

Erasmus beszámoló

Lisszabon 2024/2025 2. félév

A Károli Pszichológia alapszakos hallgatójaként mentem ki Lisszabonba Erasmus ösztöndíjjal az utolsó félévemben. Nekem ez így csúszással jár, de szerintem így is nagyon megéri. Lisszabon egy szuper város, rengeteg lehetőséggel. Az óceán elérhető közelségben van, kb 1-1,5 óra alatt valamelyik partszakaszhoz el lehet jutni, amit a jó idő beköszöntével még jobban ki lehet használni. A szemeszter elején nagyon sokat esett az eső, és viszonylag hidegebb volt. Nincsen fűtés a lakásokban, úgyhogy én sokszor fáztam, érdemes több meleg ruhával érkezni.

Az ISCTE egyetemen a tanárok összességében szakmailag felkészültek, jól beszélnek angolul, jóindulatúak. Én a pszichológia szakterületen kívül is vettem fel tárgyakat, de mindegyik teljesíthető volt. Én csak angolul tudtam, de ezen az egyetemen jól ki van építve az angol nyelvű képzés, úgyhogy nem éreztem szükségesnek a portugál nyelvtudást. Az egész város igazából elég nemzetközi, és a helyiek nagy része is tud angolul, úgyhogy jól el lehet boldogulni vele.

Az első időszak viszonylag nehezebben indult, nekem kellett pár hét az adaptációhoz. Sok erasmusos programra jártam, ami segített abban, hogy új barátokra leljek. Az Erasmus Life Lisboa és az Erasmus Student Network sok programot szervez, ami segít az ismerkedésben. Utazásokat is szerveznek, ami szintén hasznos tud lenni az elején, amikor még nehezebben igazodik el az ember. Amikor már kialakult egy baráti társaság, akkor nem támaszkodtunk ezekre a szervezetekre, hanem magunktól mentünk ide-oda. Eljutottunk az Azori-szigetekre is, ami szintén nagyon nagy élmény, de mindenképpen autót kell ott bérelni. Az én ismerőseim nagy része az Azori-szigetek vagy Madeira közül legalább az egyikre elutazott, szerintem ezt érdemes megcélozni, mert Lisszabonból már sokkal könnyebb átrepülni ezekre a helyekre, mint Budapestről.

Nekem személy szerint önismeretileg rengeteget adott hozzá az életemhez ez az 5 hónap. A saját megszokott baráti körömtől és a családomtól való eltávolodás és az új nemzetközi ismeretségek kiépítése egy teljesen új perspektívát hozott az életembe. Nagyon sokféle országból nagyon sok érdekes emberrel beszélgettem, ami kitágította a tudatomat, és olyan érzés, mintha egy más szemüvegen keresztül néznék a világra mióta hazajöttem. Ha gondolkozol rajta, hogy belevágj ebbe az élménybe, még a nehézségekkel együtt is csak ajánlani tudom! Korábban elképzelhetetlennek tűnt számomra, hogy ne az anyanyelvemen beszéljek a barátaimmal, vagy hogy egyedül boldoguljak külföldön. Most már tudom, hogy mindez lehetséges, sőt, megerősített abban, hogy sokkal önállóbb és rugalmasabb vagyok, mint azt korábban gondoltam.

Bognár Flóra

E-mail: florabognar1@gmail.com

