Erasmus beszámoló – Beöthy-Molnár Tekla Gizella
Spanyolország, Castellón de la Plana
2024/25 tanév

Az elmúlt 9 hónapot Castellon de la Planaban töltöttem az Erasmus ösztöndíjprogram keretében. Eredetileg csak egy félévre pályáztam, de már pár hét után tudtam, hogy szeretném meghosszabbítani az ottlétemet, egészen magával ragadott a spanyol élet.
Castellon egy közepesen nagy város, ami Spanyolország fantasztikusan szép katalán részén helyezkedik el, közel a tengerparthoz, hegyekkel körbevéve. Az egész vidék csodaszép, telis tele mandarin- és narancsföldekkel, pálmafákkal, kaktuszokkal és narancs-barna sziklákkal. Rengeteg csodaszép hely van a város közelében is. A kirándulóhelyekre általában kocsival a legkönnyebb eljutni. Az Agujas de santa Águeda, a Pic Font de Cabres és Montanejos kihagyhatatlan, de még hosszan sorolhatnám a szebbnél szebb helyeket. A környéken számos barlang, via ferrata és sziklamászóhely is van.
A közeli városokba busszal és vonattal is könnyen el lehet jutni. A Renfe vonatjegyei kifejezetten olcsók és vannak olyan bérletopciók is, amiknek az árát visszatérítik, ha elég sok alkalommal használtad. Arra azonban mindig érdemes figyelni, hogy csak az a menetrend az aktuális, ami a megállóban van kitéve. A google maps sokszor tévútra vezethet. Egy idő után megtanultam, csak akkor tudom meg, hogy mikor jön a busz, amikor odaért.. Ennek persze megvan az a jó oldala is, hogy mindig van idő szóbaelegyedni a helyiekkel, akikkel közösen várakoztok. A spanyolok sem fogják tudni megmondani neked, mikor jön a tram vagy a busz, csak kedvesen megnyugtatnak, hogy “no te preocupes”, ami annyit tesz “ne aggódj”. Ezt a helyi mentalitást nagyon megkedveltem, egészen ragályos és valóban hatásos. :)
A közlekedéshez nagyon hasznos a Bicicas, a kölcsönözhető bicikli. Az állomások az egész városban el vannak szórva és a bicikliutak is jól kiépítettek. Ha pedig bármi probléma adódna a biciklivel, a telefonos ügyfélszolgálat mindig készségesen segít.

Az Universitat Jaume I egy modern és színvonalas egyetem. Pszichológia szakos hallgatóként nekem csak spanyolul voltak az óráim, de más szakokon akad lehetőség angolul is tanulni. A tanáraim mind nagyon kedvesek és segítőkészek voltak, velünk erasmusosokkal különösen is. A campus nagyon szép, egy nagy parkban vannak a különböző fakultációk épületei, van több kisebb étterem, büfé, kisbolt, nyomda, pihenő. A könyvtár hatalmas és jól lehet ott tanulni, mert csend van és nyugalom, a vizsgaidőszakhoz közeledve viszont egyre jobban megtelik, ilyenkor érdemes felkeresni a városi könyvtárakat.
Az egyetemen rengeteg sok szuperjó sportlehetőség van a jógától a görkorcsolyán át az aeroboxig, mindenféle. A sportaktivitás kártyával a csoportos órákra lehet előre regisztrálni, de más típusú kártyákkal az uszodát illetve edzőtermet is tudod használni.
Jó szívvel ajánlom az egyetemen a külföldiek számára induló spanyol kurzusokat. A tanáraim szuperjófejek voltak és az órák mindig jó hangulatban teltek. Az intenzív vagy félintenzív tanfolyamokon közösen töltött délutánok alatt a csoportokban számos barátságot lehet kötni, miközben a nyelvtudásod elképesztő gyorsan fejlődik.
Az ORIban, a nemzetközi irodában mindig mosolygósan fogadtak és készségesen segítettek bármilyen kérdésben. Az erasmusos hallgatók tájékoztatása folyamatos és naprakész volt,

már a kiutazás előtt jóval megkaptunk számos hasznos információt, amik a kintlét alatt is sokszor segítettek.
Az ESN (Erasmus Student Network) szervezet önkéntesei folyamatosan szervezik a különféle kulturális, sportos, szabadidős eseményeket, városismereti játékokat, kirándulásokat, vacsorát, bingo estet, beerpong partyt, és még sok egyéb jó programot heti több alkalommal.

Castellóban sokat süt a nap, egészen novemberig kellemes a tenger is és csak nagyon ritkán esik az eső, akkor viszont nagyon. Fontos, hogy ha télen is kint leszel, mindenképp készülj meleg ruhákkal, mert a lakásokban nincsen fűtés és nagyon hideg van!
A lakást, ahol szobát béreltem az idealista.com nevű oldalon találtam hosszas keresgélés után. A spanyol tudás itt is nagy előny, hiszen kevesen tudnak angolul vagy más nyelveken. Illetve mindenképp javaslom személyesen is megnézni a lakást. Nekem többedjére sikerült megtalálnom a megfelelő helyet, amivel aztán nagyon elégedett voltam. Izgalmas dolog együtt lakni különböző nemzetiségű és korú emberekkel, számomra nagy élmény volt a különböző kultúrák találkozása.

Külföldön élni hatalmas kaland! Rengeteget tanulhatsz a világról, más kultúrákról, az életről és persze magadról is. Vágj bele bátran, biztos vagyok benne, hogy életreszóló tapasztalatokkal fogsz hazatérni! Ha Spanyolországban vagy, mindenképp érdemes kipróbálnod a churrost, megkóstolnod az orchatát fartonnal, és persze a különféle paellákat se hagyd ki. Ha a Parc Ribaltában sétálva szemfüles vagy, egészen közelről találkozhatsz papagájokkal.. Beszélgess a helyiekkel, menj el a piacra, kirándulj, kóstold meg a helyi ízeket és legalább egyszer menj ki kora reggel Graoba, hogy láthasd a napfelkeltét a tengerpartról, mert az valami csoda! Végül pedig azt mondom, hogy használd ki az ott töltött időt, mert hamar elrepül és nem minden nap adódik lehetőség egy ilyen fantasztikus helyen élni! Ha pedig bármire kíváncsi vagy még az Erasmuson szerzett tapasztalataimmal kapcsolatban, bátran keress kérdéseiddel!

Beöthy-Molnár Tekla Gizella
bm.tekla@gmail.com