

Török Regina

Pro Universitate Juventutis díj

Török Regina elsőéves pszichológia mesterszakos hallgató tanulmányi és közéletsszervezési tevékenységével egyaránt példát mutat hallgatótársai számára. A 2019/20-as tanévben 4 publikációja jelent meg, valamint 2 kutatásban is aktívan részt vett. Társszerzője egy jelenleg lektorálás alatt álló tanulmánynak, melynek megjelenési helye a Journal of Happiness Studies. Dr. Szabó-Bartha Anett vezetésével az elfogadás és tudatos jelenlétben alapuló terápiás módszerekről készít tanulmányt; Dr. Rózsa Sándor, Dr. Mirnics Zsuzsa és Dr. Kövi Zsuzsa irányítása alatt a COVID-19 koronavírus-járvány pszichológiai hatásairól szóló kutatásban vesz részt. Az országos Boldogságóra Program hatásvizsgálati kutatócsoportjának a tagja Prof. Dr. Vargha András vezetésével. Közéleti aktivitása sokrétű. A pszichológia mesterképzés I. évfolyamának évfolyamfelelőse és küldöttgyűlési képviselője, valamint a Benda Kálmán Bölcsész- és Társadalomtudományi Szakkollégium hallgatói felelőse, szeniora. A Szakkollégiumban kezdeményezéseivel, hallgatói fórumokkal gördülékenyebbé teszi a kommunikációt és a problémamegoldást, továbbá közösségi esteket és rendezvényeket szervez társai számára. A 20. EDUCATIO Nemzetközi Oktatási Szakkiállításán megszervezte a Szakkollégium hallgatói képviseletét. Nagy szerepet vállalt a 2019. novemberben megrendezésre kerülő, vallás és pszichológia témájú kerekasztalbeszélgetés megszervezésében a kari Hallgatói Önkormányzattal együttműködve. Szorgalma kiemelkedő és páratlan, szolgálattudatával társai ösztönzésére törekszik, ezzel a *Minőség. Közösség. Károli.* szlogennek lelket adva. Bízunk benne, hogy az elkövetkezendő évek során sokan követik lelkesedését és tenni akarását.