



„Néha csak egy mondat hiányzik, hogy elinduljunk. Néha évekig hordozunk egy kérdést, mire megtaláljuk rá a választ, vagy dédelgetjük önmagunkban a változás iránti vágyat, míg végre elfogadjuk a kockázatot. Ez a könyv térképet rajzol mindazoknak, akik eltévedtek, elindulnának vagy visszaneznének, mielőtt továbbmennek. Négy fordulópon: felébredés, elindulás, szembenézés, felülemelkedés. Négy lehetőség, hogy másként lássuk önmagunkat, kapcsolatainkat, világunkat.”

MEGHÍVÓ

A **Harmat Kiadó** tisztelettel meghívja Önt

SIBA BALÁZS: *Változáskalauz*

A személyes átalakulás négy fordulópontja

című könyvének bemutatójára és az azzal egybekötött kerekasztal-beszélgetésre.

2026. március 12., 17 óra

Károlyi-Csekonics Palota, Szivarszoba
(1088 Budapest, Múzeum u.17.)

Résztevők:

Tapolyai Emőke klinikai- és pasztorálpszichológus,
a Kandela Központ alapítója és szakmai vezetője

Hézsér Gábor professzor emeritus, református lelkész,
családterapeuta, lelkigondozó

Siba Balázs egyetemi tanár, református lelkész

Moderátor: **Bagdán Zsuzsanna** újságíró



GAZDASÁGTUDOMÁNYI,
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI ÉS
SZOCIÁLIS KAR

harmat
kiadó
www.harmat.hu