

Erasmus beszámoló – Nyikityin Angelika

Complutense Egyetem, Madrid – 2024/2025

A Károli Gáspár Református Egyetem másodéves, levelező tagozatos pszichológia BA hallgatójaként a 2024/2025-ös tanévet Madridban, a Complutense Egyetemen töltöttem Erasmus ösztöndíjjal. Régi álmom volt, hogy részt vehessek a Complutense óráin – egyrészt az egyetem kiemelkedő nemzetközi ranglistás helyezése miatt, másrészt mert Madrid mindig is vonzott, mint nyitott szellemiségű, multikulturális nagyváros. Leendő pszichológusként fontosnak tartottam, hogy minél sokszínűbb háttérrel rendelkező emberekkel találkozzak, kapcsolatokat építsek, és más gondolkodásmódokat, élettörténeteket ismerjek meg.

Szállás

Érkezésem előtt nem gondoltam volna, hogy éppen a szálláskeresés lesz az ott töltött év legnagyobb kihívása számomra. Negyven feletti hallgatóként sokkal több akadályba ütköztem, mint amire előzetesen számítottam. Számos hirdetés kizárólag 18–35 év közötti lakótársakat keresett, amit meglepően szigorúan vesznek – így a lehetőségek nagy része eleve kiesett. Madridban egyébként is óriási a verseny a lakásokért, ezért javaslom a jövőbeni kiutazóknak, hogy legkésőbb augusztus elején kezdjék el az aktív keresést. Korábban még nem érdemes, mert kevés a hirdetés, szeptembertől viszont a kiadó szobák döntő többsége már elkel. Nekem az idealista.com vált be leginkább, de sokan használták a Spotahome és a Badi alkalmazásokat is. Bármelyik platformról is legyen szó, a szálláskereséshez rengeteg türelem és kitartás szükséges.

Közlekedés

Madrid tömegközlekedése kiváló. A metró gyors, tiszta és jól átlátható, a buszhálózat szintén nagyon kiterjedt, illetve az M30-on belül számtalan BiciMad elektromos kerékpár állomás található. A havi bérlet rendkívül kedvező árú, és az egész régióra érvényes. Érdemes lehet C2 zónáig érvényes bérletet kiváltani, így a környező falvakat és kisvárosokat is kényelmesen fel lehet fedezni. Az egyetem a B2 zónában helyezkedik el.

Tantárgyak

Olyan tantárgyakat választottam, amelyek vagy kiegészítették az otthoni tanulmányaimat, vagy új nézőpontokat nyitottak meg számomra. Ha van rá lehetőség, mindenkit bátorítanék arra, hogy spanyol nyelven vegye fel a tantárgyakat, mert tapasztalatom szerint a spanyol előadók angol nyelvű órái néha nehezen követhetők. Én hét tantárgyat vettem fel, ezek közül hatot spanyolul, egyet – a biopszichológiát – pedig angolul hallgattam, mivel szerettem volna elsajátítani a szakterület angol nyelvű szókincsét is. Ez nemcsak a nyelvi készségeimet fejlesztette, hanem hozzájárult ahhoz is, hogy magabiztosabban tudjak szakirodalmat olvasni spanyol nyelven – ami a jövőbeni továbbtanulás szempontjából is hasznos lehet.

Két olyan tantárgyat is választottam, amelyek Magyarországon nem szerepelnek az alapképzésben: az időskor pszichológiája és a pszichopatológia. Ezek különösen érdekesek voltak számomra, mert bővítették a látókörömet, és gyakorlati szempontból is hasznos tudást adtak. Az oktatók minden tárgy esetében rendkívül támogatóak voltak, az órák interaktívak voltak, és ösztönözték a kritikus gondolkodást. Bármilyen elakadással fordultam hozzájuk – akár személyesen, akár e-mailben –, mindig nyitottan és segítőkészen válaszoltak. Nagy hangsúlyt fektettek arra, hogy ne csak megtanuljuk, hanem valóban meg is értsük az anyagot. Számomra a negyedéves tárgyak bizonyultak a legizgalmasabbnak: ezek már jóval gyakorlatiasabbak voltak, gyakran meghívott vendégelőadókkal, szakmabeli szakértőkkel.

Nyelv és közeg

Spanyol nyelvtudásom a kiutazáskor középhaladó szintű volt, de a madridi mindennapok során rengeteget fejlődtem – főként a hallás utáni megértésben és a beszédben. Bár az egyetemen sokan beszéltek angolul, a hivatalos ügyintézéseknél, vásárláskor vagy orvosi helyzetekben rendkívül hasznosnak bizonyult, hogy beszélem a nyelvet. Tudatosan törekedtem arra is, hogy spanyol nyelvi közegben mozogjak, ami jelentősen hozzájárult a fejlődésemhez. Madrid nyitott, nemzetközi város, de a mindennapokban a spanyol nyelv ismerete még mindig kulcsfontosságú, mivel kevesen beszélnek más nyelveken – és ha igen, leginkább csak alapszinten.

Programok, utazás

Madrid kulturális kínálata lenyűgöző: múzeumok, koncertek, piacok, parkok, történelmi városrészek várják a látogatókat. Az Erasmus Madrid szervezet rengeteg közösségi programot kínált, de érdemes önállóan is felfedezni a várost és környékét. A MeetUp alkalmazás szintén remek lehetőségeket nyújtott új emberek megismerésére. Madrid elhelyezkedése ideális: a gyorsvasutak segítségével szinte az egész ország könnyedén bejárható, így hétvégi kirándulások során sokféle helyet lehetett meglátogatni.

Összegzés

Az Erasmus madridi éve számomra szakmailag és emberileg is kiemelkedő élmény volt. Fejlődött a szakmai nyelvhasználatom, bővítettem pszichológiai tudásomat, és értékes kapcsolatokat építettem különböző országokból érkező emberekkel. Bár negyven felett valóban akadnak nehézségek – főként a szálláskeresésben és a generációs különbségek áthidalásában – mégis azt mondom: megéri belevágni. Egy új város, új kultúra, új nézőpontok – és ami a legfontosabb: közben az önismeret és az önbizalom is megerősödik.

Ha kérdésed van, vagy gondolkodsz Madridban, bátran keress – szívesen megosztom a tapasztalataimat!