az időpontot már a kiutazásod előtt foglald le, én

azt javaslom, hogy a reptéren található irodába (Aeropuerto T2), a leszállásod után kb. egy órával, hogy azonnal elkészíthessék neked, és rögtön azzal tudj belevágni a madridi létbe. Ezt azért ajánlom, mert a bérlet nélkül csak tízalkalmas jegyet tudsz venni, ami nagyon drága, és ha ott kezded el az időpontra várást, akár egy-két hétbe is beletelhet, mire megkapod a bérletet, azalatt pedig vagy nem mozdulsz ki otthonról, vagy sokba fog kerülni az utazás.

Lakhatás

Az egyetemen kollégium nincsen, legalábbis Erasmusos diákoknak biztosan. Tehát bérelni kell lakást, az ösztöndíj jelentős része erre fog elmenni. Sok weboldal van erre: idealista, spotahome, badí, erasmusu, uniplaces, housinganywhere... Illetve léteznek Facebook-csoportok is, ahol meghirdetnek lakásokat, én ettől tartottam kicsit, de lehet nézelődni. Kétféle típus van: aki ezekről az oldalakról választ előre, illetve aki kimegy és 2-3 hetet airbnb-ben vagy hostelben lakik, azalatt nézelődik, és ott keres lakást élőben. Mindkettő lehet megoldás, egyéne válogatja, melyiket tartja kockázatosabbnak – esetleg átverve lenni online, vagy fix lakás nélkül kiutazni. Sok lakást csak hónap elejétől adnak ki, úgy van váltás, ezért néha fix lakás esetén is kell előtte ideiglenes szálláshely. A legbiztosabb, ha ügynökségen keresztül béreلسz, ott viszont számolni kell azzal, hogy a kiírt összegnél drágább lesz, mert plusz díjat is be kell fizetni nekik. Ha online keresel, akkor érdemes sokat kérdezni, hogy lásd, mennyire őszinték, esetleg videochates lakásbemutatót kérni, a fotók néha becsapósak, kritikusan kell kezelni őket.

De ezen ne aggódj előre, van jó tapasztalat is, én jól megkésve, három héttel kiutazás előtt kezdtem igazán neki a nézelődésnek, és elsőre sikerült megtalálni a lakásomat, jó helyen, jó áron. Én 7 másik fiattal laktam együtt, különböző nemzetiségekből. Ez soknak tűnhet elsőre, de nálunk nem volt nagy közösségi élet, igazából alig találkoztunk, volt mindenkinek saját tere. Egy régebbi ház volt, de aminek kellett, az működött, és a központ közepén, Sol-tól pár percre helyezkedett el, így kb. minden sétálva is elérhető távolságban volt. Ezért 400 euró körüli összeget kellett fizetnem havonta.

Elhelyezkedés szempontjából fontos átgondolni, mi a fontos neked, egy csilivili lakás kicsit külsőbb helyen a központtól, vagy egy kompromisszumosabb, de központban, ahonnan mindent könnyen elérsz. Valószínűleg nem is fogsz nagyon sok időt tölteni otthon, erre is gondoldj:)

Amire készülj fel: a spanyolok nem nagyon használnak sütőt, ezt nem sok lakásban fogsz találni. A másik észrevételem, amire néha érdemes figyelni, hogy a fűtés sem mindenhol magától értetődő dolog, ennek is érdemes utánajárni előre, ha fázós vagy.

Élet

Én beleszerettem Madridba. Madridban mindig történik valami, sosem tudhatod, milyen különlegességbe szaladsz bele a következő utcán. A házak, épületek gyönyörűek, és tisztaság van. Mindenhol parkok vannak, ahova délutánonként és hétvége kivonulnak az ottaniak, piknikeznek, beszélgetnek, napoznak, játszanak. A teraszok tele vannak, pedig minden sarkon újabb hangulatos beülős helyeket taláلسz. A nap minden nap süt, és jóval később megy le, mint itthon, az egész élet odébb van kicsit csúszva 1-2 órával. Mivel főváros, a központban nem nagyon van jelen a szieszta például a nagy boltok nyitvatartásánál, de külvárosban már tapasztalható, érdemes is figyelni rá. Ami engem lenyűgözött még, az az emberek különbözősége, Madrid nagyon nemzetközi, mindenki máshogy néz ki, máshonnan jön, rengeteg kultúra találkozik. És folyamatosan ÉLET van, az emberek arcán is, de az egész városban, az utcákon is, még este is zsongás. Engem elvarázsolt:)

Az árak persze néha kicsit meghökkentőek, főleg, ha utazni szeretnél, szükség lesz bőven kiegészíteni saját zsebből a kapott támogatást. Érdemes pályázni minden lehetséges ösztöndíjra, olvasd el részletesen a feltételeket, talán találsz olyat, ami rád is vonatkozik.

Amilyen nagy és nemzetközi a város, teljesen elboldogulhatsz spanyol nélkül is, még ha néha kicsit érthetetlen is lesz a spanyolok kiejtése. De érdemes keresni a helyi kapcsolatokat is, ha elsőre kihívás is és nagyon fárasztó folyamatosan spanyolul kommunikálni, pár hét alatt belejössz, és a kinti hónapok alatt rengeteget fejlődhetsz. Én nem annyira tipikus Erasmus-félévet töltöttem kint, anyagi megfontolásból kevesebbet utaztam és nem is mentem minden nap tapasozni, viszont kerestem gyülekezetet, és ott hihetetlen barátokra találtam. Így hamar olyan volt, mintha én is helyi lennék, az igazi madridi életbe kaptam betekintést. Illetve a barátaim 95%-a latin-amerikai volt, nagyon sokan vannak ott bevándorlóként fiatalok, és nagyon érdekes volt általuk a délamerikai kultúrát is megismerni, hallani a történeteiket.

Összességében nagyon hálás vagyok, hogy kiutazhattam, hatalmas lehetőségnek tartom. Mind a világról, mind a másokról, mind az önmagamról alkotott képemet formálta, nagyon sokat fejlődtem és tanultam. Ha van rá módod, próbáld ki te is!

Körmendy Sára, 2023 nyár