

Erasmus-beszámoló

Foggia, Olaszország

Horváth Zsófia

Pszichológia szak

A 2025/2026-os tanév tavaszi félévét Erasmus-hallgatóként Dél-Olaszországban, Foggiaiban töltöttem az Università degli Studi di Foggia egyetemen, pszichológia szakos hallgatóként.

Február elején érkeztem Foggiaiba. Az első napokban kicsit megijedtem attól, hogy milyen kisvárosba kerültem. Korábban főleg nagyvárosokban töltöttem hosszabb időt, ezért Foggia elsőre nagyon másnak tűnt. Azonban hamar rájöttem, hogy ennek rengeteg pozitív oldala is van. Egy idő után kifejezetten megszerettem, hogy nem egy hatalmas, turistákkal teli városban élek, hanem egy sokkal közvetlenebb, családiasabb, olasz közösségben. A nagyvárosok után kifejezetten jólesett egy kicsit lelassulni és megtapasztalni az igazi dél-olasz hétköznapiakat.

Az egyetemen igyekeztem olyan tárgyakat választani, amelyek szorosan kapcsolódtak a pszichológiához, és amelyek számomra szakmailag is érdekesek voltak. Fontos lehet előre tudni, hogy az órák általában olasz nyelven zajlanak, azonban több tárgynál is lehetőség volt angol nyelvű vizsgát tenni, amelyek többsége szóbeli vizsga volt.

Az olasz élet egyik legnagyobb kulturális különbsége a határidők és az idő kezelése. Nem érdemes azon stresszelni, ha valami nem pontosan úgy történik, vagy nem akkor, amikor eredetileg mondták. A határidők sokkal rugalmasabbak, és az ügyintézés is gyakran lassabban halad, mint amit Magyarországon megszokhattunk.

Amit mindenképpen ajánlok, az az, hogy már érkezéskor próbáljatok bekerülni az ESN Foggia által működtetett WhatsApp-csoportba. Ez az egyik legegyszerűbb módja annak, hogy megismerjétek más Erasmus-hallgatókat.

A lakáskereséstől sem érdemes megijedni, ugyanakkor itt is érdemes számítani arra, hogy minden egy kicsit lassabban történik, az ESN segített a lakáskeresésben, bár ezt a kiköltözés előtti hetekben kezdték el hirdetni.

Foggia földrajzilag nagyon jó helyen van, ha valaki szeret utazgatni. Több irányba is könnyen el lehet indulni, és néhány órás vonatúttal rengeteg gyönyörű hely elérhető.

A legközelebbi tengerpart Manfredonia, ahova érdemes elmenni. Gyönyörű a táj, a tengerpart és a kisvárosok is.

A tömegközlekedés szintén tipikusan olaszos. Létezik, működik, csak éppen nem mindig úgy, ahogy azt a Google Maps alapján elképzelnéd. Érdemes mindig egy kis rugalmassággal és időtartalékkal tervezni, és indulás előtt külön ellenőrizni a járatokat.

A FlixBus viszont számomra nagyon egyszerű és jól használható alternatíva volt. Sok esetben könnyebb volt ezzel tervezni, mint az olasz helyi buszokkal, ezért utazásokhoz ezt is bátran ajánlanám.

Összességében nagyon örülök, hogy Foggiát választottam. Bár az első napokban azt gondoltam, hogy túl kicsi lesz számomra, végül éppen ez lett az egyik olyan dolog, amit a legjobban megszerettem benne.

Foggia szerintem elsősorban annak való, aki szeretne egy nyugodtabb, autentikusabb olasz Erasmus-élményt, és nem feltétlenül arra vágyik, hogy minden nap hatalmas nyüzsgés, rengeteg turista és éjszakai élet vegye körül. Ha valaki kifejezetten nagyvárosi pezsgésre, rengeteg szórakozóhelyre vágyik, annak valószínűleg egy nagyobb olasz város jobb választás lehet.

Ha bármi kérdésetek akad, keressetek nyugodtan. ❤️